



—広報—

いとまん

—ひかりとみどりといのりのまち—



生涯学習フェスティバル
&
スポーツ・レクリエーション祭

平成17年

11月号 No.483

◆今月の内容◆

- P 2～3 食べ物ガイドについて
- P 4～5 収納対策室、税務課、国保年金課よりお知らせ
- P 6～7 アスベスト関連、市長からみなさんへ、オホーツクの風2005、人・人・人
- P 8～9 スポーツいとまん
- P 10～11 トピックスいとまん
- P 12～19 お知らせ広場

健康的な食生活の目安が一目で分かる

食事バランスガイド

ライフスタイルの変化などによる「食」の多様化により、従来の米食を中心とした日本式の食事にも変化が現れています。また、一人暮らしだったり、家族がそれぞれに食事をとったりしている場合、食生活が偏りがちになり、肥満や生活習慣病の要因となっています。「食事バランスガイド」は、こうした偏りがちな食生活を、バランスのよい食生活に近づけて行くための目安となるものです。

◆健康は食生活から

近年、野菜の摂取不足、食塩、脂質のとり過ぎなどの生活上の問題や、肥満や糖尿病などの生活習慣病の増加の問題が深刻化しています。

例えば、平成十四年の調査(※厚生労働省「平成十四年国民栄養調査」)によると「三十〜六十歳代の男性の約三割は肥満」という結果がでています。この結果を二十年前の調査結果と比べると、その数は全体の比率でおおよそ一割程度増加しています。また、子どもの肥満も増えてきています。毎日の健康は食生活が基本です。こうしたことから、健康的で望ましい食生活と自らの食生活を具体的な行動に結び付けるためのガイドとなる「食事バランスガイド」が、平成十七年六月に公表されました。

◆「食事バランスガイド」とは？

「食事バランスガイド」は、一日の食事の中で「何を』『どれだけ』

食べたらいいか」が一目で分かる食事の目安となるものです。バランスのよい食事をするためには、さまざまな食品から、一日に必要な栄養素をむらなくとることが大事です。そこで、このバランスガイドでは、「主食」「副菜」「主菜」「牛乳・乳製品」「果物」の五つのグループに分け、それぞれのグループを「つ(SV:サービング)」という、料理を基準とした単位で分けることで、一日にどれだけの量を食べればよいか、具体的な料理で分かりやすく示しています。

例えば、成人女性が一日必要とするエネルギー量は、おおよそ「2200±200キロカロリー」とされていますが、肉や野菜などの食料を元に必要なエネルギー量や栄養のバランスを考えることは、なかなか難しいことです。

しかし、この「食事バランスガイド」を利用することで、複雑な計算

をすることなく、外食や中食を適切に利用しながら、日々の食生活をバランスのよいものに近づけて行くことができるのです。

◆正しく回そう食生活の「コマ」

「食事バランスガイド」は、全体が「コマ」の形で表現されています。コマの本体は、一日の食事のバランス、軸は必要な水分、そして、コマを回転させるのは、適度な運動です。コマは、食事バランスと適切な運動が与えられて、初めて安定して回転します。偏りのある食事をとった場合、コマのバランスが崩れてしまい、私たちの健康も保てなくなってしまうのです。

「五つの区分をバランスよく食事」に組み込むこと」「十分な水分をとること」「お菓子やジュース、お酒などの嗜好飲料は楽しく適度に」、そして「適度な運動を行うこと」。このようにして、正しくコマを回転

●海外にもあるフードガイド

日本における「食事バランスガイド」にあたるものが、海外でも数多く発表されています。例えば、米国ではピラミッド型のフードガイド、中国では五重塔型のフードガイドなど、各国の食生活指針や食文化などを反映して策定されています。

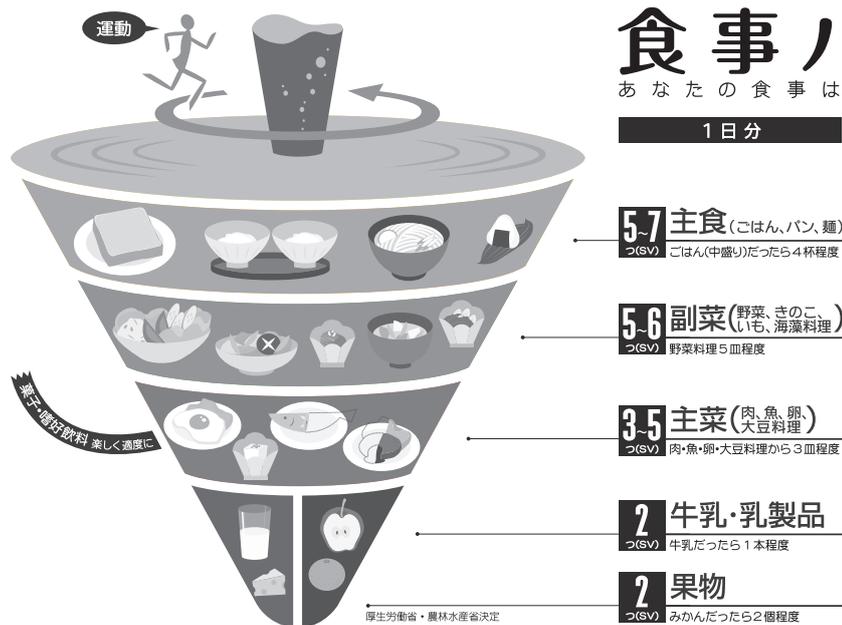
日本の「食事バランスガイド」は、1日にとるめやすの量を食材量ではなく、料理の区別に提示することで、複雑な計算をしなくても、食料が適量か否かをおおよそ把握できることが特徴となっています。

米国のフードガイド <http://www.mypyramid.gov>

【財団法人 食生活情報サービスセンター】
<http://www.j-balanceguide.com/>

食事バランスガイド

あなたの食事は大丈夫？



1日分

料理例

1つ分 = ごはん小盛り1杯 = おにぎり1個 = 食パン1枚 = ロールパン2個	1つ分 = 野菜サラダ = きゅうりとわかめの酢の物 = 鶏たたくん 味噌汁 = ほろろ味噌のお浸し = ひじきの煮物 = 煮豆 = きのこソテー
1.5つ分 = ごはん中盛り1杯	2つ分 = うどん1杯 = もりそば1杯 = スパゲッティ
2つ分 = ごはん大盛り1杯	2つ分 = 野菜の煮物 = 野菜炒め = 芋の煮っころがし
3つ分 = ハンバーグステーキ = 豚肉のしょうが焼き = 鶏肉のから揚げ	1つ分 = 冷奴 = 納豆 = 目玉焼き1個 = 焼き魚 = 魚の天ぷら = ほろろわかめの味噌汁
2つ(SV) = 牛乳だったたら1本程度	2つ分 = 牛乳コップ半分 = チーズ1かけ = スライスチーズ1枚 = ヨーグルト1パック = 牛乳瓶1本分
2つ(SV) = みかんだったたら2個程度	1つ分 = みかん1個 = りんご半分 = かき1個 = 梨半分 = ぶどう半房 = 桃1個

※SVとはサービング(食事の提供量の単位)の略

バランスガイド 5つの区分

●主食 ごはん(中盛り) だったたら4杯程度

ごはん、パン、麺・パスタなどは炭水化物の供給源となるものです。「おにぎり1個」「ごはん小盛り1杯」「食パン(4~6枚切)1枚」が「1つ(1SV)」のめやすです。主食は人間の活動のエネルギー源となるもの。摂取量も1番多く、1日にとる量は「5~7つ(SV)」が適量とされています。

●副菜 野菜料理5皿程度

野菜やきのこ、いも、海藻などは、各種のビタミンやミネラル、食物繊維の供給源となるものです。野菜サラダやお浸しの小鉢が「1つ(1SV)」のめやすで、1日に「5~6つ(SV)」が適量です。不足しがちな料理なので、毎日の食事に意識して取り入れて行きましょう。

