

広報

いとまん

9

September 2009
【 No. 529】



高額医療・高額介護合算療養費制度
が始まりました

連載 知っていますか？障害のこと
「うつ病」について その2

高額医療・高額 介護合算療養 費制度



医療と介護
両方のサービス
を利用している

世帯の負担を軽減する
制度が始まりました。

※自己負担額の合計とは、1年間に支払った額から医療保険の高額療養費及び介護保険の高額介護サービス費を差し引いた金額をいいます。

通常は、毎年8月からその翌年の7月末（基準日）までの医療保険と介護保険の自己負担をもとに支給額を計算しますが、制度の開始が平成20年4月からのため、平成21年度は、次のように支給額を計算します。

①基準日（7月31日現在）において世帯内の同じ医療保険（国民健康保険又は後期高齢者医療保険〈長寿医療〉）の加入者（被保険者）全員が、1年間（毎年8月～7月末）に支払われた医療保険と介護保険の自己負担額が基準額を超えた場合に、その超えた額を支給します。

ただし、自己負担が医療保険のみ、または介護保険のみの場合には対象なりません。

②平成21年度は、平成20年4月～21年7月末にお支払いされた医療保険・介護保険の自己負担額が下図の（ ）内の基準額を超える場合には、その超えた額と平成20年8月から平成21年7月末までの自己負担額により計算した支給額とを比べて、いずれが高い方の額を支給します。

区分		「医療保険」と「介護保険」の自己負担額の合計の基準額	
		H20.8月～H21.7月までの支払額	H20.4月～H21.7月までの支払額
高齢者医療保険加入者 70～74歳の方および後期	① 高齢受給者証の負担割合が「3割」となっている場合	67万円	(89万)
	② ①・③・④以外の場合	56万円	(75万)
	③ 世帯員全員が市町村民税非課税の場合	31万円	(41万)
	④ ③のうち、世帯員全員の所得が一定以下（年金収入80万円以下等）の場合	19万円	(25万)
70歳未満の方	① 世帯員全員の合計所得が600万円を超える場合	126万円	(168万)
	② ①・③以外の場合	67万円	(89万)
	③ 世帯員全員が市町村民税非課税の場合	34万円	(45万)

このように負担が軽減されます

＜夫婦2人世帯の例＞

ともに72歳。市町村民税非課税：所得区分④（低所得1）

夫 医療保険にて、長期入院中で、限度額認定証及び高額療養費の支給を受けた後の自己負担額が、月額15,000円×12ヶ月＝18万円

妻 介護保険にて、介護施設入所中で、高額介護サービス費等の支給を受けた後の自己負担額が、月額15,000円×12ヶ月＝18万円

世帯の年間の負担合計が36万円であった。

↓
高額医療・高額介護合算療養費制度に支給の申請をすると

基準額が19万円で計算され、基準額を超えた金額17万円をお返しすることになります。年間の負担が19万円にとどまります。

次に該当する方については、下記の窓口のほか、転居前の市町村や、以前加入していた医療保険の窓口へのお手続きが必要となります。

■平成20年4月から平成21年7月末までの間に

- ・市町村を越えて転居された方
- ・他の医療保険から国民健康保険に移られた方
- ・住所・保険等の異動がない世帯については、支給の対象となる場合、12月頃にお知らせをお送りします。

お知らせが来た場合は、下記の窓口へ申請してください。

その他具体的な手続きやご不明な点についても「相談ください」。

問い合わせ

国民健康保険課（市役所1階北側9番窓口）
☎840・8127



糸満市国民健康保険税収納対策緊急プラン策定のお知らせ

国民健康保険事業は被保険者の相互扶助の精神に基づいて運営がなされており、被保険者の皆様が納める保険税と国庫負担金等で医療費が賄われています。本市も毎年、国民健康保険事業を円滑に運営するため、保険税の財源確保に努めているところです。平成20年度の収納率は、皆さまのご理解・ご協力のもと一般現年分対前年比1.31%増の92.69%を納めることができました。

しかしながら本市の国保財政は依然厳しく、本年度決算ベースで7億円の累積赤字が存在するため、本市の国保事業の運営は依然厳しい状況が続いております。その解決策の一環として、保険料適正賦課及び収納率向上特別対策事業を引き続き実施し、国保財政の安定化を図るため、昨年に引

続き平成21年度事業計画として「収納対策緊急プラン」を策定しました。今回の緊急プランの策定を踏まえ、今年度は口座振替推進や戸別訪問、電話催告、納税相談をきめ細かく実践します。滞り管理システムの更なる有効利用を図り、滞り処分の早期実施等に取り組み、収納率の確保・向上等に努めたいと思います。

平成21年度糸満市国民健康保険税収納対策緊急プランの内容

1. 徴収方法の改善等

①1年以上の長期滞納者については、債権を中心とした財産調査（預貯金・給与・国税還付金等）を行い、差押等の滞り処分を強化し、収納率の向上を図ります。

②徴収嘱託員による納税相談及び納税指導を強化します。

③口座振替を推進します。

2. 資格・賦課等の適用適正化による取り組み

①未申告者への申告指導の取り組みを強化します。

②国保離脱者に対する資格喪失届の早期提出勧奨を行います。

③納税困難な世帯の把握と保険税減免制度の周知を図ります。

収納対策緊急プランを策定し、収納率確保向上に取り組んだ場合には、国から特別調整交付金が交付されます。本市の国保事業を安定的に運営するため、平成21年度も現年一般分収納率92%の目標達成に向け、職員一同一丸となり頑張りたいと思います。

被保険者の皆さまには、この紙面をお借りして国保制度に更なるご理解・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

問い合わせ

国民健康保険課
☎840・8127



パッチーで遊ぶ子どもたち



東風平 朝正

こちんだ ちょうせい
1923年生まれ。
那覇市出身。1947年糸満
高校を振り出しに教員生
活を出発。50年代末頃に
給料2ヶ月分の金額をは
たいてカメラを購入。糸
満の風景や人々の暮らし
に関心をよせ、漁港風景
や祭りを中心に撮影。現
在も写真を撮り続けてい
ます。

このコーナーに関する問い合わせは
文化課 ☎八四〇一八二六〇まで。

遊び方は、まず互いのパッチーを出し合って地面に置く。順番を決め、先の者から、地面に置かれたパッチーの近くに自分のパッチーを叩きつけて、他の人のものを裏返しにする。裏返ったらそのパッチーは自分のものになり攻撃は続く。裏返しにならないと次の番の人と交替した。

