

広報

いとまん

5

May2011
[No.549]

5月号 No.549 いとまん

ホームページ/ <http://www.city.itoman.okinawa.jp/>
住所/〒901-0392 糸満市港崎1丁目1番地 TEL 098-840-8246 FAX 098-840-8157
発行・編集/糸満市役所 企画開発部 行政推進課 印刷/（有）金城印刷
発行日/2011.5.6 5月号 549号



平成23年度予算

特集

名城 ハーレー

日時 6月5日（日）8時30分～

場所 北名城ビーチ

問い合わせ

名城自治会長（伊敷）☎090-8835-8948

喜屋武 ハーレー

日時 6月5日（日）9時～

場所 喜屋武漁港

問い合わせ

喜屋武公民館☎997-3665

糸満 ハーレー

日時 6月5日（日）9時30分～

場所 糸満漁港中地区

問い合わせ

糸満ハーレー行事委員会☎992-2011

ハーレー歌大会 出場者募集！

出場資格 小学生・中学生・高校生・一般（男女問わず）

申し込み締め切り 5月31日17時

糸満ハーレー行事委員会イベント部会
（担当 金城☎090-4470-6535）



鉦が鳴り 太鼓が響く
勇壮な海人の闘いが
梅雨空を吹き飛ばす



平成23年度予算

総額343億4,214万3千円

前年度比0.2%減

糸満市の平成23年度の当初予算が、3月定例市議会にて決まりましたので、その概要をお知らせします。

一般会計・特別会計・水道事業会計を合わせた予算総額は、343億4,214万3千円で、前年度の当初予算と比較して0.2%（8,096万2千円）の減となっています。その主な内容として、

では、一般会計においては、糸満南小学校移転整備事業終了に伴い対前年度2.6%（5億3,010万1千円）の減となっています。特別会計においては、国民健康保険事業の対前年度5.1%（3億8,011万6千円）増が影響し、特別会計合計において3.1%（4億4,913万9千円）の増となっています。

歳入

歳入においては、財源別にみると自主財源が56億2,513万1千円で全体の28.7%、依存財源が13億9,645万3千円で全体の71.3%となっています。特別では、生活保護費負担金、子ども手当負担金の増はあるものの、糸満南小学校移転改築関係事業の終了に伴い国庫支出金が2.2%の減、一方、県支出金も農業構造改善緊急対策事業、水産近代化施設整備事業の減額により1.8%の減となっています。また、地方交付税は3.3%の増となっています。

歳入総額 195億7,158万4千円

地方交付税	58億4,534万2千円 (29.9%)
国庫支出金	44億1,180万6千円 (22.5%)
市税	45億3,943万9千円 (23.2%)
繰入金	3億8,100万7千円 (2.0%)
市債	12億3,080万円 (6.3%)
諸収入	1億4,231万円 (0.7%)
その他	30億2,088万円 (15.4%)

平成23年度当初予算の主な事業

単位：千円	
市民活動支援センター設置事業	6,753
子育てママ就労支援事業	9,695
子宮頸がん等ワクチン接種事業	139,585
萬謝原排水路整備事業	15,241
花の名所づくり事業	920
真壁小学校屋内運動場整備事業	282,119
糸満中学校屋内運動場整備事業	389,347
学習支援及び自立支援事業	23,517
学習ボランティア推進事業	1,100
生涯学習支援センター管理費	3,256

平成23年度糸満市一般会計（歳入・歳出）予算内訳

	22年度当初予算	23年度当初予算	比較	伸び率
一般会計	19,571,584	20,101,685	△530,101	△2.6%
特別会計				
国民健康保険事業特別会計	7,840,338	7,460,222	380,116	5.1%
老人保健特別会計	0	514	△514	△100.0%
介護保険特別会計	3,646,350	3,562,404	83,946	2.6%
公共下水道事業特別会計	1,305,564	1,159,963	145,601	12.6%
糸満港ふれあい公園事業特別会計	28,963	26,009	2,954	11.4%
人材育成事業特別会計	22,000	23,000	△1,000	△4.35%
土地地区画整理事業特別会計	103,289	94,203	9,086	9.6%
後期高齢者医療特別会計	281,637	311,841	△30,204	△9.7%
特別会計合計	13,228,151	12,628,156	599,995	4.8%
水道部会計	1,542,408	1,693,264	△150,856	△8.9%
合計	34,342,143	34,423,105	△80,962	△0.2%

歳出総額 195億7,158万4千円

民生費	90億2,979万9千円 (46.1%)
公債費	22億5,976万2千円 (11.6%)
土木費	12億1,291万5千円 (6.2%)
総務費	17億4,223万円 (8.9%)
教育費	21億1,543万3千円 (10.8%)
衛生費	16億1,798万3千円 (8.3%)
農林水産費	6億3,201万6千円 (3.2%)
消防・議会・商工・労働・その他	9億6,144万6千円 (4.9%)

増額となっています。

平成23年度予算編成においては、昨年同様公共施設整備事業の財源として、公共施設整備基金の取り崩しを実施し、収支バランスを整えるなど、依然として大変厳しい財政運営となっております。

歳出

一般会計を目的別の事務事業で見ると、

議会費は、議員年金給付費負担金の増額により、7,334万8千円（29.1%）の増額となっています。

総務費は、人件費が6,903万1千円の減、参議院議員選挙費及び沖縄県知事選挙費が全額減となり、全体では1億1,097万4千円（6.0%）の減額となっています。

民生費は、子ども手当及び生活保護措置事業や障害者自立支援給付事業の増額により、民生費全体で5億2,539万3千円（6.2%）の増額となっています。

衛生費は、予防接種、子宮頸がんなど、ワクチン接種事業などの増額により、1億8,058万1千円（12.6%）の増額となっています。

労働費は、18万9千円

（1.2%）の減額となっています。

農林水産費は、強い農業づくり交付金関係事業、水産構造改善事業が減額となり、農林水産費全体では1億6,577万8千円（4.4%）の減額となっています。

土木費は、地域振興事業、糸満ふるさとまつり推進事業、平和の光イベント推進事業が増額となり、土木費全体としては1,454万3千円（10.3%）の増額となっています。

土木費は、ガタ原線道路改築事業の増や市内生活道路整備事業、真栄里国吉線整備事

業、与座大里線整備事業、公園施設長寿命計画策定事業の新規事業予算化に伴う増額はあるものの、阿波根湖平線の事業終了及び武富東線、狭間線、川尻親田原線道路改築事業の減額により、土木費全体では122万2千円（0.1%）の減額となっています。

消防費は、梯子を備えた消防車の修繕点検事業が完了したため、721万1千円（1.7%）の減額となっています。

教育費は、真壁小学校屋内運動場改築事業、糸満中学校移転改築事業、糸満南小学校移転改築事業、真壁小学校校舎新増改築事業、全国高校総体開催事業の終了による大幅な減額により、教育費全体では9億5,340万2千円（31.1%）の減額となっています。

公債費は、投資的事業の縮減に伴う地方債の借入れ額減少及び地方債の完済により、公債費全体では1億4,439万9千円（6.0%）の減額となっています。

問い合わせ

財政課 ☎ 840・8120

糸満市東日本大震災 協力会議を発足

東日本大震災による被災者を市民一体となつて支援するため、平成23年4月11日、市内の各種団体および関係機関などで構成する「糸満市東日本大震災支援協力会議」を発足しました。