●主菜 肉・魚・卵・大豆料理から3皿程度

肉や魚、卵、大豆などを使った料理は、体をつくるたんぱく質の供給源となるものです。鶏卵を使った目玉焼きが「1つ(1SV)」のめやすで、1日にとる量は「3~5つ(SV)」が適量です。洋風の食生活では主菜を多めにとりがちです。脂質の多い肉料理などを食べた場合には、食事のバランスを考えて、そのほかの食事の際に、上記のめやすよりも主菜を少なめにするようにしましょう。

●牛乳・乳製品 牛乳だったたら1本程度

牛乳やヨーグルト、チーズなどの乳製品は、骨などをつくるカルシウムの供給源となるものです。牛乳コップ半分が「1つ(1SV)」のめやすで、1日にとる量は牛乳びん1本分の「2つ(2SV)」が適量です。コーヒー牛乳など、ほかの食品と併せてとってもOK。

●果物 みかんだったたら2個程度

りんご、みかんなどの果実や、すいか、いちごなどの果実的な野菜は、ビタミンCやカリウムなどの供給源となるものです。みかん1個、りんご半が「1つ(1SV)」のめやすで、1日にとる量は「2つ(2SV)」が適量です。

させることが、あなたの健康的な食生活につながるのです。

◆例えばこんな使い方

一人暮らしをしている人の場合、食事の時間や栄養バランスが偏りがちになります。

特に、野菜などの副菜は、常に不足しがちです。

例えば、忙しい朝の食事を「おにぎり一個(1SV)」「牛乳コップ半分(1SV)」「みかん一個(1SV)」で簡単

に済ませたならば、昼と夜の食事で、野菜などの副菜を五~六つ(SV)意識的にとるようにしましょう。中

食などの調理済みの食品を上手に利用することで、料理をする時間のない人でも、多くの種類の食品をとることが出来ます。

また、昼に外食で脂質の多い主菜を食べた場合には、夜は肉類などの主菜を抑えた食事にするなど、バランスガイドを元にした食事の組み立てを行うようにしましょう。

国民健康保険税・市税等の滞納は許しません

特別整理班を設置し

税負担の公平性を

市では市税の公平性の確保から長期的な滞納を解消しようと特別整理班を今年4月に設置し、10月5日からは収納対策特別嘱託員として県税OBを採用しました。

同班では、「税の公平公正な負担は市民として当然であり税金逃れを許さない」という固い決意で徴収対策に当たり、長期的に市税等が滞留している高額で徴収困難事案などの不動産の差し押さえや公売処分まで専門的に対処したり、高額滞納者呼び出し納税相談等も積極的に行っていきます。



「収納対策室・特別整理班」の看板設置式も10月7日に行われました。

管理職による

特別納付催促を実施中

市では、「市税等の滞納は全庁的な問題」と位置付け、「市税、国民健康保険税」に絞って、市長を先頭とした全管理職70名35組による滞納者への戸別訪問を実施しています。

今年度2回目となる今回は、市の厳しい財政状況をご理解いただき、納税者の皆さんの納期内の自主的な納税協力を呼びかけています。

消費税の簡易課税制度および同制度の選択について

消費税の納付税額の計算は、一般的には「課税売上高に係る消費税額」から「実際の課税仕入れ等に係る消費税額」を控除した金額により計算します。

しかし、前々年分の課税売上高が5,000万円以下の方は、「簡易課税制度」を選択することにより、実際に支払った課税仕入れ等に係る消費税額を計算することなく、「みなし仕入率」により納付税額を計算することができます。

この課税売上高のみから消費税額の納付税額が簡単に計算できる「簡易課税制度」の選択について、今一度ご検討されますようお願いいたします。

なお、平成17年分消費税の簡易課税制度選択届出書の提出期限は、平成17年12月31日となっておりますが、ご検討の結果、簡易課税制度を選択される場合には、お早めに「簡易課税選択届出書」を税務署に提出されますようお願いいたします。

▼問い合わせ

那覇税務署 ☎ 867-3101

国税庁ホームページ <http://www.nta.go.jp>

税を考える週間

少子・高齢社会を支える税。あなたも自分の未来と税について考えてみませんか。

「税に関するパネル展」 11月11日(金)～17日(木)

税理士による「税に関する無料相談」

◆日時 11月14日(月) 午後1時～4時

◆場所 市役所1階ロビー

問い合わせ 税務課 ☎ 840-8128

家屋の滅失届について

平成17年中に家屋を取り壊した方は、税務課へ滅失届の提出が必要になります。この届がないと、平成18年度以降も課税される場合がありますので、まだの方は今年中の提出をお願いします。

◆届出に必要なもの 印鑑(認印可)

問い合わせ 税務課資産係 ☎ 840-8128

確定申告会場が変わります

那覇税務署の「確定申告会場」が「浦添市産業振興センター・結の街」に変わります。

◆期間 平成18年2月1日(水)～3月31日(金)

※那覇税務署内には、「確定申告会場」を開設しておりませんのでご注意ください。

問い合わせ 那覇税務署 ☎ 867-3101

国保だより129 11月は国保事業安定化推進月間です

沖縄県では広く県民の皆様にご理解をいただくために、11月を「国保事業安定化推進月間」と定めて各種広報事業を展開しています。

平成17年度キャッチフレーズ 「楽しく運動 体も医療費も ダイエット」

国保は、病気やケガに備えて加入者が日ごろから収入に応じて保険税を出し合い、そこから医療費を支出する相互扶助の制度です。国保税、医療費、健康づくりについて考えてみましょう。

◎国民健康保険税納付は納期限内に納めましょう。

保険税は国保を支える大切な財源です。滞納があると医療費の支払いに支障をきたすとともに、収納率が国の定めている目標の92%に達しないとペナルティーが課され国の補助金（調整交付金）が減額されます。

なお、平成16年度の本市の国保税収納率は88.45%で約7千万円の補助金の減額が見込まれています。被保険者一人一人の保険税の納付が国保を支えています。

◎国民健康保険税の減免について

国民健康保険税の納税の義務を負う世帯主等が、天災その他これに類する災害により国民健康保険税の納付が困難である世帯、又は、その他特別な事情がある世帯でその利用し得る資産、能力その他あらゆるものの活用を図ったにもかかわらず、納税が困難であると認められるときは、国民健康保険税の減免が受けられる場合があります。

（要件）

- ①世帯主等が震災、風水害、火災、その他これに類する災害により、その資産に重大な損害を受けたとき
- ②世帯主等が死亡したため収入が皆無又は著しく減少し、生活が困難であると認められるとき
- ③世帯主等が失業、廃業又はこれらに類する特別な理由により収入が皆無または著しく減少し、生活が困難であると認められるとき
- ④世帯主等が疾病若しくは負傷により、収入が皆無又は著しく減少し、生活が困難であると認められるとき
- ⑤前各号に掲げる事由に類する事由があったとき

（手続方法）

国民健康保険税の減免を受けようとする世帯主等は、申請書に必要事項を記載し、関係書類を添えて国保年金課に提出してください。

◎国民健康保険の一部負担金の免除、減額および徴収猶予について

一部負担金の支払い業務を負う世帯主または世帯に属する者が、その利用し得る資産、能力その他あらゆるものの活用を図ったにもかかわらず、一部負担金を納付することが困難であると認められるとき、かつ、療養見込み期間が概ね3ヶ月以内である場合は、世帯主の申請により一部負担金の免除もしくは減額または徴収を猶予することができます。

詳しい内容につきましては国保年金課までお問い合わせください。

▼問い合わせ 国保年金課 ☎840-8127

市長からみなさんへ

旧ダイエー糸満店の有効活用について

今回は、平成14年8月末に閉鎖されたダイエー糸満店に対し、市としての今後の対応について私の考えをお伝えします。



糸満市長
西平 賀雄

旧ダイエー糸満店跡地の有効な利活用は、まちづくりにとつて極めて重大な問題であり、商工行政推進からも大きな懸案事項である、と認識しております。このような観点から私は、この大型空き店舗をいかに再生するか、という課題に対し、民間資本で解決することが困難であれば、次善策として市が対策に乗り出すことを基本姿勢としてきました。