このコーナーでは、東風平朝正さんが一九五〇年代後半から六〇年代にかけて撮影した写真の中から、毎月一枚を取り上げて紹介しています。

甦る記憶

東風平朝正の
撮っていたまん

真剣な表情でパッチー（めんこ）遊びに興じる子どもたち。一九六〇年ごろの撮影。パッチーとは四角形や円形のカードで、表には赤銅鈴之助や月光仮面、鉄腕アトムなどのヒーローが極彩色で描かれていた。ビー玉とともに、男の子たちの最高の宝物だった。



Vol.3

マイスターとは、ドイツ語で親方、名人・匠など、専門技術を身につけた職人を意味します。

Homan Meister

糸満マイスター

「連載」糸満の技術・伝統を支える人々



世界に誇れる糸満サバニ

船大工(フニゼーク)職人 大城 清さん

「小さい頃からサバニを造っている親父を見て育ってきた。気が付いたら船大工になっていた」と話す大城清さん(59)。

舟に変化。ハギンニは糸満で考案されたもので「糸満ハギ」とも呼ばれ、復帰前の糸満には10カ所ほどのサバニ造船所があり県内各地から次々と注文が入ったという。「サバニは、板子一枚下は地獄」といわれる世界の中で、先人たちが命をかけて造りだしたものの。糸満のサバニは、伝統に磨きあげら

れた性能と造形の美をもっているキランニ(美ら舟)」と話します。糸満市で現役のフニゼーク(船大工)は2人。漁業の形態が変わり、サバニの需要、船大工が減っていく中、大城さんは「サバニの需要が増えると後継者を残すことができる。観光資源としての活用や文化財登録、海の民族資料館建設など需要を起すための環境整備が必要。昔は舟を造るだけじゃなかったけど、今はやるべきことがたくさんある」と話します。

「サバニは漁業として海から遠ざかったとしても時代遅れの舟じゃない。エンジンも必要なければ騒音もない。マリンスポーツとしては一級品。これだけ自然、環境にやさしい舟はないよ」。実際、大城さんのものには、県内外から糸満のサバニに魅せられ訪れる人が後を絶たないという。「糸満は頑固、発展がないといわれるけど、伝統を守ることと発展は別問題。糸満がすごいのは先人たちが築きあげてきたものをしっかりと守っているところ。糸満が誇りをもって紹介できるもののが一つがサバニ。世界中でサバニが造れるのは糸満だけなんだよ」と話す大城さん。

高校総体ニュース第一号

「美ら島沖縄総体2010」開催まであと300日(10月1日現在)

競技ポスター・プログラム表紙デザイン画決定!

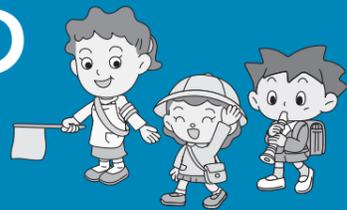
平成22年度に全国高等学校総合体育大会が沖縄県内で開催されます。糸満市では、7月28日～8月2日の期間バドミントン競技が開催されます。糸満市実行委員会では、このほど、バドミントン競技のポスター・プログラム表紙図案を募集(18作品応募)し、審査の結果、名嘉真伽奈子さん(糸満高校3年)の作品が最優秀賞に輝きました。同作品は、今後バドミントン競技の周知のためのポスターとして、また、大会プログラムの表紙デザイン画として使用されます。



【作品説明】後ろにいる女性は、背景の一部として描きました。彼女は、勝利の女神です。女神の下、選手が実力を発揮し、プレーをするイメージです。

全国高校総体推進室
(糸満市実行委員会事務局)
☎ 098-840-8121

糸満市立学校通学区域の変更決定について



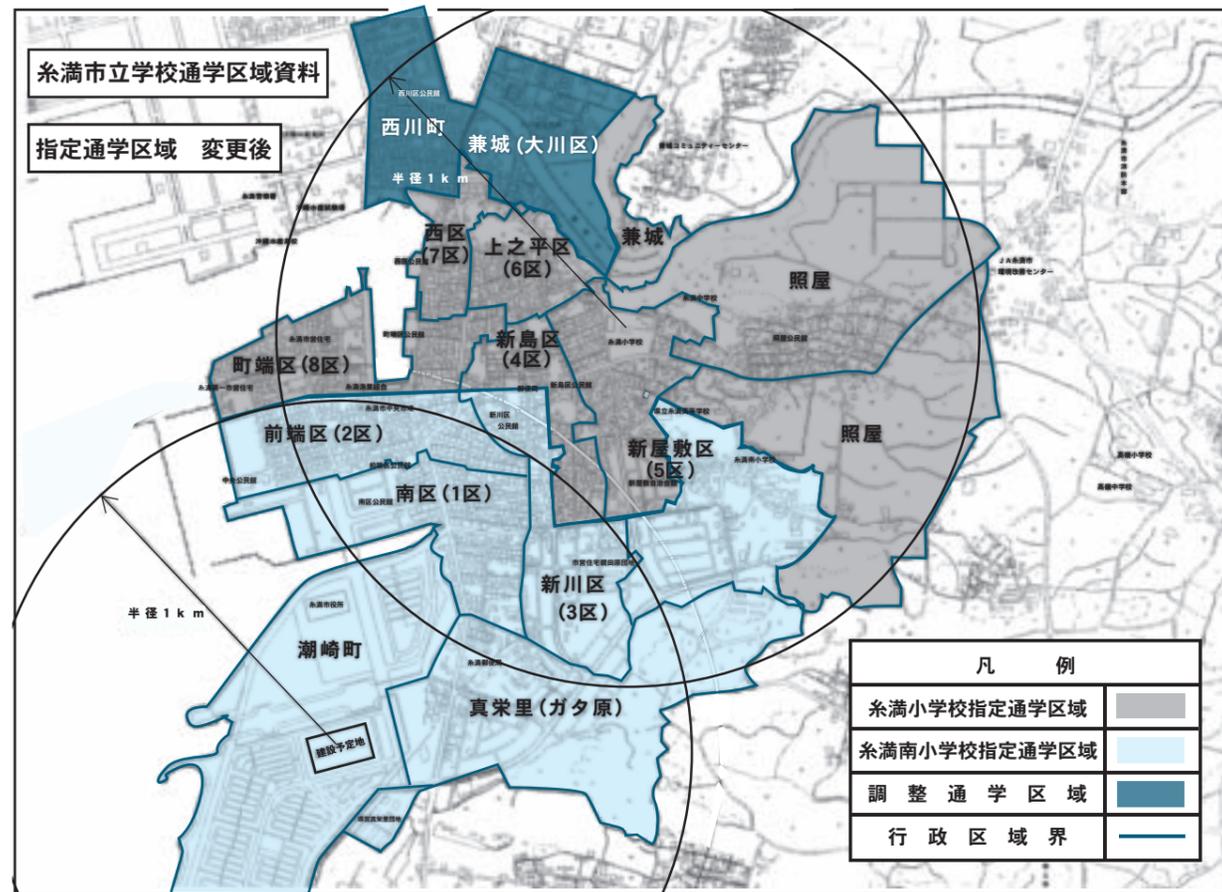
糸満南小学校及び糸満南幼稚園の潮崎町への移転改築の決定をうけ、地域住民ヒアリングを経て、糸満市立学校通学区域審議会を開催し通学区域変更を決定致しました。