今後、「協力会議」は被災者に対する受入支援や、中長期的な居住にあつての生活しやすい環境づくりと生活支援に努めてまいります。また、求められる支援を提供するために、市民の皆様にご協力を求めることもあるかと思われ、地域の温厚なおもいやりの精神とゆいまるの心で、ご協力くださいますよう

よろしく願います。

問い合わせ 総務課
☎ 840・8113

義援金詐欺に注意してください①

全国において、東北地方太平洋沖地震に便乗して、公的機関・団体の名称をかたつて、義援金などと称して、特定の口座に振り込ませようとする詐欺事案が発生しています。義援金を振り込む場合は、すぐに振り込んだりせず、信用できる団体なのか、また、その団体の口座なのかを十分に確認しましょう。

少しでも不審に思ったら、警察に通報・相談するなどの防止対策に努めてください。

問い合わせ 糸満警察署

☎ 995・0110

地震の被害を受けて 沖縄県へ避難されて いる皆様へ

納税地を所轄する税務署の管轄外に避難されている皆様の、国税に関するご相談や申告済みの還付金支払時期の確認、納税証明書交付申請などは、最寄りの税務署でもお受けすることが出来ます。

青森県、岩手県、宮城県、福島県、茨城県、栃木県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県、新潟県、富山県、石川県、福井県、山梨県、長野県、岐阜県、静岡県、愛知県、三重県、滋賀県、京都府、大阪府、兵庫県、奈良県、和歌山県、徳島県、香川県、愛媛県、高知県、福岡県、佐賀県、大分県、熊本県、鹿児島県、沖縄県。

その他の地域に納税地のある方につきましても、交通手段などにより申告・納付などが困難な方につきましては、

上下水道料金の減免 申請について

期限延長が認められますので、状況が落ち着き次第、最寄りの税務署にご相談ください。

問い合わせ 那覇税務署

☎ 867・3101

東北地方太平洋沖地震で被害に遭われた地域（青森県、岩手県、宮城県、福島県、茨城県）から本市に避難された方々、一時的に公営住宅などへの入居や、一般世帯へ受け入れられた方々の上下水道料金については、減免することをお知らせします。

問い合わせ 水道部

☎ 995・2456

津波から命を守るために

～海岸の近くに住んでいる方、海岸に出かける方に知ってほしい～

3月11日14時46分、三陸沖を震源とするMw9.0（気象庁によるモーメントマグニチュード）の巨大地震が発生しました。この地震により太平洋沿岸を中心に高い津波を観測し、特に東北地方から関東地方の太平洋沿岸では大きな被害がありました。気象庁はこの地震を「平成23年（2011年）東北地方太平洋沖地震」と命名しました。沖縄県内でも、宮古島半島で0.7m、那覇で0.6mの津波を観測しましたが人的被害はありませんでした。

南西諸島を含む日本列島は多くの地震が発生しています。過去には、1771年の明和の大津波で石垣島や宮古島で約1万2千名の人的被害がありました。

沖縄でも大きな地震が発生することを認識し、地震や津波への防災意識を高めましょう。

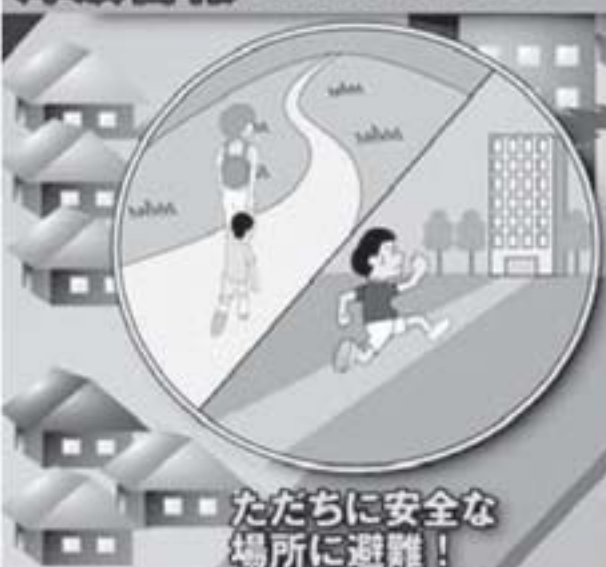
海岸で強い揺れやゆっくりとした揺れを感じたときは、津波警報などの発表を待たずにすぐ避難しましょう。また、避難先でも気象庁から発表される情報に注意しましょう。到達している津波が小さいからといって、もう安全だと判断するのは危険です。津波は、何度も繰り返して来襲します。また、第一波よりもその後繰り返してやってくる波の方が高くなる場合があります。

さらに、津波はたとえ0.2m程度であっても、普通の波と違って、水の壁が一気に押し寄せてくるもので、強大な破壊力があり、大人でも足をとられる場合もありますので、注意が必要です。

海辺で 地震の揺れを感じたら？



地震の揺れを感じていなくても 津波警報が発表されたら？



■義援金詐欺に注意してください②

東北関東大震災義援金と称して、個人宅を訪問し、日本赤十字社の名称を使用した義援金を募る詐欺が全国で発生しています。

糸満市では、日本赤十字社沖縄県支部 糸満市地区長から、各自治会長をとおしての訪問以外で、個人や法人を訪問して義援金を募ることはしておりませんのでご注意ください。

問い合わせ 社会福祉課 ☎ 840・3100

■糸満市においては、下記のとおり関連する窓口を設置しています

- ①生活支援相談、救援物資などに関する相談 総務課 ☎ 840・8113
- ②一時避難居住、公営住宅入居、民間アパート斡旋などに関する相談 建設課 ☎ 840・8138
- ③公立学校、私立学校などの就学に関する相談 学校教育課 ☎ 840・8165
- ④義援金の募集、赤十字支部との連携に関する相談 社会福祉課 ☎ 840・8130
- ⑤ボランティアの募集、連絡調整などに関する相談 糸満市社会福祉協議会 ☎ 994・0563

部長級

総務部長(総務部参事兼総務課長) 玉城勲
企画開発部長(企画開発部政策推進室長) 兼島崇孝
市民健康部長(経済観光部長) 山城茂範
福祉部長(福祉部参事兼地域包括支援課長) 渡邊次英子
経済観光部長(企画開発部長) 花城宗順
建設部長(企画開発部参事兼秘書企画課長) 長瀬重
議会事務局(市民健康部長) 金城義則
金城義則
教育委員会総務部長(総務部参事兼人事課長) 玉城隆光
教育委員会参事兼給食センター所長(消防本部消防長) 金城誠
消防本部消防長(消防署長兼警防課長) 國吉秀昭
参事兼兼系市・豊見城市清掃施設組合事務局(参事兼系市・豊見城市清掃施設組合産業物処理施設整備室長) 金城弘道