現在、市にあつてはその方向性に沿つて、民間資本ベースの動きを見ながら、平行して市が施設を買い上げた場合の活用方法等を検討しているところです。

しかしながら、この旧ダイエー糸満店問題は、オーナー側と不動産業者間で売買契約をめぐる係争が続いており、現時点で必要な政策を打つことがままならない要素を抱えております。

市においては今後、裁判の状況を

見極めながら、これまでの検討結果に基づき、速やかに明確な方向性を示していきたいと考えております。

私は、この旧ダイエー糸満店の跡地利用を新しいまちづくりの契機としてとらえており、短期的な対処療法をほどこすのではなく、長期的、広域的なまちづくりの視野に立つて解決に努めていく所存です。今後とも市民のみなさまのご協力をお願いいたします。



現在の旧ダイエー糸満店

最近環境問題となっているアスベストについてお答えします

アスベストとは？

アスベスト(石綿)は、天然に存在する「繊維状けい酸塩鉱物」で「せきめん」、「いしわた」とも呼ばれています。

熱に強く、摩擦に強く切れにくい、酸やアルカリにも強いなど、丈夫で変化しにくい特性を持っているため、安価な工業材料・建築材料として防音材、断熱材、保温材、吸湿材などに使用されてきました。国内においては、アスベストの約9割が建築資材の材料として使用されています。

アスベストは、「そこにあること自体」がただちに問題なのではなく、「飛び散ること」「吸い込むこと」が問題となるため、「労働安全衛生法」や「大気汚染防止法」、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」などで予防や飛散防止が決められています。

我が家はアスベストの危険性があるか？

建築物においては、

- ・耐火被覆材として吹付けのアスベストが、
- ・屋根材、壁材、天井材等としてアスベストを含んだセメント等を板状に固めたスレートボード等が使用されている可能性があります。

アスベストは、その繊維が空気中に浮遊した状態にあると危険であるといわれています。

すなわち、露出して吹付けのアスベストが使用されている場合、劣化等によりその繊維が飛散する恐れがありますが、板状に固めたスレートボードや天井裏・壁の内部にある吹付けアスベストからは、通常の使用状態では室内に飛散する可能性は低いと考えられます。

吹付けアスベストは、戸建て住宅では、通常、使用されていませんが、マンション等では、駐車場などに使用されている可能性があります。

販売業者や管理会社を通じて建築時の工事業者や建築士等にアスベストの使用の有無を問い合わせるなどの対応が考えられます。

●一般の方の健康相談、健診実施機関などの情報提供

保健予防課 ☎ 840-8126

※来所相談は毎週火曜日 午前9時～11時30分

●労働者の健康被害、事業者からの相談

沖縄労働局安全衛生課 ☎ 868-4402

●アスベストに関する市の総合窓口

生活環境課 ☎ 840-8124

観楓会 (紅葉を楽しむ飲み会) に行ったときの写真です



こんにちは、高橋健司です。10月に入ってから季節も変わりすっかり秋を感じられますね。先月に一度北海道に帰郷してきました。午後3時ごろに網走の近くの女満別空港に降り立ったとき感じたことは、「寒い!!」でした。しかし、外に設置されている温度計を見ると「14℃」をさしており、昨年の僕だとそんなことは感じておらず、ここ半年で体の感じ方も変わったことを痛感しました。北海道はすっかりと紅葉しており、赤や黄色、緑など彩り豊かに山を染めておりました。

さて、秋と言えばスポーツの秋、読書の秋など様々ありますが、こちらに来て半年で3キロ太った僕にとってはやはり食欲の秋です。網走に帰ったときはさんま (さんまのさしみがおすすめ)、イクラ、ちゃん

ちゃん焼き (鮭と野菜を味噌たれで焼いたもの) などを堪能してきました。沖縄での秋の味覚は何でしょうか? あまりスーパーにいかないのよくわかりません (汗)。

今月の人人人 vol.39

藍さんを超えたい! ジュニアゴルフ界のホープ!



大城 さつきさん=写真右
(真栄平 16歳・沖縄尚学高1年)

「自分の武器と弱点は?」
「ドライバーの飛距離は同年代の子より飛びます。今は低反発クラブなのであまり飛ばないけど、良くて二五〇ヤード。弱点は、前はバターが

「先輩、草が変色してます」(?)
とかいろいろなことを言っただけでなくさめてくれます(笑)」

「大会で優勝したとき、それから同じジュニアの子との交流。ゴルフは個人プレーなので試合中は自己中心のですけど、終わると一八〇度変わります。ジュニアは面白い子が多く、私が優勝を逃したときは、みんな歌を歌ってくれたり、パンをくれたり、

「大きな大会で優勝できなかったとき。スランプもあるけど、あまり深刻に悩むことはないです」
「ゴルフをしていて楽しいことは?」
「大会で優勝したとき。それから同じジュニアの子との交流。ゴルフは個人プレーなので試合中は自己中心のですけど、終わると一八〇度変わります。ジュニアは面白い子が多く、私が優勝を逃したときは、みんな歌を歌ってくれたり、パンをくれたり、

「遠征費用がかかるので、父はトラックの運転手をして働いてくれています。母は学校や練習の送迎を全て。祖父は畑をつぶして練習場を作ってくれました。妹のちはる(写真左)は良き練習相手ですが、最近実力をつけてきたので侮れません」

「家族の協力はどのように?」
「速征費用がかかるので、父はトラックの運転手をして働いてくれています。母は学校や練習の送迎を全て。祖父は畑をつぶして練習場を作ってくれました。妹のちはる(写真左)は良き練習相手ですが、最近実力をつけてきたので侮れません」

「海外ではアニカ・ソレンスタム選手。日本だと技術面で宮里藍さん。人間的には丸山茂樹さんのようになりたい。島袋美幸さんとは、講習会

下手だったけど、良くなってきた。ボギーをたたいた後、次のホールで気持ち切り替えるのも早くなったと思います」
「試合中に心がけていることは?」
「下を向かないように。下を向くと酸素が入らなくなると、リズムが悪くなるそうです」
「思い出に残る試合は?」
「今年のお正月のテレビ企画で、宮里三兄妹と一緒にラウンドしたこと(優作さんと組んで勝ちました!)。五月の県民ジュニア選手権で宮里美香選手に勝って優勝したこと。それから全琉アマチュア選手権では、腰を痛めていたのでコルセットをはめ、父の軽いカーボン製のクラブを借りて出たら優勝しました。体には良くなかったかもしれないけど、結果は良かった(笑)」

「海外ではアニカ・ソレンスタム選手。日本だと技術面で宮里藍さん。人間的には丸山茂樹さんのようになりたい。島袋美幸さんとは、講習会

「海外ではアニカ・ソレンスタム選手。日本だと技術面で宮里藍さん。人間的には丸山茂樹さんのようになりたい。島袋美幸さんとは、講習会

「海外ではアニカ・ソレンスタム選手。日本だと技術面で宮里藍さん。人間的には丸山茂樹さんのようになりたい。島袋美幸さんとは、講習会

「海外ではアニカ・ソレンスタム選手。日本だと技術面で宮里藍さん。人間的には丸山茂樹さんのようになりたい。島袋美幸さんとは、講習会

「海外ではアニカ・ソレンスタム選手。日本だと技術面で宮里藍さん。人間的には丸山茂樹さんのようになりたい。島袋美幸さんとは、講習会

「海外ではアニカ・ソレンスタム選手。日本だと技術面で宮里藍さん。人間的には丸山茂樹さんのようになりたい。島袋美幸さんとは、講習会

「海外ではアニカ・ソレンスタム選手。日本だと技術面で宮里藍さん。人間的には丸山茂樹さんのようになりたい。島袋美幸さんとは、講習会

大城さつきさん 2005年 主な大会成績	
2月	2005シーサーカップ 女子優勝
3月	ダイキン・オーキッド・レディス出場 第43回全琉アマチュア選手権 レディース優勝
5月	県高校総合体育大会 女子団体優勝 第9回県民ジュニア選手権 中学・高校生女子優勝
7月	全国高校選手権九州大会 個人優勝 女子団体2位
9月	第60回国民体育大会 少年女子団体3位
10月	第1回カヌチャカップ 優勝 第22回ニコンビジョン全日本サンスポ 女子アマゴルフ選手権県予選 トップ通過 第27回沖縄女子選手権 2位