●変更決定事項

糸満南小学校、糸満小学校、高嶺小学校、糸満中学校、高嶺中学校の通学区域について平成23年4月1日より下記のとおり変更します。(※幼稚園は小学校に準じる。)

- (1) 字照屋地区(1～369-3番地、384～1071番地、1416～1639-2番地)は糸満小学校、糸満中学校の指定区域とする。
- (2) 真栄里団地は、糸満南小学校、糸満中学校の指定区域とする。
- (3) 前端区を調整区域から、糸満南小学校、糸満中学校の指定区域とする。

お問い合わせは
糸満市教育委員会
学校教育課 ☎840-8165



知っていますか？ 障害のこと？

このコーナーでは「障害」に対する差別や偏見を少しでも解消できるように「障害」を身近な問題としてとらえ、6回シリーズにわたって考えていきます。

連載 第2回 「うつ病」について その2

問い合わせ ☎ 098-840-8468
糸満市障害者生活支援センター陽だまり

①薬物療法
うつ病は脳内の「元気ホルモン」と言われている「セロトニン、ノルアドレナリン、アミン」が低下して、気力がなくなっている状態にあります。そのため適切な治療や対処により克服できる病気で、体や気分の不調などの症状(先月号掲載)を感じたら、我慢せずに早めに専門医に相談しましょう。

治療するにはどんな方法があるの？

②休養する
うつ病の回復には休養が絶対必要です。休養をとらずに無理をしようとするとうつ病が悪化してしまい、つらい状況が続いてしまいます。他の病気と同様に治療することに専念しましょう。

家族や同僚にできることはどんなことがありますか？

うつ病には、家族や職場の人た

効果があらわれるまでに時間がかかると言われてます。また、症状がよくなっても焦らず気長に、医師の指示に従って治療を続けることと、自分の判断で薬をやめないことが大切です。

効果があられるまでに時間がかかると言われてます。また、症状がよくなっても焦らず気長に、医師の指示に従って治療を続けることと、自分の判断で薬をやめないことが大切です。

県・市窓口	
相談窓口	電話番号
南部福祉保健所 地域保健班	889-6945
沖縄県立総合精神保健福祉センター ころの電話	888-1450
糸満市 社会福祉課	840-8130
糸満市 健康推進課	840-8126

医療機関		
病院名	開設科	電話番号
医療法人 晴明会 糸満晴明病院	精神科・神経科・内科・歯科 月～金曜日 午前9～午後5時	997-2011
医療法人 南嶺会 勝連病院	精神科・心療内科・内科・リハビリテーション科 月～土曜日 午前9～午後5時	997-3104
医療法人 陽和会 南山病院	精神科・神経科 月～金曜日 午前8時30分～午後4時	994-3660

(※順不同)

相談するところはどこにあるの？

悩みや相談したい時には、次の相談窓口、また医療機関に相談ください。

- 励まさない
頑張りたいくても頑張れないのがうつ病の特徴です。「大丈夫」「治る病気だよ」と温かく接していきましよう。
- 外出や運動を無理に勧めない
気分転換に外に連れ出すことはかえって苦痛になる場合があります。
- 通院には同席する
医師の説明と一緒に聞くことで、病気への理解が深まります。また、自己判断で薬の服用や通院をやめることは避けましょう。
- 決断の手助け
優柔不断になりがちで、なかなか決断がしにくくなります。「AとBとどっちがいい？」などのようにこちらから提案するようにしましょう。
- 家事など日常生活(仕事)の負担を減らす
調子が悪くても無理をして家事や仕事などをしようとしてしまいがちです。家族の方や同僚が手伝い負担を減らしましょう。
- 回復後の再発や自殺に注意する
うつ病は再発することがあります。「またな」と感じたら、すぐに受診しましょう。

糸満市名所百選 ポストカード展 作品募集開始!



糸満市は、自然、歴史・文化、祭祀・行事、暮らしの風景などに恵まれたところです。これは先祖から受け継いできた私たちの宝物です。さらに、新たにでき上がっていった自慢の風景もあることでしょう。糸満が誇る名所ともなるべき風景を写真に収め、市内外に発信し、我がまちを愛する心を育みつつ糸満市の素晴らしさを発見、再発見していくことを目的として「糸満市名所百選ポストカード展」を開催します。それに先立ち応募作品を次のとおりに募集しますので、子供から大人まで、アマチュアからプロまでふるって応募ください。

★テーマ★

あなたが撮る「糸満市名所百選」自然、歴史・文化、祭祀・行事、暮らしの風景など糸満市内を題材とし、糸満らしさを感じさせる被写体。

★応募資格★

年齢、市内外の在住、プロ・アマを問いません。

★応募費★

応募費は無料です。

★応募方法★

平成 21 年 4 月 1 日から平成 21 年 11 月 13 日までに撮影した作品に限ります。

撮影機材はフィルムカメラ、デジタルカメラどちらでもかまいません。プリントサイズは、ポストカードサイズ、キングサイズとします。

応募作品点数は、一人 5 点までとします。

なお、詳細については募集要項をご覧ください(9月初旬より、糸満市役所、市内主要写真店にて配布します。また、市のHPでダウンロードできます)。

★作品受付期間★

平成 21 年 9 月 1 日(火)~平成 21 年 11 月 13 日(金)まで
※当日消印有効

★入賞作品の発表★

入賞者宛の通知とともに市広報紙に掲載します。

グランプリ 1点 賞状・賞品・
広報いとまんの表紙に採用
金賞 1点 賞状・賞品
銀賞 1点 賞状・賞品
銅賞 1点 賞状・賞品
優秀賞 10点以内 賞状・賞品
入選 20点以内 賞状

★表彰と展示会★

平成 21 年 12 月 7 日(月)午前 10 時より糸満市役所 2 階市民ギャラリーにて表彰式を行いその後展示会を開催します。

★問い合わせ先★

〒901-0392
糸満市潮崎町 1 丁目 1 番地
糸満市役所
企画開発部政策推進室
☎840-8122(担当:伊敷、新垣)