次長級

企画開発部参事兼秘書企画課長(総務部財政課長) 上原仁
企画開発部参事兼政策推進課長(企画開発部政策推進室参事) 崎山正美
福祉部参事兼児童家庭課長(福祉部児童家庭課長) 金城志満子
経済観光部参事兼農政課長(経済観光部農村整備課長) 金城靖
経済観光部参事兼海人課長(建設部参事兼建設課長) 兵我春行
建設部参事兼建設課長(建設部都市計画課長) 玉城強
水道部参事兼総務課長(水道部総務課長) 上原幸代
参事兼系市事務局(経済観光部参事兼系市事務局) 金城義
光部参事兼系市事務局(経済観光部参事兼系市事務局) 金城義
教育委員会総務部参事兼総務課長(教育委員会総務部参事兼総務課長) 金城義
長(教育委員会総務部参事兼総務課長) 金城義
消防署長兼警防課長(消防署第3警備課長) 上原義弘
参事兼第3警備課長(消防本部総務課長) 金城義則
総務部人事課長(市民健康部健康推進課主幹兼予防係長) 宮城謙
市民健康部市民生活課長(市民健康部市民生活課主幹兼市民生活係長) 玉城幸輝
市民健康部生活環境課長(企画開発部行政経営課参事) 玉城健次

課長級

福祉部介護課長(市民健康部市民生活課長) 宮城正一
福祉部地域包括支援課長(系市公共施設管理センター事務局) 金城義明
経済観光部農村整備課長(水道部工務課長) 金城利男
経済観光部商工観光課長(建設部都市計画課主幹兼公園街路係長) 上原司
経済観光部海人課全国豊かな海づくり大会推進担当参事(経済観光部海人課主幹兼水産振興係長) 福元毅
建設部都市計画課長(総務部総務課主幹兼契約検査係長) 阿波根伸
水道部工務課長(建設部都市計画課主幹兼区画整理係長) 阿佐慶正秀
議会事務局次長(議会事務局主幹兼議事係長) 玉城雅也
選挙管理委員会事務局(教育委員会給食センター所長) 國吉真一郎
農業委員会事務局(監査委員事務局) 伊敷忠
消防本部総務課長(消防本部総務課主幹兼予防係長) 金城信行
員志堅友美、玉城洋平、宮城要平、久子堅友、上原立、上原一樹

新採用職員

知名妙子、大城古都、檜山武博、新垣健一、上原美奈子、系数麻奈美、大城真希子、宇地原理未、山城孝彦、金城百合香、岡里岳、長瀬尚子、金城泰志、越盛章仁、金城敏成、松田泰外、前川雄治、上原不二男、照屋成美、屋比久恵
城島 栄(総務部長)
金城秀佳(福祉部長)
上原政幸(建設部長)
上原利天(議会事務局長)
大城英孝(教育委員会総務部長)
上原和子(参事兼系市・豊見城市清掃施設組合事務局)
見城市清掃施設組合事務局
神山館(福祉部参事兼介護課長)
山城孝榮(経済観光部参事兼農政課長)
政課長
宮城行雄(参事兼選挙管理委員会事務局)
金城清(経済観光部農村整備課副参事)
玉城吉盛(経済観光部海人課長)
金城幸輝(農業委員会事務局)
大城秀正(市民健康部市民課主幹兼年金係長)
玉城律子(福祉部児童家庭課主幹兼保育係長)
玉城美和子(福祉部児童家庭課

定年退職など

(3月31日付)

主幹兼子育支援センター所長 伊藤ミサエ(福祉部児童家庭課)
西崎太陽児育センター所長 金城由美子(福祉部児童家庭課)
糸満がじゅまる児育センター所長 志茂政子(福祉部児童家庭課)
兼元佐恵(福祉部児童家庭課)
玉城美子(福祉部介護課長)
認定給付係主査 奥平末子(水道部総務課政務係主査)
照屋美枝(教育委員会中央図書管理係主査)
仲本多恵子(教育委員会指導部学校教育指導係主査)
又吉ノリ子(教育委員会系市南幼稚園教諭)
崎山千鶴子(教育委員会系市幼稚園教諭)
田里マサ子(総務部総務課用務係)
相模盛男(福祉部地域包括支援課副参事)
問い合わせ 人事課 ☎ 840・8117

「市史だより155」

糸満市ではこのほど『糸満市史 資料編13 村落資料 旧兼城村編』(B5版・500頁)を刊行しました。

これは、先に刊行した『糸満市史 資料編12 民俗資料』の姉妹編に位置づけられるもので、副題に「旧兼城村編」とありますように、今後も「旧高嶺村

村編」「旧糸満町編」などの順に、戦前の行政単位ごとに順次出版していく予定です。

本書は、旧兼城村を構成する照屋・兼城・座波・賀数・波平・武富・阿波根・潮平の字ごとに章立てをし、それぞれの村落の成り立ちや変遷、地名、門中、屋号、年中行事、習俗など

についてふれています。写真や図表などを多用し、読みやすい構成になっています。

世代をこえて多くの市民が読みくたさ、懐かしいふるさとの風景やそこに暮らした人々に思いを馳せ、過去との対話をする糸口として、本書を「活用」いただければと思います。

教育委員会生涯学習課では、市内小中学校や図書館など関係機関へ配布後、5月11日(水)より購読を希望する市民への頒布(価格2,800円)を予定しています。

販売・連絡先 生涯学習課 ☎ 840・8163



旧兼城村のシンボルであった座波の馬場



兼城村編表紙

上下水道料金の「コンビニエンスストア」でのお支払いについて

平成23年4月1日から、糸満市上下水道料金が金融機関のほか、コンビニエンスストアでもお支払いができました。ただし、金額が30万円を超える場合や納付期限を過ぎた場合は、取扱いできませんのでご注意ください。

問い合わせ 水道部 ☎ 995-2456





「ふくらしや館」

開所

市役所水道部2階にある多目的ホール（元食堂）を改修し、高齢者の健康づくりや健康診断スペース、こどもから高齢者まで世代間交流による憩いのスペースを確保した共生型交流拠点が、4月4日開所しました。

かきやで風の1階にある「ふくらしや」には、嬉しい音はいい気持ち、新たな門出の誇らしい気持ちで込められています。

開所式当日は看板設置式や子どもたちによる余興が披露され、開所式に華を添えました。

「ふくらしや館」については地域包括支援課（840・8114）までご連絡ください。



VIVOプラン 見直しを提言

3月29日、「第8期糸満市男女共同参画会議（金城ミ子会長）」は、このほど「糸満市男女共同参画計画（いちまんVIVO（ビボ）プラン）」の中間見直しを終え、杉浦友平副市長に提言を行いました。

今回の中間見直しでは、男女の人権の尊重、女性に対するあらゆる暴力の根絶、高齢者や外国人が安心できる環境整備など、具体的な施策を盛り込んだきめ細かい内容となっており、「第二次糸満市男女共同参画計画」に反映されます。



小中学生一丸 となって被災地 へ募金

3月25日、市内小中学校生が東北地方太平洋沖地震で被害に遭った方々へ募った募金を、上原武教育長の元へ届けました。各学校の児童会、生徒会、ボランティア委員などが、募金期間や募金方法を各自で考え、実施。集まった金額は総額1,098,668円（3月25日現在）です。この募金は、日本赤十字社を通じて、被災地の方々に届けられます。