「実力があるのはもちろんですが、ゴルフを通じてまさに青春を謳歌しているといった印象のさつきさん。これからも夢に向かって頑張ってください!」

「お客さんの歓声が好きです。自分のプレーで見ている人を楽しませたい。それから遠征で県外のジュニアと交流するのも楽しい。ゴルフは友達ができやすいと思いますよ。大人と接する機会も多く、お互いに学ぶことも多いです」

「将来の夢は?」
「高校を卒業したらプロテストを受けます。すぐに無理なら一年練習してからでも。アメリカへも行って向こうの環境でいろいろ学んでみたい。夢は世界に通用するプロゴルファー。みんなに目標とされるゴルファーになって、最終的には宮里藍さんより強くなりたい」
「ゴルフの魅力はどこなところ?」
「お客さんの歓声が好きです。自分のプレーで見ている人を楽しませたい。それから遠征で県外のジュニアと交流するのも楽しい。ゴルフは友達ができやすいと思いますよ。大人と接する機会も多く、お互いに学ぶことも多いです」

糸満パワーで全国へ！ 青年女子バスケット

8月13、14日に行われた全国青年大会「沖縄県大会」で見事優勝した糸満市女子バスケットボールチーム「RELAX」が、優勝と全国大会への出場報告のため、市役所を訪れました。代表で伊敷明菜さんが「一生懸命、優勝できるよう頑張ります」と決意を述べました。同チームは11月11日に東京の代々木体育館で試合を行います。



昨年の男子に続き、勢いのある青年バスケットです

10/8 第4回糸満市ミニバスケットボール普及大会

(高嶺小学校体育館)

- ◆男子 優勝 高嶺小学校 準優勝 光洋小学校
- ◆女子 優勝 高嶺小学校 準優勝 光洋小学校
- ◆ベスト5 男子 最優秀選手賞 上原 秀太 (高嶺)
- 優秀選手賞 玉城 和樹 (高嶺)
- 高安 拓海 (光洋)
- 千葉 尚志 (潮平)
- 宮城 拓 (西崎)
- 女子 最優秀選手賞 高嶺 楨乃 (高嶺)
- 優秀選手賞 牧志有香野 (高嶺)
- 玉城 好乃 (光洋)
- 瀬長由里香 (西崎)
- 大城 弥生 (糸満南)

アベック優勝の快挙！
おめでとう高嶺小！



みんなで築こう！スポーツ健康都市いとまん

「第8回糸満市スポーツ・レクリエーション祭」が、10月9日に西崎総合運動公園で開催されました。743名の市民が参加して、グランドゴルフ、皆水泳・水中運動体験、テニス、ゲートボール、野球、体力テストなど様々な競技を楽しみました。

教育委員会では今後も軽スポーツ等を中心にして、市民の健康・体力づくりを推進していく予定です。

◆自治会対抗グランドゴルフ大会

- 優勝 大里A
- 2位 真壁自治会
- 3位 豊原1組

◆第1回ミックスダブルステニス大会

- 優勝 松川 吉雄・立津 和代
- 2位 金城 治・入谷砂知子
- 3位 金城 栄・金城 久代
- 新田 宗幸・三宅 朋子
- コンソレーション
- 優勝 池間 利信・宮城 弥来

スポーツ少年団の体力テスト
みんながんばれ！



グランドゴルフ
近くても気を抜けません

9/17、18 第3回糸満市バスケットボール交流大会

(西崎総合体育館)

- ◆男子A組 優勝 SBC
- ◆男子B組 優勝 I.B.B.D
- ◆女子 優勝 SPARKLE



女子優勝のSPARKLE

古武道で県制覇!! 全沖縄少年少女古武道大会

9月19日、うるま市B&G海洋センターで行われた「第2回全沖縄少年少女古武道大会」で活躍した皆さんが、報告のため市役所を訪れました。

中学生男子棒の部とサイの部で、宜保駿さん（三和中1年 棒1位、サイ1位）、宮城健人さん（潮平中2年 棒2位、サイ3位）、比嘉寿喜さん（三和中3年 棒3位、サイ2位）がトップ3を独占。また、小学校1・2年生の棒の部で大城壺聖さん（西崎小1年）が2位に入りました。



バドミントン協会に優良団体表彰



伊敷会長（中央）と伊敷忠副会長（左から2人目）

糸満市バドミントン協会が、10月7日に「生涯スポーツ優良団体表彰（文部科学大臣賞）」を受けました。昭和60年に発足した同協会は今年で設立20年目を迎え、関係者は二重の喜びに湧いています。10月14日に、伊敷義政会長はじめ関係者の皆さんが西平市長を訪ね、報告を行いました。2010年8月には「全国高校総合体育大会（インターハイ）」のバドミントン競技が糸満市で開催される予定で、「ぜひ地元糸満市から選手を」と更なる活動の強化についても話し合われました。

10/15 スポーツでチャージャーがんじゅ〜!

高齢者スポーツの振興を図り、健康保持・増進、生きがいづくりに役立てようと「第31回糸満市老人スポーツ大会」が、10月15日、真栄里野外運動場で行われました。市内の老人クラブが8組に分かれ、競い合いました。あいにくの空模様でにわか雨も降りましたが、参加者はおみこしかつぎりレーやゲートボールリレーなど、様々な競技に元気よく挑戦していました。



コンペネーションが大事！おみこしかつぎりレー

10/16 第11回糸満市長杯争奪 兼 県民体育大会出場選手選抜大会 (マスターズボウル糸満)

1位 安里 正裕 1908点	6位 上原 誠 1731点
2位 上原 直樹 1800点	7位 知念 良美 1711点
3位 大城 吉光 1763点	8位 城間さやか 1706点
4位 伊敷 盛一 1756点	9位 栄盛 次子 1702点
5位 上原 玲子 1736点	10位 金城 成治 1691点



入賞者の皆さん、おめでとうございます

第3回小学生テニス教室 参加者募集

- ◆日時 12月3日（土）～2月11日（土）
大みそかを除く毎週土曜日（全10回）
予備日 2月18、25日（土）
午前10時～12時
- ◆場所 西崎庭球場 C・Dコート
- ◆対象者 糸満市在住の小学校1～6年生 先着20名
（定員になり次第締め切ります）
- ◆募集期間 11月10日（木）～30日（水）
- ◆参加料 3,000円（ボール代、傷害保険料込み）
- ◆申し込み・問い合わせ
下記の要領にてメールか電話で申し込む
糸満市テニス協会 メール：ita@pop01.odn.ne.jp
☎050-2003-6392（金城治）
（氏名・住所・学校名・学年・連絡先電話番号を記入）
※ラケット持参を原則とする。（数本の予備有り）

「平成17年度糸満市生涯学習フェスティバル」が、10月9日、西崎総合体育館で開催されました。講演会や社会教育功勞表彰式が行われ、また、公民館サークルの皆さんが、にぎやかな舞台や様々な展示で日頃の活動の成果を発表しました。

●社会教育功勞表彰 ※（ ）内は推薦団体

- 【個人の部】 屋良 朝清（糸満市青少年育成市民会議）
 徳元 孝進（糸満市体育協会）
 大城 進榮（糸満市老人クラブ連合会）
 大城 朝正（糸満市老人クラブ連合会）
 金城 恵子（糸満市婦人連合会）