募集 第12回スポーツ・レクリエーション祭

- 【募集】 第12回スポーツ・レクリエーション祭
- 【期日】 10月11日(日) 9時開会式
- 【場所】 西崎運動公園
- ①自治会対抗グラウンドゴルフ大会
- 【時間】 10時競技開始
- 【場所】 西崎陸上競技場
- 【対象】 各自治会対抗 (1チーム6名、各自治会より何チームでもよい)
- 【申し込み締め切り】 9月24日(木)の自治連絡会まで
- ②老人クラブ対抗ゲートボール大会
- 【時間】 9時開会式
- 【場所】 南浜公園ゲートボール場
- 【申し込み先】 市老人クラブ連合会 ☎994・0563
- または社会体育課まで (9月25日(金)締め切り)

募集 9/23はテニスの日

- 【募集】 9/23はテニスの日 ★テニス大好き！テニスをやりたい人！集まれ★
- 【会場】 西崎総合運動公園テニスコート
- 【申し込み方法】 糸満市テニス協会 ☎itoman.ta@yahoo.co.jp 《氏名(フリガナ)・年齢・連絡先住所(保険登録のみ使用)》の申し込みをお願いします(早めの申し込みをお願いします)(傷害保険含む)
- 【問い合わせ】 糸満テニス協会事務局 山川 ☎90・7477・4060

募集 第8回糸満市民ゴルフ大会

- 【募集】 第8回糸満市民ゴルフ大会兼第61回沖縄県民体育大会糸満市選手選考会
- 【開催日】 10月12日(月)終日
- 【場所】 パームヒルズゴルフリゾート
- 【料金】 セルフ9,500円
- 【参加料】 3,000円 (表彰式、賞品代込み)
- 【表彰式】 パームヒルズゴルフリゾートコンペルーム19時
- 【申し込み・問い合わせ】 パームヒルズゴルフリゾート ☎994・8881 (金城・菊池)

募集 第22回海邦杯バドミントンオープン

- 【募集】 第22回海邦杯バドミントンオープン
- 【日時】 10月17日(土) 9時開会式・競技
- 【場所】 西崎総合体育館
- 【種目】 団体戦①レクの部②一般の部
- ※参加チームの少ない部は取り止めることがあります。

募集 糸満市から初のプロゴルファー誕生!

- 【募集】 糸満市から初のプロゴルファー誕生!
- 【主催】 糸満市ゴルフ協会
- 【共催】 糸満市・糸満市体育協会
- 【開催日】 9月19日(土)
- 【場所】 パームヒルズゴルフリゾート
- 【主催】 大城さつき激励ゴルフ実行委員会
- 【料金】 セルフ9,500円
- 【参加料】 3,000円 (表彰式、賞品代込み)
- 【表彰式】 パームヒルズゴルフリゾートコンペルーム19時
- 【申し込み・問い合わせ】 パームヒルズゴルフリゾート ☎994・8881 (金城・菊池)

募集 チーム編成

- 【募集】 チーム編成
- 【開催日】 9月22日(火)から10月6日(火)までに所定の申し込み用紙で参加料を添えて左記まで申し込んでください。
- ①西崎総合体育館申し込みのみ ☎992・4527
- ②スポーツ館エース(糸満市) ☎994・4102
- ③沖縄スポーツ(那覇市) ☎867・5343
- ④スポーツショップキムラ那覇市 ☎884・3939
- ⑤中頭スポーツ(沖縄市) ☎933・8955
- 【問い合わせ】 糸満市役所 ☎840・8134 (内2268)伊敷 ☎840・8163 (内2954)大城
- 【その他】 大会での傷害については、当協会の加入している保険適用の範囲内に対応します。



大城さんは8歳からゴルフを始め、今年の9月で20歳になる期待の新人です。県出身女子プロゴルファー・宮里美香さんとは同級生で、沖縄尚学高校在学中も素晴らしい成績を残してきました。大城さんは「日本でもアメリカでも賞金女王になって、後輩に目標とされるように頑張りたい」と意気込みを語り、上原裕常市長は「多くの方々から目標とされる選手になってほしい」と激励の言葉を送りました。

0813

系満からプロゴルファーが誕生!

真栄平出身の大城さつきさんが2009年度LPGA(日本女子プロゴルフ協会)プロテストに合格し、本市から初めて女子プロゴルファーが誕生しました。

0813

金城武信さん、重要無形文化財保持者に認定

国の文化審議会より「琉球舞踊」が重要無形文化財に指定され、「琉球舞踊保存会」の39人が保持者として認定、そのうちの一人、本市出身の金城武信さん(歌三線の部)が上原裕常市長を訪問しました。金城さんは「もっと早ければ、大先生方も認定されたかもしれない」と話し、上原市長は「芸を身に付けるのは素晴らしいこと。我々も見習いたいものです」と激励しました。



0809

約2,000人参加! 夏季巡回ラジオ体操

8月9日、国内外に実況中継される「夏季巡回ラジオ体操・みんなの体操会」が系満市西崎陸上競技場で開催されました。心配されていた前日からの天候にも恵まれ、早朝から会場には、市内外から約2,000人が集合しました。誰もが経験したことのあるラジオ体操。参加者は、早朝のすがすがしい空気の中、心地よい汗を流しながらラジオ体操を楽しんでいました。



0803

介助を受ける人の気持ちを大切に

系満市社会福祉協議会主催「福祉体験in系満市役所」が8月3日から7日まで、市内の小中学生、一般市民を対象に行われました。福祉に対する理解を深めてもらうことを目的に開催されたもので、3日の福祉体験には、高嶺中学校、兼城中学校、喜屋武小学校の生徒たちが参加しました。介助の方法や車イス操作の

説明を受けた生徒たちは早速、介助する側と受ける側に分かれて、車イスで市役所内の障害者用トイレやエレベーター等のバリアフリーを体験。喜屋武小学校4年の福元珠乃さんは「車イスを後ろ向きにした時、怖かった」と話し、同小5年の志茂禪希さんは「車イスに乗っている人をケガさせないように、乗る人の気持ちを考えることが大切だ」と話していました。



0815

各地でカシチー網引き

8月15日は旧暦の6月25日にあたり、本市では大里・米須などでカシチー網引きが行われました。カシチーとはお



大里大綱引き



米須大綱引き

こわ(強飯)を意味し、その年に収穫された新米でカシチーを作り、仏壇や火の神に供え、豊作や健康を祈願する行事です。カヌ子棒が入ったと同時に一斉に綱を引き合うのは大里大綱引き。先勝は黄色いハチマキの東之平、2回目は青いハチマキの西之平が勝利しました。米須大綱引きは「五風十雨」「五穀豊穰」を祈願し、区民で綱を引き合います。結果は東が勝利しました。

0821

道路ふれあい月間

「道路ふれあい月間」(8月1日~31日)に伴い8月21日、道路の美化および愛護思想の普及等の機運を高める目的で西崎地域全域においてクリーン作戦が実施されました。市内民間企業等が加盟する6団体より約200名が参加。厳しい暑さの中、空き缶回収作業等が行われました。