生徒たちは「集めたお金を1日でも早く、1円でも多く被災地の方に届けたい。みんなの力が、少しでも役に立ってほしい」と報告しました。



上/被災地の方々に届け、みんなの思い!! 下/災害で亡くなられた方へ1分間の黙祷をしました



全国豊かな海づくり大会糸満 市で開催決定

2012年に沖縄県で開催される、「第32回全国豊かな海づくり大会」の開催地が、糸満市に決定しました。

同大会は、水産資源の維持増養と海の環境保全に対する意識の高揚を図るとともに、水産業に対する認識を深めるため、幅広い国民的行事として行われています。

4月8日、糸満市役所へ、沖縄県全国豊かな海づくり大会推進室の金城寛信室長が訪れ、開催地の決定通知書を上原常市長へ手渡しました。

大会について詳細などの問い合わせは海人（うみんちゅ）課までご連絡ください（840・8247）



救急救命士3人 任務を終える

3月19日から2日間、岩手県野田村に派遣された救急救命士の金城正樹隊長、上原安弘隊員、長尾賢一隊員が任務を終え、23日、上原常市長のもとに報告に訪れました。

3人は、被災地で行方不明者や死亡者の遺品の捜索活動などにあたるなど、救助隊として活動しました。

金城隊長は「被災地は津波でほぼ壊滅状態。海に囲まれた糸満市に住んでいる我々にとっても、津波は人ごとではないと感じました」と現地の状況を説明しました。上原隊員は「東京から岩手まで車で移動。雪が降って寒さもあり、大変でした」と話し、長尾隊員は「活動期間は2日間。もう少し現地に残って何かできたんじゃないかと思っています。今回の経験を、これからの消防活動に生かしていきたい」と決意を述べました。



母子保健推進 委員へ委嘱状の 交付

4月11日、糸満市母子保健推進委員へ委嘱状の交付が行われました。

母子保健推進委員は、妊婦や乳幼児のいる家庭を訪問し、相談相手や行政との連絡役として活動するほか、乳幼児健診などの母子保健事業にも協力しています。

糸満市の母子保健推進委員は26名で任期は2年。活動内容などについて詳しくは健康推進課までご連絡ください（840・8126）

保健師2人 任務を終える

4月14日、被災地へ派遣されていた保健師の山城安子さん、備間五紀さんの2人が任務を終え、上原常市長のもとに報告に訪れました。

2人は、4月7日から11日までの5日間、岩手県大船渡市の山間部にある民家を訪問し、主に相談支援や地元保健師との連絡調整を行いました。

山城さんは「活動していた地域は、情報が得られにくい状況となっており、被災者はとても困惑していました」と、備間さんはテレビで見ると、実際に現地で見ると風景の違いに戸惑いました。被災地が静かなことや、震災の強いことが印象に残っています」と現地の状況を説明しました。



新しい壁画でお 出迎え！西崎 太陽児童セン ター

3月28日から3日間、西崎太陽児童センターと糸満高校美術部による壁画制作が行われ、同センター利用者を明るく迎える、カラフルな壁画が完成しました。同センターの壁画は、平成18年に西崎中学校の協力を得て、一度描かれていたが、ペンキがはげるなどの理由で、新しい壁画の制作を糸満高校に呼びかけて実現。新しい壁画には元気いっぱい遊ぶ子どもたちの姿が描かれています。

やねよりたかい

4月19日、兵庫県役所北側駐車場にて「餅のぼり機」が行われました。

こいのぼり
り、鯉のぼりが空高く
ていくにつれ大きな歓
がりました。

1. 2. 3. 4. 5. 6.



夏到来！美々ビーチいとまん海開き！

澄みきつた青空のもと
奥々ビーチといまんの海開き
が4月3日行われました。

会場では夏の雰囲気を感じ
上げるベリーダンスの披露や
マリンスポーツの無料体験も
あり、来場者は最高の夏を満
喫していました。



1. 思いよく海に飛び込んだサマ
は一生懸命のみんな！
2. 高らかに行われた海開き音
頭！
3. マリンスポーツも盛況してい
ます

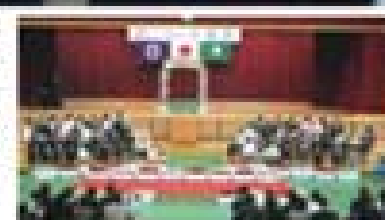
系滿南小學校入學式

4月8日、新しい校舎の落成式が、高南小学校で人字式が行われました。

6年生に連れられ、新1年生が会場に登場すると、保護者や先生から大きな拍手で迎えられました。



1. 新しく始まる学校生活が楽しみ！ 2. 1人ずつ固定座席をもちました 3. 初めて校歌を歌いました 4. 新しい学校の朝！ 始まりました！



使った新商品！

新潟観光産業株式会社は、地域産業資源活用事業の認定を受け、新潟産のアセロラ、パッションフルーツを利用した新商品を開発することになりました。新商品の第一弾として、株式会社沖崎ローソン、沖崎明治乳業株式会社、フチモストブルースील株式会社と協力し、「明治 沖崎産アセロラの果実水」「ブルースील ダブルアセロラアイスバー」の商品化に望みました。

4月18日、発売に先立ち新商品発表会の合同記者会見が行われました。

商品に関するお問い合わせは、
鳥飼観光企画株式会社、電話
097-2793までご連絡く
ださい。



外国語活動校内
研修会

無関係では、決して無関係である外国語活動の授業が展開されることを目的に、小学校で先生を対象とした、外国語活動校内研修会を開催しています。

4月14日は、高橋小学校で、
修会が開催されました。



而、読者の意見交換をする雑誌「
読者の先生」版、「じゃんけん」
で決まるニター・シスターの選
す。



糸満南小学校東側道路の信号機が点灯

4月7日、糸國南小学校東側道路の信号機点灯式及び譲り初め式が行われました。

上原裕寛新潟市長は、「PTAや自治会の皆様と協力し交通事故を撲滅して、明るく地域社会を実現しましょう」とあいさつしました。

式には長岡西小学校の新1年生と2年生が参加し、左右をしっかりと確認したあと参加者と一緒に「盛り初め」しました。





スーパー官報「イッチマン」は広報紙「広報いどまん」のイメージキャラクターとして誕生しました。イッチマンは、広報紙のPR活動がんばります。広報紙に、たびたび登場しますので応援よろしくお願いします！

キャラクター紹介！
ゴーヤグリーン(♂)
 誕生日：5月8日
 特技：サーフィン・歌
 好きなもの：洗剤がラス
 必殺技：腕のぶつづつに刺れたら痛い
 性別：♂お調子者
 ひびき：GO! Yacht♪
 3月6月号は「キャロットオレンジ」連載中！

糸満市の火災・救急

災害種別	件数	前年比
3月の火災	8 (15)	+10
3月の救急	209 (648)	+12

平成23年3月末現在
 ()内は平成22年累計

住宅用火災警報器を早期に設置しましょう。

ラジオ放送 日中たまん

■糸満市役所だより

月～金 ①7時45分～7時50分
 ②12時55分～13時
 ③17時55分～18時
 土・日 ④12時55分～13時

糸満市の人口

世帯数 22,419 (+70)
 男 29,601 (-13)
 女 29,198 (-37)
 総人口 58,799 (-50)
 外国人登録者 162 (-1)
 平成23年3月末現在
 総面積 46.63km²
 平成18年10月1日現在

保健師指導職員の募集

健康推進課 ☎840・8126

報酬 月額200,000円
 (社保・雇用保険・有給休暇制度有)
 資格 保健師もしくは管理栄養士
 業務内容 特定健診結果の保健指導
 勤務時間 1日6時間
 募集期間 5月20日(金)まで
 応募方法 履歴書に資格の免許証の写しを添えて提出