- 【団体の部】 糸満ゴールド少年野球チーム 代表：新城 政孝
 西崎卓球クラブ 代表：与儀 守友
 武富婦人会 代表：長嶺タミ子

「出会い・ふれ合い・学び合い」
 生涯学習フェスティバル



比嘉光龍さんの楽しい講演



表彰を受けた皆さんです

海の恵みを感じよう！ 南部豊かな海づくり大会

◀瀬口侑希さんのチャリティーコンサート



「第11回南部豊かな海づくり大会」が、10月8、9日の両日、糸満漁港北地区で開催されました。環境保全・漁業に関する展示や特産品の販売、舞台イベントのほか、マグロ解体ショー、模擬セリ、お魚つかみ取りなど、海の幸を実感できる様々なコーナーに人気が集まっていました。

「その汗が あなたの笑顔 輝かす」

「平成17年度子どもの体力向上キャンペーン」の標語部門で、神谷美帆さん（兼城小6年）が体力づくり国民会議議長賞を受賞、10月10日に東京で表彰式が行われました。神谷さんは上記の受賞作について「スポーツ嫌いな人にとって汗は汚いイメージがあると思うが、それを良いイメージに変えたかった」と話していました。



体を動かす楽しさが伝わるすばらしい作品です！

敬老会でヌチクスイ！

楽しい余興に手拍子で参加



「平成17年度敬老会」が、10月12日に西崎総合体育館で開かれ、市内の75歳以上の方3868名が招待されました。敬老会では照屋萌さん（糸満南小2年）と安積滯さん（同6年）が、祖父母との暮らしや感謝の気持ちをつづった作文を朗読。続く余興の部では、市老人クラブ連合会の同好会による三線や琉舞、カラオケなどがにぎやかに披露されました。

シルバーパワーでおぼりよ～！



おじいちゃんおばあちゃんはどんな仕事をしているのかな？

「シルバー人材普及啓発パネル展」が10月4日から7日まで市役所で開かれ、シルバー人材センターの歴史や活動が紹介されました。開催にあたり西平市長は「センターの理念や仕組みについて知ってもらうことは、高齢者を取り巻く社会的環境づくりを進める上で非常に重要」と、超高齢化社会における高齢者の役割の大切さを強調しました。

平和への思い 感じてください

糸満市平和美術展
& 糸満原爆展



美術を通して平和の大切さを発信しようと「戦後60年 糸満市平和美術展」が、10月11日から16日まで市役所で開かれました。市民や市にゆかりのある皆さんが、平和をテーマに絵画、デザイン、彫刻、書道、写真、短歌、川柳、ちぎり絵、手工芸など多彩な作品約100点を出品しました。

また、2階の市民ギャラリーでは「糸満原爆展 原爆と峠三吉の詩」が同時開催され、写真や資料、原爆を描いた市民の絵など約70点が展示されました。

方言って日本語？

絵本の読み聞かせ

5、6年生の国語の授業の一環として「方言による絵本の読み聞かせ」が10月13日、糸満南小学校体育館で行われました。講師は市生涯学習ボランティアの宜野座嗣郎さん。「日本語と沖縄の方言」は仲間であることを説明した後、『いのちのまつり』という絵本を方言で読み聞かせました



宜野座さんに沖縄方言の説明を受ける生徒たち

大城静江さんに法務大臣表彰



「相談者の方の笑顔が嬉しい」と活動の喜びを話す大城さん

長年にわたる人権擁護委員としての功績が評価され、大城静江さん（武富）が10月4日に「法務大臣表彰」を受けました。委員を始めて4期11年目になる大城さんは、法務局や自宅の電話で相談を受けるほか、幼稚園や小中学校での講演など、積極的に人権思想の普及に努めています。

地域の農業の発展のために

新農業委員 決まる



9月11日の農業委員選挙で当選した17名の委員に対し、14日に当選証書の付与式が行われました。また、10月6日には選任による委員2名に西平市長から辞令が公布され、第1回総会が開かれました。総会では会長に吉田健次さん、副会長に宜野座仁英さんが選出されています。委員の任期は3年です。

- 一般選挙による委員 ◆山城 一也 ◆金城 正春
◆金城 薫 ◆平田 勇雄 ◆伊敷 幸栄 ◆宜野座仁英
◆大城 竹信 ◆伊敷 稔 ◆大保 新幸 ◆大城 清一
◆長嶺 孝男 ◆大城 正幸 ◆上原 亀光 ◆玉城 盛助
◆吉田 健次 ◆国吉 真昭 ◆金城 正江
選任による委員 ◆山城 学 ◆波平 一男

歌って！ 踊って！ 動いて！ 笑って！！



地域
デイサービス



「地域デイサービス事業全体交流会」が10月14日、市社会福祉センターで行われました。交流会には17の団体が参加し、踊り、合唱、手話ソングなど日頃の練習の成果を披露。会場は立ち見が出るほど盛況でした。

お知らせ広場

広報いとまん版

お知らせ

高齢者の インフルエンザ予防接種

- ◆対象者
糸満市に住所を有する下記の方が対象になります。
 - ①満65歳以上の者
 - ②60歳以上65歳未満の者であって、心臓、腎臓若しくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活が不可能な程度の障害を有する者
- ◆接種料金
1,000円
(生活保護を受けている方は無料)
- ◆実施期間
11月1日～平成18年2月28日
※実施期間内に満65歳に達する方は、必ず誕生日を過ぎてから接種してください。
※満65歳に達していない方も、全額自己負担で接種が可能です。
※実施期間以外に接種すると、全額自己負担です。
- ◆必要な物
市指定の予診票(65歳以上の方へお送りしています)
- ◆接種場所
 - ・沖縄県医師会加盟の各病院
 - ・沖縄県立南部病院他
- ▼問い合わせ
保健予防課 ☎840-8126

お知らせ

予防接種

- 風しん
風しん予防接種は、平成18年度から法改正により対象年齢等が変わります。それに伴い、対象年齢外になると全額自己負担による接種となる場合があります。未接種の乳幼児は、ぜひ接種してください。
- ◆実施日、受付時間
11月13日(日) 午前9時～10時15分
- ◆対象者 1歳～7歳6ヶ月未満
- ◆接種料金 無料
- ◆場所 農村環境改善センター
- ◆持参する物 予診票、母子手帳
※予診票の予備は会場でも準備しています。
- ▼問い合わせ
保健予防課 ☎840-8126

お知らせ

市民健診を受けていない方へ

- もれ者健診(最終)を下記日程で行いますので、是非受診してください。
- ◆実施日、受付時間
12月11日(日) 午前9時～11時
- ◆実施会場 農村環境改善センター
- ▼問い合わせ
保健予防課 ☎840-8126

糸満市の元気な子



明るくて思いやりのある子に
なあれ♪

きしゃば りゅうひ こう
喜舎場 電緋(2才) 紅(1才) 真壁

「元気な子」写真募集

年齢は10歳位まで。住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、「ひとこと」を書いて送ってください。

◆送付先
〒901-0392 糸満市潮崎町1丁目1番地
秘書広報・男女参画課
「元気な子」写真募集係まで

勤労感謝の日のごみ収集が 休みになります

平成17年度から勤労感謝の日(11月23日)は、ごみ収集を休みとさせていただくことになりましたので、市民のご協力をお願いします。

▼問い合わせ
生活環境課 ☎840-8124

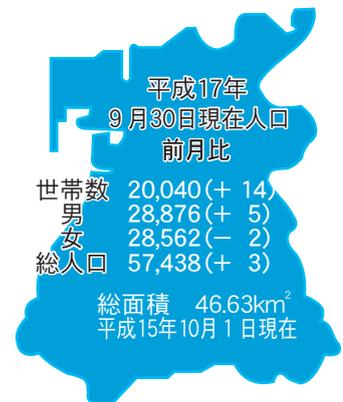
国勢調査のご協力へのお礼



平成17年国勢調査は、市民並びに各種団体、関係施設等のご協力によりまして、無事に調査業務を終了することができました。国勢調査にご協力いただきました皆さま方にお礼を申し上げます。そして、指導員および調査員として調査業務に携わった皆さんご苦労さまでした。