CONTENTS

お知らせ	P12
子育て	P16
催し・講座	P16
健康	P17
相談	P22

糸満市の火災・救急

災害種別	件数	前年比
7月の火災	0(13)	8
7月の救急	171(1276)	-131

平成21年7月末日現在
()内は平成21年累計

ラジオ広報 FMたまん

糸満市役所だより

月～金 ①7時45分～7時50分
②12時55分～13時
③17時55分～18時
土・日 ④12時55分～13時

ラジオ回覧板

毎週月～金 12時～12時50分

糸満市の人口

世帯数	21,687 (+56)
男	29,290 (+38)
女	29,036 (+45)
総人口	58,326 (+83)
外国人登録者	170 (+1)

平成21年7月末現在

総面積 46.63km²
平成18年10月1日現在

お知らせ

住民基本カードの手数料無料について
市民課 ☎840・8125

住民基本カードの交付手数料を平成23年3月31日まで無料で交付しています。
※住民基本カードは身分証明書としてご利用できます。

台風時のごみ収集について

生活環境課 ☎840・8124

台風時のごみ収集は、次のとおり、ご協力をお願いします。

1. 台風でバスが運休したときは、ごみ収集は休みです。ごみは出さないでください。
2. 午前中に暴風警報が解除されるか、バスが運行開始したときは、午後1時から「燃やせるごみ」のみ収集します。午後1時までにごみを出してください。※「燃やせないごみ」「粗大ごみ」「資源ごみ」は収集しないので、出さないでください。

でください。

有害ごみの収集について

生活環境課 ☎840・8124

糸満市では1週目の燃やせないごみの収集日は、有害ごみの日で、蛍光灯と水銀の入った体温計のみ収集です。その他の燃やせないごみは、第2週以降の燃やせないごみの日に出してください。ご協力をお願いします。

市民ボランティア美化清掃

生活環境課 ☎840・8124

全国で水質がワーストワンのなった報得川は、ごみの不法投棄も多く水質汚濁の一因ともなっています。

報得川沿いの清掃を行いながら、不法投棄禁止を訴え、地域清掃と報得川の清流化啓発を行うことを趣旨として、報得川沿いの美化清掃を行っています。
日時 9月12日(土) 9時～11時
清掃場所 報得川(与座橋)付近の河川沿い

普通救命講習1の開催について

救急救命係 ☎992・3661

消防本部では、市民への応急手当で「除細動器(AED)を含む」の普及啓発・救急医療に対する意識の高揚を図る目的で普通救命講習会(3時間)を開催します。
日時 9月27日(日) 9時～12時
場所 消防本部2階講堂

救急法移動教室について

救急救命係 ☎992・3661

消防団では、地域の皆さんに救急法を学んでいただくため、各自治会等に出向き救急法の講習会を実施しています。

全国消費実態調査のお知らせ

秘書企画課 ☎840・8183

総務省(沖縄県、糸満市)では「全国消費実態調査」を平成21年9月から11月にかけて行います。

この調査は、我が国の家計の実態を把握することを目的としています。

8月上旬から12月上旬にかけて、対象となる世帯に調査員が伺いますのでご協力よろしくお願ひします。

調査票に記入していただいた内容については、統計法に基づき秘密が厳守されますので正確な記入をお願いします。

用地補償業務嘱託員募集

都市計画課 ☎840・8141

募集人員 1名
業務内容 用地交渉・用地測量及び現場立会・用地嘱託登記工事積算業務等

報酬 月額171,000円
資格 2級土木施工管理技士・用地嘱託登記実務経験者・各々実務経験5年以上・エクセル・CAD等のPC取扱技能者

右記の条件に全て該当する者
勤務時間 月々金 9時～16時
応募方法 履歴書に上記資格の写しを添えて提出
応募期間 9月7日～18日

道の駅「いばまん」

グランドオープン

9月11日(金)～13日(日)

糸満市物産センター「遊食来」・JAファーマーズマーケットいとまんうまんちゅ市場・糸満漁協「お魚センター」・障害者就労支援施設「イノ」 4店舗合同

9/11(金)〈供用開始式典〉

14:00～17:00

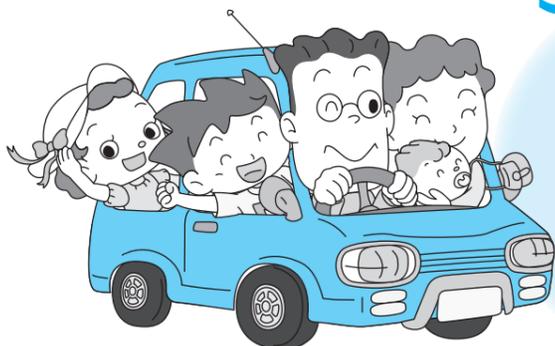
- ①テープカット
花火打上げファンファーレ開幕
- ②供用開始式典 糸満市長挨拶など
- ③施設案内
情報施設(インフォステーション)及び各4店舗の紹介
- ④祝賀会 余興あり

9/12(土)・13(日)フェスティバル

09:00 各店舗営業・個別イベント

11:00～18:00

各種イベント(特設ステージ)及びアトラクションと盛りだくさん



ステキな商品が当たる抽選会やゲームなど盛りだくさん!大駐車場完備!ご家族お隣さんお誘いの上、道の駅「いとまん」へ大集合!

問い合わせ
糸満市企画開発部政策推進室 ☎840-8122

受付期間 9月7日～10月2日
問い合わせ 自衛隊沖縄地方協力本部島尻分室
☎992・4141

カサブランカの会会員募集

私たちの町や地域を花いっぱいにはしませんか!

「カサブランカの花を愛する市民の会」では、カサブランカをテーマにした町づくりを活動します。カサブランカの花栽培をはじめ、農園見学や会員交流会など盛りだくさんの活動を行います。

あなたも一緒に会員となります。

町を花いっぱいにした地域活性化の活動に参加しませんか。ただ今、会員募集中です(年会費 1000円)。

問い合わせ 事務局
☎090・5384・6640
上原まで

教育委員会臨時職員の募集

教育委員会総務課 ☎840・8160
学校図書館司書補助員(臨時)
資格 図書館司書
募集人員 若干名
待遇 月額5,700円(社会保険・雇用保険・賞与・有給休暇制度有)

保育士補助員(臨時)の募集

人事課 ☎840・8117
職種 保育士補助員
資格 保育士資格を有する方
募集人員 若干名
待遇 月額6,300円(社会保険・雇用保険・賞与・有給休暇制度有)

特別徴収本賦課開始通知書のお知らせ

介護長寿課 ☎840・8133
10月から介護保険料特別徴収(年金からの天引き)の本賦課が始まりますので、その対象者につきましては、糸満市から9月中に「特別徴収本賦課開始通知書」を送付します。