臨時保健師・看護師の募集

健康推進課 ☎840・8126

報酬 日額8,700円(社保・雇用保険、3ヶ月目から有休あり)
 資格 保健師もしくは看護師
 任用期間 平成23年6月～9月までの4ヶ月
 業務内容 特定健診後の保健指導など
 勤務時間 8時30分～17時15分

募集期間 5月20日(金)まで
 募集方法 履歴書に資格の免許証の写しを添えて提出

ファミリー・サポート・センター受講生募集

太陽児童センター ☎992・4228

募集期間 平成23年5月16日(月)～6月17日(金)
 定員 25名(ただし、定員に達し次第締め切ります)
 対象 市内在住で講座の全日程に参加でき、講座終了後、「まかせて会員」として活動可能な方
 受講料 無料(ただし、テキスト代2,500円を申込時に徴収いたします)
 受講時間 22時間
 申込先 太陽児童センター

★系満市在住の確証ができるものをこ持参ください(免許証など)

★写真(写真裏面に氏名記入3cm×2.5cm)2枚(会員登録および会員証に使用)

協力本部島尻分室

☎992・4141

男女共同参画に関する写真・一行時募集

秘書企画課 ☎840・8118

男女共同参画意識の啓発を目的に、男女共同参画にちなんだ写真・一行時を募集します。入賞作品は、広報紙の掲載や各種行事での展示などを実施し、男女共同参画の推進に活用します。
 応募締切 平成23年5月31日

春の一日合同相談会

市民生活課 ☎840・8123

ひとりで悩まないでお話してみませんか。一緒に解決する方法を見つけましょう。
 様々な相談に無料で応じます。秘密は厳守されますので、どんなでもお気軽にご利用ください。
 日時 6月1日(水) 10時～16時
 場所 糸満市役所3階会議室
 相談機関 行政相談委員、人権擁護委員、司法書士、弁護士、糸満警察署

弁護士による無料法律相談

市民生活課 ☎840・8123

日時 毎月第1・2・4水曜日 13時30分～15時30分
 場所 市民生活課(相談室)
 予約 相談日前日9時
 ※5月第1水曜日は祝日のため、5月6日(金)になります

糸満市老人クラブ連合会の会員募集

社会福祉協議会 ☎994・0563

糸満市老人クラブ連合会では、会員の皆様が健全で楽しく老人クラブ活動ができるように、各種同好会活動を推進しております。現在、本会にはレク、琉舞、囲碁、三線、書道、カラオケ、陶芸、ダンス・スポーツ同好会があり、糸満市社会福祉センターを活動拠点に定期的に練習に励んでおります。日時 各同好会によって異なる
 対象 糸満市老人クラブ連合会会員

糸満市社会福祉協議会正職員募集について

社会福祉協議会 ☎994・0563

応募資格
 ①昭和51年4月2日以後に出生した者
 ②社会福祉士資格を有する者
 ③社会福祉事業などに5年以上経験のある者
 ④糸満市在住の者

市民ボランティア清掃

建設課 ☎840・8138

日時 平成23年5月14日(土)
 集合時間 午前9時、西崎球場
 西側駐車場に集合
 清掃場所 西崎工業団地内
 作業内容 あきかん・ごみ拾い

燃料ゴミモデル地区の皆様へ

生活環境課 ☎840・8124

西崎ニュータウン(木曜日収集)、パークタウン阿波根・兼城ハイツ・武富ハイツ(水曜日収集)にお住まいの皆様へ、燃料ごみに不純物(生ごみ・金属類など)を混ぜないでください。

海岸のゴミについて

生活環境課 ☎840・8124

海岸(北名城、米須、大度海岸等)で飲食する際に出るごみは環境保全のため各自持ち帰りましょう。
 居住地域外に出されたごみは収集できません。

ダンボールコンポスト講習会

生活環境課 ☎840・8124

日時 5月28日(土)午前10時
 場所 市役所 3-C 会議室
 受講料 テキスト代 350円
 内容 生ごみを簡単に堆肥化できる講習

■お問い合わせ 生活環境課 840-8124

ハブに注意！

猛毒を持つハブの活動が活発になる時期を迎えました。農作業や行楽などで畑や山野へ出入りする時に、ハブ咬傷被害が多発しております。ハブ咬傷被害は足のひざから下と腕のひじから先が90%を占めているので、畑や山野などハブが生息しているような場所に行く時は、厚手の長靴をはくなどの対策が有効です。

★ハブに咬まれた場合

咬まれた傷口から口や吸引機で血液とともに毒を吸い出す(誤って飲んでも心配はない)。安静にし、身近な人に早急に病院へ連れて行ってもらう。1人の場合は、人のいるところまで歩いて行く(走らない)

★ハブ捕獲器の貸し出し

ハブをよく見かけるなど、ハブを駆除したい方に「ハブ捕獲器」の貸し出しを行っています





児童家庭課からのお知らせ

■お問い合わせ 児童家庭課 840-8131

平成23年度の子ども手当、現況届けについて

「国民生活等の混乱を回避するための平成22年度における子ども手当の支給に関する法律の一部を改正する法律」(平成23年法律第14号)が成立し、平成23年4月から9月までの6ヶ月間(10月支給分まで)、引き続き子ども手当が支給されることが決定されました。

平成23年10月には新たな制度になることが見込まれるため、今年は毎年行っていた現況届けがなくなります。新たな制度が決定され次第、制度内容や手続きなどについて広報いとまんや市ホームページにて案内します。

「障害年金加算改善法」についてお知らせ

法律改正により、障害基礎年金の子加算の運用について見直しが行われました。これまで児童扶養手当は、お子様が障害基礎年金の子加算の対象である場合は支給対象外でした。平成23年4月以降、児童扶養手当額が障害基礎年金の子加算額を上回る場合においては、子加算の対象としないことにより、児童扶養手当を受給することが可能となります。平成23年8月末までに認定請求を行えば、4月分から適用されます。詳しくは糸満市児童家庭課まで、お問い合わせください。

「児童福祉週間」について

毎年、5月5日(こどもの日)から11日までの1週間は「児童福祉週間」です。児童福祉週間は、子どもに対する理解と認識を深め、児童愛護の責任を自覚し強調するため、昭和22年にスタートしました。子どもや家庭を取巻く環境は、少子化の進行や児童虐待の増加など大きく変化しています。

平成23年度の児童福祉週間の標語は「おいでおいでみんなで一緒に遊ぼうよ」。皆さんも、児童福祉週間をきっかけに家庭、学校、職場、地域社会、それぞれの立場で、子どもが健やかに育つことのできる環境について考えてみませんか。みんなで、時代を担う子どもが心身ともに健やかに生まれ育ち、家庭や地域で心豊かに生活できる環境づくりを進めましょう。

赤十字の活動にご支援を

■お問い合わせ 社会福祉課 840-8130

日本赤十字社は、人道、博愛の理念のもとに世界186か国の赤十字社と連携し、災害や紛争などにより飢餓、貧困、病気などに苦しむ人々を国際的に救護するとともに、国内においても各種災害救護や輸血用血液の供給、医療の提供、青少年の健全育成などの事業を積極的に実施し、内外から寄せられる期待と要請に応じております。5月は「赤十字運動月間」です。各世帯年間500円の協力金が赤十字活動の支えです。法人においては、2万円以上、特別社員又は有功章(20万以上)ご協力依頼をしています。赤十字に協力することは、世界各地で救護を必要としている人々を支援することになります。自治会役員や赤十字奉仕団員などの皆様が、奉仕活動として各家庭や事業所を訪問してお願いしています。本年も糸満市民の皆様には、赤十字の人道事業をご理解とご協力をいただき、世界の平和と人類の福祉向上の一翼を担ってくださいますようお願い申し上げます。