今回の国勢調査での集計結果報告については、国(総務省統計局)から示されることになっており、その後市民の皆さんにお知らせいたします。国勢調査による統計結果は、私たち糸満市の今後のまちづくりにおける基礎資料として活用できる貴重な資料でもあります。今後とも国勢調査へのご理解、ご協力を御願いたします。

国勢調査糸満市実施本部長(糸満市長) 西平賀雄



災害種別	件数	前年比
8月の火災	1件(12件)	1
8月の救急	146件(1531件)	100

()内は平成17年累計

お知らせ

母子および寡婦福祉資金貸付

母子家庭や寡婦の方の自立とお子さんの福祉の向上を図るために県が貸し付ける資金です。資金には、お子さんの進学のためのもの、その他生活に関する資金があります

※修学資金、就学支度資金貸付および申請期間が、去年までは2月からの受付となっていたましたが、随時できるようになりました。

◆貸付基準

日本学生支援機構奨学金など、他の貸付資金の予定および貸付を受けた者については、原則として貸付は認めませんのでご理解ください。

▼問い合わせ

児童家庭課 児童家庭係 ☎ 840-8131

お知らせ

市民健診・人間ドック 健診結果相談会

◆実施日、受付時間

11月10日(木) 午後1時30分～3時

◆場所 市役所3-C会議室

◆持参するもの 健診結果

▼問い合わせ

市民健診については、

保健予防課 ☎ 840-8126

人間ドックについては、

国保年金課 ☎ 840-8127

※必ず事前に電話で申し込みをしてください。

ハブに注意

1年のうちでも11月は、ハブの数が増加し、加えてこの時期は、農作業で田畑や山野への出入りが多く、ハブ咬症被害も多く発生しております。ハブに注意しましょう。(ハブ捕獲器も貸出をしています)

▼問い合わせ

生活環境課 840-8124

お知らせ

マンモグラフィ検診

◆実施月日、受付時間

12月18日(日) 午前9時～11時

◆実施会場 農村環境改善センター

◆対象地域 全地域

◆申込月日 12月6日(火)

◆定員 40名 ※定員に達し次第、受付を締切

◆対象者 30歳以上の方

◆検査料金 2,495円

▼問い合わせ

保健予防課 ☎ 840-8126

◎お詫び

10月号の対象地域が、兼城地域となっておりますが、西崎地域の誤りでした。お詫び申し上げます。なお、西崎地域の方は、上記をご利用ください。

更生医療の申請手続きは手術の前に！

更生医療とは、身体障害者の障害を軽減し、日常生活能力、職業能力回復・改善するために必要な医療(手術)に給付される医療制度です。

該当する方の医療保険の本人負担分が更生医療で支払われます。ただし、世帯の所得に応じて一部負担を求められることがあります。(負担額は世帯の合計所得により変動します)

対象者は障害手帳を所持している18才以上の方です。ただし、心臓等緊急手術を要する方は手帳を同時申請することができます。

◆申請までの流れ

担当医に診断書(更生医療用の診断書)を記入してもらいます。

手術日までに社会福祉課窓口で手続きしてください。

◆申請時の注意点

- ・更生医療を受けるには、受診医療機関が指定医療機関であることが条件となります。
- ・手術日前には手続きを済ませてください。手術日を過ぎると申請ができなくなります。
- ・指定医療機関が必要と認めた方だけの申請となります。
- ・その他、手帳を同時申請される方は別様式がありますので、お問い合わせください。

▼問い合わせ 社会福祉課 社会福祉係 ☎ 840-8130

納税でみんなの豊かなまちづくり

■滞納処分の状況

区分	8月末までの差押件数	9月分の数	9月分の数	継続中の差押件数
差	252	1	5	248
不 動 産				
参 加 差 押	102	0	0	102
預 金	2	4	4	2
押				
給 与 等	1	0	0	1
電 話 加 入 権	59	0	1	58
合 計	416	5	10	411

11月の納税

今月の納期は下記のとおりです。

- ①国民健康保険税 第5期
- ②介護保険料 第5期



▼相談・問い合わせ 収納対策室 収納係 ☎ 840-8129

催し

平成17年度 河川クリーンアップ作戦

「あなたの一歩が、明日への川づくりを」をテーマに河川クリーンアップ作戦が行われます。川尻橋から上流に向けてと、西崎南橋までの区間のごみ拾いや除草作業を行いますので、市民の参加をお願いします。

◆日時 11月19日(土) 9時～正午

◆場所 川尻公園
(エンジェルハイム北側報得川沿い)

▼問い合わせ
生活環境課 ☎ 840-8124

お知らせ

用途地域変更について

平成17年10月19日に次の都市計画の変更の告示をしたので、当該都市計画の図書を縦覧に供します。

糸満市長 西平賀雄

1. 都市計画の種類
那覇広域都市計画用途地域
2. 都市計画の名称
用途地域の変更(潮崎地区)
3. 都市計画を変更する土地の区域
糸満市潮崎町2丁目
4. 縦覧場所
都市計画課 ☎ 840-8141

お知らせ

子どもに虐待している人は いませんか？

今月は児童虐待防止推進月間です。

児童虐待とは？

親や親にかわる養育者が子どもの心身を傷つけ、健やかな成長・発達を損なう行為を言います。親はしつけのつもりでも、しつけの程度を超えるような行為が繰り返されると、子どもの心におおきな傷跡を残すことになります。

児童虐待は、次の4つのタイプに分かれます。

- 身体的虐待
首を絞める・なぐる・ける・投げ落とす・火を押し付ける・溺れさせる等
- 性的虐待
子どもへの性交・性的行為の強要等
- ネグレクト(教育の放棄または怠慢)
食事・衣服・居住などが極端に不適切で、健康状態を損なうほど無関心等
- 心理的虐待
ことばによる脅かし・脅迫等

「子どもの虐待」早期発見と防止の為に、おかしいと感じたら迷わず下記に連絡してください

▼相談・問い合わせ
県中央児童相談所 ☎ 886-2900
市児童家庭課 ☎ 840-8131
糸満警察署 ☎ 995-0110

催し

健康講演会

糸満市の働き盛り男性の約2人に1人は「肥満」という現状です。肥満の危険性を知って、無理なく肥満解消するためにぜひお役立てください。

ホントは怖い、お腹の肥満 聞いたことある？ 「メタボリックシンドローム」

◆講師
糖尿病・生活習慣病クリニック
田仲医院院長 田仲秀明さん

◆日時
11月10日(木) 午後7時30分～9時

◆場所 健康づくりセンター 願寿館

賢く食べて、肥満解消！ ～毎日の食事、おいしく食べて ちゃーがんじゅう～

◆講師
西大学院学院長 西大八重子さん

◆日時
11月24日(木) 午後2時～3時30分
午後1時30分受付

◆場所 市役所3-C会議室

◆参加費 無料

◆申込方法 電話受付

▼申し込み・問い合わせ
保健予防課 ☎ 840-8126

老人医療だより27 第三者行為にあつたら届出が必要です

交通事故などの第三者行為によってケガをした場合にも、老人保健で治療をすることができます。本来、医療費は加害者が全額負担するのが原則ですが、老人保健が一時的に医療費を立て替え、後で加害者に請求することになります。(第三者行為とは他人の行為が原因でケガや病気をすることで、交通事故や他人の犬に噛まれた場合、ゴルフボールを当てられた場合等です。)

◎交通事故に遭ったら必ず警察に連絡を！

ケガをした場合は「人身事故」で処理してもらってください。そうしないと老人保健が治療費を加

害者(保険会社)から支払ってもらえません。また後から事故証明書も必要となります。

◎市の担当窓口への届出

第三者行為での負傷の為、医療受給者証で診療を受けた場合は、市役所介護長寿課への届出が義務付けられています。もし、届出いただけない場合は医療費の返還など不利益をこうむる場合がありますのでご注意ください。