9月15日から9月21日までは老人週間です

地域包括支援課 ☎840・8114
老人福祉法では市民が老人の福祉についての関心と理解を深め、高齢者が自らの生活の向上に努める意欲を促すため老人の日及び老人週間を定めています。

敬老会

日時 10月20日(火)14時
対象者 糸満市在住の75歳以上の方

敬老祝金の支給

対象者 100歳以上の方、トーカー・カジマヤーの方
支給額 1万円
支給場所 市役所 地域包括支援課。9月中の支給を予定しており、該当者には通知のご案内をいたします。

老人週間パネル展示

日時 9月15日～9月18日
場所 市役所1階ロビー

高齢者在宅福祉サービス

①地域デイサービス
概ね65歳以上の方を対象に、心身のリフレッシュや仲間作りを目的とし、各自治会の公民館等で、健康相談やレクレーション等の各種事業を展開しています。

書には、平成21年度の介護保険料額が記載されています。また、社会保険庁から送付される「年金振込通知書」に10月以降の介護保険料額が記載されていますが、あくまでも予定額であり、実際の介護保険料額と異なる場合がありますので、「特別徴収本賦課開始通知書」をご確認ください。

全国一斉司法書士法律相談会及び土地境界問題相談会

県司法書士会 ☎867・3526
日時 10月2日(金)10時～16時
相談会場 糸満市役所2階市民ギャラリー
相談内容 司法書士法律相談(登記・訴訟・多重債務相談など)土地境界問題相談(土地の境界・登記など)

全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間

那覇地方務局 ☎54・1215
高齢者・障害者の人権にかかわる問題について人権擁護委員と法務局職員が電話による相談に応じます。

利用料 1回あたり1000円

②かりゆし健康クラブ

概ね65歳以上の方を対象に、健康・生きがいづくりを目的に実施しています。
実施日 毎週火曜日と金曜日
9時30分～11時30分(健康体操・ストレッチ)

③糸満市高齢者健康づくりセンター(願寿館)

高齢者の健康づくり、介護予防を目的としてストレッチ等の運動指導を行なっています。
利用日 月曜日～金曜日(午前中)
利用料 1回あたり1000円

④軽度生活援助事業

独り暮らしの高齢者などで、1人では毎日の暮らしが難しく日常生活の援助を必要としている世帯へ、軽度生活援助員が家庭を訪問し、家事の援助を行ないます。
対象者 65歳以上の独り暮らし世帯及び高齢者のみの世帯で日常生活に援助が必要な方
利用料 1時間あたり1100円

⑤食の自立支援事業

食事づくりが困難でかつ見守りが必要な方の自宅へバランスのとれた弁当を配り、安否確認を行ない、自立した生活が営めるよう支援します。
対象者 65歳以上の独り暮らし世帯又は高齢者のみの世帯で食事づくりが困難な方
内容 月・水・木・金 昼食か夕食のどちらか1食
利用料 1食あたり300円

⑥緊急通報システム設置事業

独り暮らしの高齢者などが、急病や事故など緊急の際、簡単な操作で外部に通報できる機器を設置し日常生活の安全を確保します。
利用料 機器設置料・レンタル料は市負担、通話料は利用者負担

⑦福祉電話設置事業

独り暮らしの日常生活に不自由が多い高齢者に、電話機を設置し、コミュニケーションと緊急連絡の手段を確保します。
利用料 機器設置料は市負担、基本料・通話料は利用者負担

⑧外出支援サービス事業

常時車いすを利用して、一般の交通機関を利用することが困難な方の、自宅・病院間の送迎を行います。
対象者 65歳以上の高齢者で常時車いすを利用している方

日時 9月7日(月)～11日(金)は8時30分～19時まで。
9月6日(日)・12日(土)は10時から17時まで

募金実績額 2,739,000円

募金目標額 3,042,954円

※各自治体・学校等の地域緑化活動の苗木無償配布申請(後期)受付期間は、9月1日～10月31日まで受付します。

平成21年「緑の募金」のお礼及び無償苗木配布について

農政課 ☎840・8134
2月1日から4月30日まで実施しました緑の募金も、各自治会をはじめ企業・学校並びに諸関係者のご厚情により、目標額の募金を募ることができました。皆さまからの「緑の募金」は緑化事業に有効に活用していきたいと思えます。

糸満市議会議員選挙立候補予定者に対する説明会

平成21年12月2日任期満了に伴う糸満市議会議員選挙の立候補予定者に対する「立候補事務手続等の説明会」を次のとおり開催します。立候補予定者は、事務担当者等に参加させていただきます。詳しくは、選挙事務局へお問い合わせください。

日時 平成21年9月25日(金)14時
場所 糸満市役所3階C会議室
出席者 2人以内(各候補予定者)
問い合わせ 選挙管理委員会事務局 ☎840・8146

利用料 無料

⑨介護用品支給事業

紙おむつ等が購入できる給付証を支給し、寝たきりの高齢者を介護している家族の負担を軽減します。
対象者 介護保険の要介護4又は5の認定を受けている方を在宅で介護している、非課税世帯の家族
支給額 月額7,500円

⑩家族介護慰労金支給事業

在宅の高齢者を介護している家族に慰労金を支給することで、家族の負担を軽減します。
対象者 介護保険4又は5の認定を受けており、過去1年以上介護サービスを利用せず長期入院をしていない方を在宅で介護している、非課税世帯の家族
支給額 年額100,000円

地域相談センター 高齢者についてのご相談を受け付けています。
字糸満地区 地域相談センターいとまん ☎995-2208
西崎地区 地域相談センター西崎 ☎994-4600
兼城地区 地域相談センター白寿園 ☎995-4165
高嶺地区 地域相談センター社協 ☎994-0563
三和地区 地域相談センター沖縄借生園 ☎852-4103

子育て

西崎太陽児童センター
☎992・4228

子育て講演会

「食育について」
日時 9月17日(木) 10時30分
～11時30分
場所 談話室
講師 大城牧子先生(市立保育所 所業養士)

子育てユンタク会

日頃、子育てで悩んでいることをみんなで出し合い、講師の先生と一緒にユンタクをしながらアドバイスをもらおう。きっと子育てが楽しくなりますよ。
日時 9月24日(木) 10時30分
～11時30分
参加費 無料

子どもバリアフリー講習会

身近な所からバリアフリーを体験しませんか
日時 9月26日(土) 10時～12時
参加費 無料
講師 井上将先生(NPO法人 沖縄バリアフリー研究会)