「住宅用火災警報器」の設置はお済みですか

消防本部 ☎992・3661

糸満市では今年6月1日から全ての住宅の寝室、屋内階段などに住宅用火災警報器の設置が義務付けられます。

警報器の設置により命が助かった事例も多数報告されています。お近くのホームセンターや電気店などから購入できます。また、悪質な訪問販売に注意下さい。設置はお早めに。

都農町口蹄疫被害義援金募集のお知らせ

秘書企画課 ☎840・8118

姉妹都市であります宮崎県都農町への口蹄疫被害義援金募集につきましては、多くの方からの善意が寄せられ、1,429,243円の義援金が集まりました。

「協力いただき厚くお礼申し上げます。」

第9回デンタルフェア糸満の開催について

やすだ歯科医院 ☎852・3301

「家族で行こう! 歯医者さんのお祭りデンタルフェア」をテーマに、今年もデンタルフェアが開催されます。

楽しい催し物もいっぱいあります。

ます。ぜひ、この機会に親子で楽しみながら「歯の健康」について考えてみませんか。

日時 6月5日(日) 10時~14時

場所 糸満市農村環境改善センター

内容 フツ素塗布・洗口と歯磨き練習コーナー、アニメ上映会と講演会、かみかみおやつ作り体験(要予約)、お口の細菌観察コーナー、在宅歯科診療相談コーナーなど

の出席です。

場所 糸満市役所5階和室

日時 5月10日(火)・5月24日(火)

5月17日(火)・5月31日(火)

農村環境改善センター調理室

定員 各15名(要予約)



マタニティ教室のご案内

健康推進課 ☎840・8126

妊婦さん集まれ!

妊娠中の栄養やお産について、みんなでお話し勉強しませんか? ママ友、パパ友を作るチャンスです。1回のみの参加も可能です。パパの参加もお待ちしております。

普通救命講習受講案内について

消防本部 ☎992・3661

日時 平成23年5月29日(日)

場所 糸満市消防本部2階講堂

定員 21名(定員に達し第2期受講申込先 消防署救急救助係(電話での受付可))

水道週間について

水道部 ☎995・2458

6月1日~7日は第53回水道週間です。『蛇口からあふれるぼくらの夢・未来』をスローガンに、水道についての展示を行います。会場へどうぞお越しください。

日時 6月1日(水)~7日(火)

場所 糸満市役所1階ロビー

陶芸講座のご案内

中央公民館 ☎992・2869

日時 5月23日(月)・5月30日(月)・6月6日(月)

14時~16時

場所 糸満市立中央公民館

対象 一般成人

人数 20名

持参物 手拭き、水筒

申込期間 5月11日~17日まで

読み聞かせ講座のご案内

中央公民館 ☎992・2869

日時 5月18日(水) 14時~16時

場所 糸満市立中央公民館

対象 一般成人

人数 20名

申込期間 5月10日~17日まで

苗木の無償配布について

農政課 ☎840・8134

〔社〕沖縄県緑化推進委員会

糸満市緑化支部は、苗木の無償配布事業を実施しています。6月初旬から11月初旬までに配布を希望される方は5月末までに、11月初旬から3月末までに配布を希望される方は9月から10月末までに、自治会にご相談のうえ、申請書の提出をお願いします。





こころの健康相談（予約制）
精神保健福祉士・保健師が応じます
日時 毎月第3水曜日 9時～11時
健康推進課 ☎840-8126

市民相談 市民生活に関する相談に市民相談員が応じます

日時 毎週月～金 9時～16時
場所 市民生活課 ☎840-8123（※祝日は休み）

多重債務相談 司法書士による無料相談

日時 毎月第3水曜日 9時30分～12時
場所 市民生活課（相談室）☎840-8123
定員 先着5名まで随時受け付けています。（要予約）

無料法律相談 弁護士による法律相談

日時 毎月第1・2・4水曜日 13時30分～15時30分
場所 市民生活課（相談室）☎840-8123
定員 相談日の前日の9時から先着5名（要予約）

行政相談 役所の仕事に関する苦情や意見など

日時 毎月第1・2・4火曜日 14時～16時
場所 市民生活課相談室 ☎840-8123
※上記日程で難しい方は行政相談員と調整してください。
行政相談員 金城栄子 994-5978 酒屋祐定 997-3117
國吉恒子 994-6117

人権相談 親子・夫婦・扶養・相続・いじめ等

那覇地方法律事務所 人権擁護課 ☎854-1215
人権擁護委員：大城美穂子・伊敷康子・大城正清
宮城美恵子・上原研治・久保田曉・徳元龍

健康相談（予約制） 健康についての悩みはこちらまで

日時 第1・3週水曜日「栄養に関する相談」9時～12時
第2・4週水曜日「高血圧、糖尿病、肥満など生活習慣病
市民健康診断結果についてのアドバイスなど」9時～12時
場所 健康推進課 ☎840-8126

ふれあい福祉相談

日時 毎週月曜日～金曜日 13時30分～17時
場所 社会福祉センター（ふれあい福祉相談室）
☎994-0563／☎852-3000（専用）

障害者相談 県から委託を受けた方々です

身体障害者相談員 櫻木かほる（自）992-2723（電）995-0789
豊平朝清 992-4741
知的障害者相談員 栄盛正美（自）997-2119

高齢者相談 在宅介護等に関して総合的に応じます

日時 毎週月曜日～金曜日 8時30分～17時
場所 糸満市地域包括支援センター
地域包括支援課 ☎840-8114

障害者（児）相談 生活・就労等に関する相談や支援

日時 毎週月曜日～金曜日 8時30分～17時30分
場所 市障害者支援センター陽だまり
☎840-8468

教育相談

日時 火・木・金 10時～17時
場所 市青少年センター（がじゅまる児童センター内）
☎995-1957（gaJimaru@southernx.ne.jp）

女性相談所

日時 平日 8時30分～17時30分 / 土・日・祝祭日 10時～17時
場所 沖縄女性相談所 ☎854-1172

ポリオ集団予防接種
日時 平成23年5月12日
（木）・5月18日（水）・
5月24日（火）・6月8日
（水）
場所 糸満市農村環境改善
センター
受付時間 13時15分～14時
対象者 生後3ヶ月～7歳
6ヶ月未満
料金 無料
注意事項 母子手帳は必ず
持参して来てください。
受付時間に遅れると接種
できませんのでご注意く
ださい

がん検診が始ります
（胃・肺・大腸）
対象者 40歳以上の市民
国保加入者には、特定健
診の受診券と一緒に受診券
をお送りします。
国保加入者以外の方は、
事前に健康推進課まで申し
込みが必要になりますので、
お問い合わせください