▼問い合わせ

介護長寿課 給付係 老人医療担当
☎ 840-8133

募集

スポーツロッジ糸満 フロントスタッフ

- ◆職種 調理師および見習い
- ◆時間 午前9時～午後9時(休憩3時間)
- ◆給与 月額120,000円～170,000円
- ◆資格 男性18～30歳位まで
※経験、能力優遇
- ◆待遇 社会保険、制服支給、年休有、賞与(2ヵ月以上)
- ◆休日 週休2日(土日勤務可能な方)
- ◆応募方法 履歴書(写真付)を提出後、書類選考の上、面接
- ▼問い合わせ
スポーツロッジ糸満 ☎995-1126

募集

地域ボランティア講座

- ◆日時 11月19日(土)、26日(土)
午前10時～正午
- ◆場所 糸満市社会福祉センター
- ◆内容
1日目「ボランティア」って何?
2日目 私にもできる!?「ボランティア」
- ◆対象 全日程(2日間)参加可能でボランティアに関心のある方、実際にボランティア活動をしている方
- ◆受講料 500円(資料代含む)
- ◆定員 20名
- ◆受付期間 11月17日(木)
- ▼申し込み・問い合わせ
市社会福祉協議会 ☎994-0563
E-mail ito-syakyo@siren.ocn.ne.jp

お知らせ

はかり(計量器)の定期検査

市では、計量法の規定により「はかり」の定期検査を行いますので、所定の日時に検査を受けてください。検査を受けない「はかり」を取引や証明に使用することは、計量法違反行為となり罰金に処せられます。

◆検査期日、《検査場所》

- 12月6日(火) 午前10時～午後3時
《南区公民館》
- 12月7日(水) 午前10時～午後3時
《真壁公民館》
- 12月8日(木) 午前10時～午後3時
《漁業協同組合》

▼問い合わせ

市民生活課 ☎840-8123

糸満漁人

かまぼこフェア

とき 11月15日(火) 午後3時～7時
ところ 糸満市公設市場 まちぐわ～休憩所

●イベント内容●

- ・かまぼこの試食
- ・園児による「かまぼこダンス」(午後3時)
- ・アイデア料理表彰式(午後4時)
- ・かまぼこ着ぐるみショー、歌、三線、その他

問い合わせ 糸満市商工会 ☎992-2816



はいさい年金でーびる 135 11月は「国民年金推進月間です」

国民年金は、日本国内に住所がある20歳以上60歳未満のすべての人が加入する制度です。

国民年金の魅力と役割

- ◎国民年金は決してつぶれることはありません
- ◎国民年金は、終身保障されます。
- ◎国民年金には障害年金・遺族年金もあります。
- ◎国民年金は、年金額の3分の1を国が負担しています。
- ◎国民年金には保険料が免除(納付猶予)になる制度もあります。
- ◎国民年金保険料は全額、社会保険料控除になります。
- ◎国民年金は、賃金等の伸び率や保険料負担能力減少率等により年金額を改定(マクロ経済スライド制)し年金制度の安定をはかります。



募集

初めての三線教室

- ◆期日 11月26日、12月3日、10日、17日
毎週土曜日
- ◆時間 午前10時～正午
- ◆場所 青少年センター
- ◆対象 小学校1年生～高校3年生
計13名(初心者に限る)
※定員オーバーの場合は抽選
- ◆参加料 無料
- ◆講師 仲宗根巴津美さん(乙女椿)
- ◆受付期間 11月15日(火)～22日(火)
午前10時～午後5時30分
(月曜日を除く)
- ▼受付・問い合わせ
糸満市青少年センター ☎ 995-1957

催し

第17回糸満市文化祭

- ◎展示部門(午前10時～午後6時)
華道、書道、茶道、文芸、美術、
写真、手工芸、陶芸、その他
- ◎舞台部門(午後2時～午後7時30分)
三線、琴、太鼓、胡弓、笛、民謡、
着流し、琉舞、日舞、カラオケ等
- ◆日時 11月19日(土)、20日(日)
- ◆場所 西崎総合体育館
- ◆入場料 500円(展示、舞台部門共通)
- ▼問い合わせ
糸満市文化協会 仲宗根玲子
☎ 995-0207(乙女椿会館)

催し

『遊びとおもちゃの文化講座』 講演会

～多世代社会の子育て支援～

子どもたちにとって欠くことのできない「おもちゃ遊び」や「おもちゃ作り」の楽しさを通して子どもたちの知恵を伸ばし、健やかな心を育てていくユニークな講演会です。

- ◆日時 11月16日(水)
午後3時～午後4時30分
- ◆場所 農村環境改善センター
- ◆講師 多田千尋さん(NPO法人 日本グッド・トイ委員会理事長)
- ▼問い合わせ
生涯学習振興課 ☎ 877-5024

募集

ボーイスカウト糸満1団募集

- ◆ねらい
①自然に親しみながら基本的な生活習慣を身につけます。
②礼儀作法やマナー、言葉遣い等を勉強します。
③友達と仲良くしたりお年寄りを大事にします。
④主体的な行動をつちかい責任感や積極性の育成。
- ◆活動日 日曜日
- ◆主な活動場所 中央公民館
- ◆入団資格
ビーバー隊 保育園～小学校2年生
カブ隊 小学校2年生～5年生
ボーイ隊 小学校5年生～中学3年生
ベンチャー隊 中学校3年生～20歳未満
※男の子も女の子も入会できます。
- ▼問い合わせ
與崎安喜 糸満市字兼城477-11
☎ 994-3841
千葉龍二 糸満市字兼城475-4
☎ 994-4587

募集

訪問介護員要請研修

- ◆期間 11月25日(金)～平成18年2月16日(木)
全36日間(土・日・祝祭日は除く)
- ◆会場 糸満青年の家
- ◆対象者 原則60歳代前半の方
- ◆受講料 無料
- ◆定員 20名
- ▼問い合わせ
沖縄県シルバー人材センター連合
☎ 871-0330
糸満市シルバー人材センター
☎ 992-1007

募集

ピースフル・フリーマーケット 出店者募集

- ◆日時 12月4日(日) 午前9時～午後4時
- ◆場所 糸満観光農園
- ▼申し込み・問い合わせ
糸満市出店協力会
☎ 090-4470-6535(金城)

募集

自衛官募集案内

- ☆自衛隊生徒
- ◆応募資格 中卒(見込み)～17歳未満
- ◆試験日時 平成18年1月14日(土)
- ◆受付期間 平成18年1月10日(火)まで
- ▼問い合わせ
自衛隊沖縄地方連絡部 島尻分駐所
糸満市西川18-13 あがりビル1F
☎ 992-4141

募集

コールセンター入門講座 in 浦添市

- コールセンター基礎知識・パソコン基本操作など学び、コールセンターで働きませんか?
- ◆対象 45歳位までの県内在住の求職者
(コールセンターへの就職を希望する方)
- ◆日程 12月1日(木)～16日(金) 平日のみ
午前10時～午後4時
- ◆締切 11月24日(木) 午後5時まで
- ◆説明会 11月25日(金)予定
- ◆場所 浦添市産業振興センター
- ◆受講料 無料
- ▼問い合わせ
(財)雇用開発推進機構 ☎ 859-7366
<http://www.empact.or.jp>

募集

「はたらコール」10期生

- コールセンターに必要な能力や実務訓練を学んでみませんか。
- ◆訓練期間 12月2日(金)～
平成18年2月28日(火) 3ヶ月間
- ◆訓練奨励金 日額5,000円(訓練手当)
※ただし、10日間の基礎研修期間終了後
- ◆募集期間 11月14日(月)～21日(月) 午後5時まで
- ◆場所 沖縄産業支援センター
- ▼申し込み・問い合わせ
(財)雇用開発推進機構内
「はたらコール」管理事務所
☎ 859-5388

子育て支援センターぬくぬく

11月の子育て講座

パズデー

～お父さんと楽しく遊ぼう～

- ◆日時 11月12日(土)
- ◆講師 宮里留美子さん

かみかみ育児法

- ◆日時 11月16日(水)
- ◆講師 玉城斉さん(歯科医)