子育て支援センターぬくぬく

☎852・3633

9月の育児講座

①ベビータッチコーチング・9月10日
②離乳食について・9月16日
③子どもの安全なヘアカット講習・9月30日

健康

ストレッチ教室のお知らせ

健康推進課 ☎840・8126

ストレッチはケガの予防・疲労回復の効果があります。「運動を始めてみようかな」「ひざが痛くて強い運動はできない」という方へおすすめてです。
日時 9月14日(月) 16時30分～18時
場所 糸満市役所水道部2階
※要予約(定員20名)

栄養教室のお知らせ

健康推進課 ☎840・8126

「食生活を改善したい」「栄養バランスのとれた食生活がしたい」と思ったことはありませんか。教室と一緒に食生活を見直してみよう。
日時 9月10日(木) 14時～16時
場所 糸満市役所3階(31a会議室)
※要予約(定員20名)

※毎週水曜日の午前中。予約が必要です

子育てひろば

3つの公民館にセンター職員が出向き「子育てひろば」を行います。どんなでも参加できます。
米須公民館 第1・3火曜日
大川公民館 第2・4火曜日
潮平県営高層住宅集会所 毎週木曜日
※講座時間はすべて10時～12時です。

催し・講座

有機農法による家庭菜園教室

糸満観光農園 ☎997・2793
日時 9月19日(土) 10時～11時30分(毎月第3土曜日)
場所 糸満観光農園ガラス館
受講料 1,000円

子育て支援センターの開催

保育所では本年度より入所していない親子に保育所で遊ぶ場と機会を提供し保護者の子育て支援を行います。活動日時・内容を確認の上、直接下記の実施保育所まで申し込んでください。
★実施日 毎週水曜日 10時～12時
★内容 保育参加・給食体験(希望者のみ。但し、250円の実費がでます) 子育て相談
★申込方法 毎週月曜日10時～17時 実施保育所に直接申し込む
★実施保育所
糸満保育所 992-2043
座波保育所 994-7914
真壁保育所 997-2833
米須保育所 997-3456
喜屋武保育所 997-3663

特定健診でスリムなボディに!

健康推進課 ☎840・8126

日本人の死因の約6割は、糖尿病、脳卒中、心臓病等の生活習慣病です。特定健診は生活習慣病の前段階であるメタボリックシンドロームに着目した健診です。メタボリックシンドロームとは内臓脂肪型肥満に加え、高血糖、高血圧、脂質異常のうちいずれか2つ以上をあわせもった状態を言います。
特定健診は、40歳から74歳までの全ての人が対象で、国保加入者は県内多数の医療機関で無料で受診できます。特定健診の受診券を紛失した方には再発行できますので、健康推進課へご連絡ください。

健康セミナー(整体勉強会)

願寿館 ☎840・8114

全国各地において整体講演で活躍中の杉本鎮堂氏を招聘して、自分の身体を知りながら肩・

内容 チンゲンサイ・パクチヨイ等の作り方。
※今後、10月：じゃがいも。11月：レタス・キャベツ。12月：大根、人参の作り方を予定しています。

中央公民館講座

☎992・2869

■韓国家庭料理講座
日時 9月26日・10月1日 10時～13時
定員 12人
料理メニュー 海鮮チゲとナムル他
材料代 2回で 1,500円
申し込み 9月14日～18日
■デジカメ入門講座
日時 9月24日・27日・10月1日・10月8日 19時～21時
但し、9月27日のみ9時～13時

膝・腰などの痛みの対処方を学びます。
日時 9月11日 10時～12時
場所 糸満市役所水道部2階
定員 30名 無料

集団予防接種のお知らせ

健康推進課 ☎840・8126

■DT
日時 9月6日(日)
場所 市農村環境改善センター
受付時間 9時～10時15分
対象者 小学校6年生
その他 接種料金無料
■ポリオ
日時 9月15日(火)・9月16日(水)・10月6日(火)・10月7日(水)
場所 市農村環境改善センター
受付時間 13時15分～14時15分
対象者 生後3ヶ月～1歳未満
その他 接種料金無料
※母子手帳は必ず持参して来てください。受付時間に遅れると接種できませんのでご注意ください。

健康得情報

メタボが気になる。自分の健康や体力に不安のある方はいませんか?そんな方に「願寿館」で平日の午前中に「願寿館」で平日の午前中に行なわれている運動教室がおすすめてです。専門の指導員が脂肪燃焼効果の有酸素運動や膝、腰痛予防改善や転倒予防のための筋力トレーニングなどをわかりやすく、ていねいに、そして楽しく指導します。
教室は涼しい環境の中、脳を元気にする「脳トレ」ゲームも行ないながら、笑い声の絶えない和やかな雰囲気、40代から80代の糸満市民が男女問わず運動を楽しんでいます。看護師が常駐し、健康や体力に不安のある方も安心して参加でき、見学や体験も随時、行なっています。
あなたも効果的な運動で、いい汗流してみませんか?
問い合わせ
「願寿館」
☎840・8225

地上デジタル放送を楽しむための、総務省による説明会(無料)を開催します。ぜひご参加ください

- 系洲集会所 10月4日(日) 19時30分
- 米須公民館 10月5日(月) 19時30分
- 賀数公民館 10月6日(火) 16時00分
- 喜屋武公民館 10月7日(水) 10時00分
- 阿波根公民館 10月8日(木) 15時00分
- 新川区公民館 10月8日(木) 19時00分
- 小波蔵自治会公民館 10月9日(金) 19時00分
- 名城公民館 10月10日(土) 11時00分
- 兼城コミュニティセンター 10月10日(土) 18時00分
- 大里公民館 10月11日(日) 19時00分
- 南区公民館 10月13日(火) 14時00分
- 前端的公民館 10月16日(金) 18時00分
- 西崎ニュータウン集会所 10月16日(金) 20時00分
- 大川区公民館 10月19日(月) 15時30分
- 真壁公民館 10月22日(木) 16時00分
- 町端区公民館 10月23日(金) 14時00分
- 西崎団地集会所 10月23日(金) 20時00分
- 真栄里公民館 10月24日(土) 19時00分
- パークタウン阿波根集会所 10月25日(日) 10時00分
- 浜川団地集会所 10月25日(日) 11時00分
- 新屋敷区公民館 10月26日(月) 14時00分
- 座波公民館 10月28日(水) 16時30分

問い合わせ
総務省沖縄県テレビ受信者支援センター ☎861-6400

今日の
表紙

マイシーサー
たのしーサー

崎山崇孝さん、90歳。社会福祉センターの陶芸サークルに通い始めたのが70歳。これまで数えきれないほどのシーサーを作ってきました。健康の秘訣は、仲間とゆんたくしながら手先を動かすこと。「シーサーの顔を作るのが一番楽しい」と、とびっきりの笑顔で話していました。