問い合わせ
健康推進課
☎840-8126

出張子育てひろば
「HugHug」はくはく
☎992-6508

出張子育てひろば「はくはく」
が、開所したばかりの「ふく
らしや館」で活動しています。

■活動内容
「自主活動」
「育児講座」（予約制）
「育児相談」
「サークル活動」
「Baby'sタイム」

■活動日時
毎週火曜日 10時～15時

■場所
糸満市役所 水道部2階
「糸満市健康福祉交流
“ふくらしや館”」

子育て支援センター
「ぬくぬく」
☎852-3633

■育児講座
「わらべうたあそび」
日時 5月11日（水）10時～
「アロマで虫よけスプレーづくり」
日時 5月18日（水）10時～
「離乳食について」
日時 5月25日（水）10時～
「親子で楽しく3B体操」
日時 6月1日（水）10時～

■育児講座
大川公民館 第2・4（火）
潮平高層集会所 毎週（木）
賀数宿舎集会所 第2（月）
いずれも10時～12時

■一時預かり事業
5月より「一時預か
り事業」を開始します。
利用方法などについて
はお問い合わせくださ
い



糸満市の検診が始ります

■お問い合わせ 健康推進課 ☎840-8126

5月より20歳～74歳の方を対象にした、特定検診・健康診査が始ります。国民健康保険加入者は、受給券が届いたら、日程表を確認し受診してください。国保以外の方の検診については、加入している保険の担当にお問い合わせください。
※下記日程表の対象区域は目安です。どちらの会場でも受診できます

実施日時	実施会場	対象区域
5月10日（火）	新屋敷区公民館	新川区、新島区
5月11日（水）	新屋敷区公民館	新屋敷区、真謝原市営
5月13日（金）	糸満漁業ホール	上之平区、西区、町端区
5月17日（火）	西崎陸上競技場会議室	西崎1・2丁目、阿波根宿舎、雇用促進住宅、阿波根西原
5月19日（木）	西崎陸上競技場会議室	西崎3・4・5・6丁目、潮平西原、潮平高層住宅
5月23日（月）	座波公民館	座波
5月26日（木）	南区公民館	南区、前橋区
5月27日（金）	兼城公民館	兼城、兼城ハイツ
5月31日（火）	武富ハイツ集会所	武富ハイツ
6月1日（水）	武富公民館	武富、北波平
6月2日（木）	農村環境改善センター	大里、高嶺団地、桃原ニュータウン、照屋東
6月7日（火）	照屋コミュニティ併用施設	照屋
6月9日（木）	阿波根公民館	阿波根、パークタウン阿波根
6月10日（金）	賀数公民館	賀数、賀数団地、賀数宿舎
6月12日（日）	農村環境改善センター	未受診者（5月10日～6月10日までに受診できなかった方）
6月14日（火）	与座コミュニティセンター	与座、豊原
6月15日（水）	社会福祉センター	真栄里、国古、伊敷、糸洲、ガタ原、真栄里団地、潮崎町
6月16日（木）	大川区公民館	大川区、浜川団地
6月17日（金）	西川町公民館	西川町
6月22日（水）	潮平公民館	潮平
6月24日（金）	大里公民館	大里
6月27日（月）	新垣公民館	新垣、新垣団地
6月28日（火）	真栄平公民館	真栄平、宇江城
6月30日（木）	真壁公民館	真壁
7月1日（金）	名城公民館	名城、小波蔵
7月4日（月）	福地公民館	福地、南波平、伊原、山城、東里
7月5日（火）	喜屋武公民館	喜屋武
7月6日（水）	米須公民館	米須
7月7日（木）	米須公民館	大度、さつきの城、摩文仁
7月10日（日）	農村環境改善センター	未受診者（6月14日～7月7日までに受診できなかった方）
10月16日（日）	農村環境改善センター	未受診者
11月13日（日）	農村環境改善センター	未受診者

広報いとまん「音訳テープ (声の広報)」を配布してい

目の不自由な方にも市況の動きを知っていただくため、広報紙「広報いとまん」をカセットテープに吹き込み、希望者に配布しています。声の広報を希望される方は、行政総課課（☎840-8245）までご連絡ください。

今月号の表紙

美々ビーチ遊び

4月3日に開催された「美々ビーチいとまん」の海びらき。当日は天気も良く、元気に海に飛び込んだサッカー少年団のみんなも楽しそうに泳いでました。

今月号のつぶやき

初めまして、4月から広報担当となりました長谷川と申します。美々ビーチいとまんの海びらきが初めての取材でした。2時間程度の取材時間で、今までの人生で押してきたシャッターの回数を上回った気がします。歴代の先輩が作り上げてきたすばらしい「広報いとまん」。そのクオリティを、「あれ、今までの広報紙と何かちがう、ちょっとあれだね・・・」と権限に下げないよう責任を全うしながらがんばります。（はせがわ）

自治連絡員会議

5/6・5/20 3-C会議室

中央図書館

みなよむ
☎995-3746

○休館日

5/2～5、9、13、16、23、30

○お知らせ

視聴覚機材・教材のご利用は「南部広域行政組合視聴覚ライブラリー」へお問い合わせください。

▼問い合わせ先

☎998-8390

○特集・展示

■関龍和特集

期間：5/22（日）～6/5（日）

内容：図書・写真のパネル展
場所：中央図書館エントランスホール

○おはなし会

日時：5/14（土）・28（土）午後3時～
場所：おはなしのへや

～絵本と紙芝居の読み聞かせ～

○上映会

日時：5/15（日）14時～
場所：2階集会室 アニメ「ウルトラセブン」 ※入場無料です。

移動図書館 くろしお号

※悪天候時は運休。（ ）内は滞在時間

A 5/11 5/25 6/8		
高橋小学校	13:30 (30分)	
がじやまる児童センター	16:10 (30分)	
与座公民館	17:00 (30分)	
B 5/21 6/4		
兼城ハイム集会所	14:00 (30分)	
瀬平北側広場	14:40 (30分)	
阿波根集会所	15:20 (30分)	
C 5/19 6/2		
米津小学校	13:30 (30分)	
D 5/18 6/1		
喜望峯小学校	13:20 (40分)	
さつきの城自治会館	16:10 (30分)	
米津団地	17:00 (30分)	
E 5/14 5/28		
賀数公民館	10:00 (30分)	
おおたばる(賀数宿舎)	10:40 (40分)	
航空局米津宿舎	14:00 (30分)	
藤寿館	14:40 (30分)	
西崎1丁目集会所	15:20 (30分)	
F 5/15 5/29		
西崎さくら公園	10:40 (40分)	
パークタウン自治会館	14:00 (30分)	
瀬平高層住宅	14:40 (30分)	
雇用促進住宅	15:20 (30分)	
G 5/12 5/26 6/9		
真壁小学校	13:25 (40分)	
H 5/10 5/24 6/7		
兼城小学校	13:30 (20分)	

寄付 ご芳志ありがとうございます

○社会福祉協議会へ ▼上原正子様（大里）より故上原源弘様の香典返しとして5万円▼かおる医院 代表者 新垣馨様 寄附金として50万円▼金城信英様（糸満）より故金城シゲ様の香典返しとして10万円
○人材育成基金へ ▼かおる医院 代表者 新垣馨様 50万円▼糸満市退職職員大城英孝様 他26人 27万円

スポーツいとまん

SPORT
ITOMAN

05

平成22年度糸満市スポーツ少年団サッカー交流大会結果

3月12日（土）喜望峯小学校グラウンドにおいて糸満市スポーツ少年団サッカー交流大会が行われ、熱戦がくりひろげられました。

優勝 光洋FC

準優勝 三和FC

3位 FC西崎

問い合わせ 社会体育課

☎840・8164

学校体育施設開放事業連絡会議及びスポーツ活動者講習会

市内小中学校の体育館やグラウンドを使用している、または使用したいと考えている皆様へ、連絡会議及びスポーツ活動者講習会を開催します。

日時 5月25日（水）19時30分

受付 19時

場所 西崎総合体育館サブアリーナ

対象 ①学校体育施設を使用している団体

②学校体育施設を使用した

いとと考えている団体

③スポーツ少年団

④その他市民

内容 学校体育施設の使用について「スポーツの基本Running」

講師 らんざさほーと

企画代表 座安晃氏

講師プロフィール

スポーツ指導員（日本体育協会認定）

・1992年 沖縄県宮崎選手

・1995年 福岡国際マラソン大会5位

・1996年 シドニーマラソン大会3位

・1996年 京セラ選手

・2000年 ユニクロ女子陸上競技部

問い合わせ 社会体育課

☎840・8164

ナイトウォーキングの案内

毎月第3火曜日は「ナイトウォーキングの日」。体育指導委員と一緒に楽しく歩いてみませんか。

内容 ストレッチ及びウォーキング（4km～5km程度）

期日 5月17日（火）

時間 19時30分～21時

集合場所 西崎陸上競技場

対象 だれでも参加できます

問い合わせ 社会体育課

☎840・8164

※雨天時は陸上競技場屋内練習場でストレッチ＆筋トレを行います

※傷害保険などの加入はあります

※雨天時は陸上競技場屋内練習場でストレッチ＆筋トレを行います

※雨天時は陸上競技場屋内練習場でストレッチ＆筋トレを行います

※雨天時は陸上競技場屋内練習場でストレッチ＆筋トレを行います

※雨天時は陸上競技場屋内練習場でストレッチ＆筋トレを行います

※雨天時は陸上競技場屋内練習場でストレッチ＆筋トレを行います

※雨天時は陸上競技場屋内練習場でストレッチ＆筋トレを行います

※雨天時は陸上競技場屋内練習場でストレッチ＆筋トレを行います

※雨天時は陸上競技場屋内練習場でストレッチ＆筋トレを行います

※雨天時は陸上競技場屋内練習場でストレッチ＆筋トレを行います

※雨天時は陸上競技場屋内練習場でストレッチ＆筋トレを行います

※雨天時は陸上競技場屋内練習場でストレッチ＆筋トレを行います

※雨天時は陸上競技場屋内練習場でストレッチ＆筋トレを行います

※雨天時は陸上競技場屋内練習場でストレッチ＆筋トレを行います

※雨天時は陸上競技場屋内練習場でストレッチ＆筋トレを行います

※雨天時は陸上競技場屋内練習場でストレッチ＆筋トレを行います

※雨天時は陸上競技場屋内練習場でストレッチ＆筋トレを行います

※雨天時は陸上競技場屋内練習場でストレッチ＆筋トレを行います

※雨天時は陸上競技場屋内練習場でストレッチ＆筋トレを行います

※雨天時は陸上競技場屋内練習場でストレッチ＆筋トレを行います

※雨天時は陸上競技場屋内練習場でストレッチ＆筋トレを行います

※雨天時は陸上競技場屋内練習場でストレッチ＆筋トレを行います

※雨天時は陸上競技場屋内練習場でストレッチ＆筋トレを行います

※雨天時は陸上競技場屋内練習場でストレッチ＆筋トレを行います

※雨天時は陸上競技場屋内練習場でストレッチ＆筋トレを行います

※雨天時は陸上競技場屋内練習場でストレッチ＆筋トレを行います

※雨天時は陸上競技場屋内練習場でストレッチ＆筋トレを行います

※雨天時は陸上競技場屋内練習場でストレッチ＆筋トレを行います

※雨天時は陸上競技場屋内練習場でストレッチ＆筋トレを行います

※雨天時は陸上競技場屋内練習場でストレッチ＆筋トレを行います

※雨天時は陸上競技場屋内練習場でストレッチ＆筋トレを行います

※雨天時は陸上競技場屋内練習場でストレッチ＆筋トレを行います

※雨天時は陸上競技場屋内練習場でストレッチ＆筋トレを行います

※雨天時は陸上競技場屋内練習場でストレッチ＆筋トレを行います

※雨天時は陸上競技場屋内練習場でストレッチ＆筋トレを行います

※雨天時は陸上競技場屋内練習場でストレッチ＆筋トレを行います

※雨天時は陸上競技場屋内練習場でストレッチ＆筋トレを行います

※雨天時は陸上競技場屋内練習場でストレッチ＆筋トレを行います

※雨天時は陸上競技場屋内練習場でストレッチ＆筋トレを行います

※雨天時は陸上競技場屋内練習場でストレッチ＆筋トレを行います

※雨天時は陸上競技場屋内練習場でストレッチ＆筋トレを行います

※雨天時は陸上競技場屋内練習場でストレッチ＆筋トレを行います

※雨天時は陸上競技場屋内練習場でストレッチ＆筋トレを行います

※雨天時は陸上競技場屋内練習場でストレッチ＆筋トレを行います

※雨天時は陸上競技場屋内練習場でストレッチ＆筋トレを行います

※雨天時は陸上競技場屋内練習場でストレッチ＆筋トレを行います

※雨天時は陸上競技場屋内練習場でストレッチ＆筋トレを行います

※雨天時は陸上競技場屋内練習場でストレッチ＆筋トレを行います

※雨天時は陸上競技場屋内練習場でストレッチ＆筋トレを行います

※雨天時は陸上競技場屋内練習場でストレッチ＆筋トレを行います

※雨天時は陸上競技場屋内練習場でストレッチ＆筋トレを行います

※雨天時は陸上競技場屋内練習場でストレッチ＆筋トレを行います

※雨天時は陸上競技場屋内練習場でストレッチ＆筋トレを行います

※雨天時は陸上競技場屋内練習場でストレッチ＆筋トレを行います

※雨天時は陸上競技場屋内練習場でストレッチ＆筋トレを行います

※雨天時は陸上競技場屋内練習場でストレッチ＆筋トレを行います

※雨天時は陸上競技場屋内練習場でストレッチ＆筋トレを行います

※雨天時は陸上競技場屋内練習場でストレッチ＆筋トレを行います

第8回糸満市シングルステニス大会

期日 平成23年5月22日（日）

受付 当日午前8時30分より

会場 西崎運動公園テニスコート・湊公園・近隣公園テニスコート

申し込み 糸満市テニス協会

問い合わせ 担当 金城

☎090・1367・1904

健康推進課

☎840-8126



お助けレシピ～おやつ編～

糸満市食生活改善推進員（ヘルスメイト）のおすすめレシピを掲載します。

【ひとくちピザ】

（材料）ぎょうざの皮8枚 溶けるチーズ80g

A マヨネーズ 小さじ4 桜えび大さじ4 あおねぎ 少々

B ピザソース 小さじ4 ベーコン40g コーン小さじ4

（作り方）

①ぎょうざの皮にソースを塗って具をのせ、チーズをのせ、AとBのピザを作る
②「①」をオーブントースターで焼く。チーズが溶けて、みちがカリッとしてきたら出来上がり
（カロリー：50kcal 塩分：0.3g）