編集
後記

旅先でのハプニング。「日本語分かりますか？」の一言に「みんな日本人です」と真顔で応えた友人、一同大爆笑。確かに、国際色豊かな顔立ちばかり。外国人に間違えられてもおかしくない。ウチナーグチが英語に聞こえたのかも。久々に腹を抱えて笑いました。(くだ)

「三人寄れば文殊の知恵」いや「女3人集まれば絶対恋バナ」。8月にきた2人のインターンシップ生とは、最終日にやっと恋バナで打ち解けました。昨今の経済不況での就活は大変ですが、お互い頑張っていきましょう！取りあえず私は婚活の方も・・・(あいみ)

自治
連絡員
会議

3-C 会議室
9月24日
10月5日

寄付 ご芳志ありがとうございます

○社会福祉協議会へ 金城武信さん(糸満)より故金城ハツ様の香典返しとして10万円▼金城秀さん(新垣)より故金城廣延様の香典返しとして5万円▼金城ヨシさん(座波)より故金城吉和様の香典返しとして10万円▼金城ハツさん(真栄平)より故金城権一様の香典返しとして10万円▼玉城光子さん(真栄里)より故金城ウト様の香典返しとして5万円▼下門文市さん(潮平)より故下門常様の香典返しとして10万円▼藤村則子さん(糸満)より故藤村誠様の香典返しとして10万円▼光建設(株)代表取締役 徳元直光さん(西崎)より「親子木工教室」の収益金の寄付として31,496円▼沖繩偕生園(小波蔵)よりバザー収益金の寄付として24,000円 ○人材育成基金へ ▼金城武信さん(糸満)より故金城ハツ様の香典返しとして10万円▼藤村則子さん(糸満)より故藤村誠様の香典返しとして10万円▼(株)比嘉酒造より泡盛「海人」発売記念の寄付として20万円

各種
相談

市民相談 市民生活に関する相談に市民相談員が応じます

日時：毎週月・火・水・木 9時～14時
場所：市民生活課
TEL：840-8123 (※祝日は休み)

無料法律相談 弁護士による法律相談

日時：毎月第2・5水曜日 13時30分～15時30分
※毎月第2・4水曜日に実施していましたが、今月は祝日にあたり第2・5水曜日に実施します。
定員：相談日の前日の9時から先着5名
場所：市民生活課(相談室) TEL：840-8123

行政相談 役所の仕事に関する苦情や意見など

日時：毎月第1・2・3火曜日 14時～16時 市役所 2階相談室
TEL：金城栄子 994-5978 酒屋祐定 997-3117 國吉恒子 994-6117

人権相談 親子・夫婦・扶養・相続・いじめ等

那覇地方務局 人権擁護課 TEL：854-1215
人権擁護委員：大城美根子 994-7076 伊敷康子 994-2208 野波トシ 994-9040
大城正清 997-2873 宮城美恵子 994-5708 上原研治 992-2941

健康相談(予約制) 健康についての悩みはこちらまで

日時：第1・3週水曜日「栄養に関する相談」9時～12時
第2・4週水曜日「生活習慣病に関する相談、市民健診結果、運動についてのアドバイス、その他」9時～12時
場所：健康推進課 TEL：840-8126

ふれあい福祉相談

日時：毎週月曜日～金曜日 13時30分～17時
場所：社会福祉センター(ふれあい福祉相談室)
TEL：994-0563(内15) / 852-3000(専用)

障害者相談 県から委託を受けた方々です

身体障害者相談員 櫻木かほる(自)992-2723(職)995-0789
豊平朝清 992-4741
知的障害者相談員 栄盛庄美(自)997-2119

高齢者相談 在宅介護等に関して総合的に応じます

日時：毎週月曜日～金曜日 8時30分～17時
場所：糸満市地域包括支援センター
TEL：地域包括支援課 840-8114

障害者(児)相談 生活・就労等に関する相談や支援

日時：毎週月曜日～金曜日 8時30分～17時30分
場所：市障害者支援センター陽だまり
TEL：840-8468

子育て相談

日時：毎週火曜日～土曜日 10時～17時
場所：市青少年センター(がじゅまる児童センター内)
TEL：995-1957 (gajimaru@southernx.ne.jp)

女性相談所

日時：平日 8時30分～17時30分 / 土・日・祝祭日 10時～17時
場所：沖繩女性相談所 TEL：854-1172

みなよむ
☎ 995-3746

○休館日
9/7・11・14・21・
22・23・28

○図書リサイクル
9/12～27

○おはなし会

日時 9/12(土)・9/26(土)
15時～
場所 おはなしのへや
～絵本と紙芝居の読み聞かせ～

○上映会

日時 9/20(日) 14時～
場所 2階集会室
アニメ「めいさくどうわ」

移動図書館 くろしお号

※悪天候時は運休。()内は滞在時間

A 9/16 10/7

高嶺小学校 13:30(40分)
がじゅまる児童センター 16:10(30分)
与座区民館 17:00(30分)

B 9/12 9/26

兼城ハツ集会所 14:00(30分)
潮平北側広場 14:40(30分)
阿波根宿舎 15:20(30分)

C 9/10 10/1

米須小学校 13:30(30分)

D 9/9 9/30

喜屋武小学校 13:20(40分)
さつきの城自治会館 16:10(30分)
米須団地 17:00(30分)

E 9/19 10/3

賀数公民館 10:00(30分)
おたばる(賀数宿舎) 10:40(40分)
航空局糸満宿舎 14:00(30分)
願寿館 14:40(30分)
西崎1丁目集会所 15:20(30分)

F 9/13 9/27

西崎さくら公園 10:40(40分)
パークタウン自治会館 14:00(30分)
潮平高層住宅 14:40(30分)
雇用促進住宅 15:20(30分)

G 9/17 10/8

真壁小学校 13:25(40分)

H 9/15 9/29

兼城小学校 13:30(20分)

今年も10月3日(土)(旧暦8月15日)に五穀豊穣、大漁祈願、家内安全と無病息災の祈願を願い、糸満大綱引が開催されます。たくさんのご来場をお待ちしています。

大漁祈願

無病息災

10/3(土) 糸満大綱引

【行事日程】

■大綱作り

8時30分～13時
(糸満ロータリー～白銀堂)
※大綱作りはどなたでも参加できます。

■道ズネー

14時～16時30分
(糸満小学校～白銀堂)

■大綱引

17時15分～17時45分
(糸満ロータリー～白銀堂)

【一般駐車場】

糸満市役所駐車場

【車両進入禁止区域】

■糸満ロータリー～白銀堂

8時30分～20時

■糸満ロータリー～糸満小学校

14時～16時30分

【問い合わせ】

糸満大綱引行事委員会
(糸満市商工観光課) ☎ 840-8135

五穀豊穣

家内安全