自然物を使って遊ぼう

- ◆日時 11月30日(水)
- ◆講師 支援センター職員

ムービー作り

- ◆日時 12月7日(水)
- ◆講師 支援センター職員

※講座開始時間は全て午前10時です。

※講座予約は、5日前に受付

▼受付・問い合わせ

子育て支援センターぬくぬく
☎ 852-3633

赤ちゃん教室

- ◆日時 11月30日(水) 午後1時30分～4時
- ◆場所 子育て支援センターぬくぬく
- ▼問い合わせ
保健予防課 ☎ 840-8126

中央公民館

糸満の歴史を知る講座

地域めぐりで自分の足もとを見つめてみよう。

- ◆日時
11月24日(木) 午後7時～9時
12月1日(木) 午後7時～9時
12月3日(土) 午前9時～午後1時
- ◆場所 中央公民館、糸満市近郊
- ◆対象 一般成人20名
※定員オーバーの場合は抽選
- ◆経費 保険料、その他
- ◆講師 小林茂夫さん
文化課職員(予定)
- ◆受付期間
11月14日(月)～17日(木)
午後5時まで
- ▼申し込み・問い合わせ
中央公民館 ☎ 992-2869

市民ボランティア清掃

- ◆日時 11月12日(土)午前9時～11時
- ◆場所 西崎工業団地周辺

西崎太陽児童センター

ふれあい運動会

- ◆日時 11月26日(土) 午前10時～正午
- ▼問い合わせ
西崎太陽児童センター ☎ 992-4228

催し

第11回子どもフェスタ
IN 喜屋武

「つなごう地域の子育ての知恵、育てよう心豊かな子どもたち」をテーマに子どもフェスティバルを開催します。当日は、保育所園児や保育士によるステージ、ふれあい動物園・手あそびコーナーや展示コーナー、喫茶コーナーなど盛りだくさん準備しています。

- ◆日時 11月20日(日)
午前10時～12時30分
- ◆場所 喜屋武保育所
- ▼問い合わせ
糸満市職労保育連絡会議(喜屋武保育所)
☎ 997-3663

中央図書館

開館時間：火～金 午前10時～午後7時
土・日 午前10時～午後5時

☎ 995-3746 みなよ

- 休館日 毎週月曜日、祝祭日、第2金曜日の資料整理日

●今月の行事

- *おはなし会：11月12日、26日(土) 午後3時 おはなしのへや
- *上映会：11月20日(日) 午後2時 2階集会室
アニメ「おじいさんと3つのはなし」

◆第7回中央図書館講座

- 内容 「糸満の漁業の発展」
- 日時 11月26日(土) 午後5時
- 場所 2階集会室

●図書館からのお知らせ

- 「忘れものコーナー」を常設しています。
- 場所 エントラスホール

※住所変更、図書資料の紛失等の手続きはお早目をお願いします。

移動図書館 くろしお号 巡回日程表

()内は滞在時間です。

A 11/16、12/7	水曜
高嶺小学校	13:30 (40分)
がじゅまる児童センター	16:10 (30分)
与座区民館	17:00 (30分)

B 11/19、12/3	土曜
兼城ハイツ集会所	14:00 (30分)
潮平北側広場	14:40 (30分)
阿波根宿舎	15:20 (30分)

C 11/17	木曜
米須小学校	13:35 (40分)

D 11/30	水曜
喜屋武小学校	13:20 (40分)
さつきの城自治会館	16:10 (30分)
米須団地	17:00 (30分)

E 11/12	土曜
賀数公民館	10:20 (30分)
おおたばる(賀数宿舎)	11:00 (30分)
航空局糸満宿舎	14:00 (30分)
願寿館	14:40 (30分)
西崎1丁目集会所	15:20 (30分)

F 11/13、11/27	日曜
西崎さくら公園	10:40 (40分)
パークタウン自治会館	14:00 (30分)
雇用促進住宅	14:40 (30分)
潮平高層住宅	15:20 (30分)

G 11/24、12/8	木曜
真壁小学校	13:30 (40分)

H 11/15、11/29	火曜
兼城小学校	13:30 (40分)

子ども劇場

12月11日(日) 午後3時～ 2階集会室
パネルシアター・3匹のこぶた・大型絵本の読み聞かせ

—図書館からのお願い— 図書館から借りたものは、期限内に返しましょう！

各種相談先

◎行政相談 ～役所の仕事に関する苦情や意見・要望等をお受けします～

- ◆日時 毎月第2火曜日 14:00～16:00
- ◆場所 市役所 2階相談室
- ▼金城栄子 ☎994-5978 ▼酒屋祐定 ☎997-3117

◎市民相談 ～市民生活に関する相談に応じます～

- ◆日時 月・火・水・金(祝日はお休み) 8:30～17:00
- ◆場所 市民生活課 ☎840-8123

◎無料法律相談 ～弁護士による法律相談～

- ◆受付 11/8(火)9:00～【先着5名】相談 11/9(水)13:30～15:30
- ◆受付 11/22(火)9:00～【先着5名】相談 11/25(金)13:30～15:30
- ◆場所 市民生活課(相談室) ☎840-8123

◎健康相談 ～健康についての悩み事はこちらまで～

- ◆日時 毎週水曜日 9:30～12:00
- ◆場所 保健予防課 ☎840-8126

◎人権相談 ～親子・夫婦・扶養・相続・いじめ等～

- 人権擁護委員
- ▼上原秀昭 ☎992-6057 ▼大城静江 ☎994-7958
 - ▼上原幸佳 ☎994-2506 ▼金城則子 ☎994-3333
 - ▼上原弘安 ☎994-2402 ▼大城美根子 ☎994-7076

◎女性相談所

- ◆受付時間 平 日 8:30～17:30
- 土・日・祝祭日 10:00～17:00
- ▼沖縄女性相談所 ☎854-1172

◎ふれあい福祉相談

- ◆日時 毎週月曜日～金曜日 13:00～17:00
- ◆場所 社会福祉センター(ふれあい福祉相談室)
- ☎994-0563(内15) 専用TEL 852-3000

◎障害者相談 ～県から委託を受けた方々です～

- ▼身体障害 桜木かほる ☎992-2723(自宅)/995-0789(職場)
- 豊平 朝清 ☎992-4741
- ▼知的障害 山城 和枝 ☎994-4346

◎身体障害者相談 ～在宅生活全般に関する相談や支援～

- ◆日時 毎週月曜日～金曜日 8:30～17:00
- ◆場所 社会福祉センター(相談室)
- ▼市障害者支援センター陽だまり ☎840-8468

◎高齢者相談 ～在宅介護等に関して総合的に応じます～

- ◆日時 毎週月曜日～金曜日 8:30～17:00
- ◆場所 社会福祉センター(研修室)
- ▼市社協基幹在宅介護支援センター ☎852-3091

◎子育て相談

- ◆日時 毎週火曜日～土曜日 10:00～17:00
- ◆場所 青少年センター(がじゅまる児童センター)
- ☎995-1952 (gajimaru@southernx.ne.jp)

**あなたのプライバシーや秘密は必ず守ります。
一人で悩まずささいなことでもご相談を！**

今月13日は 糸満市議会議員選挙 です

平成17年11月13日(日)は、糸満市議会議員選挙の投票日です。

私達は、各候補者の政策や意見を"よく見、よく聞き、よく考えて" 市政発展のために悔いのない票を投じましょう。詳細については、各世帯に配布されているチラシをお読みください。

▼問い合わせ

糸満市選挙管理委員会事務局
☎840-8146

糸満市暴走行為及び暴走行為をあおる行為の防止に関する条例が施行されました

◆目的

この条例は、市、市民、保護者、学校、地域の関係団体、事業者、自動車等の所有者および使用者、施設等管理者ならびに道路管理者が一体となって、暴走族等による暴走行為および暴走行為をあおる行為を防止することにより、暴走族等のいないまちづくりを推進し、もって市民生活の安全および平穩の確保ならびに少年の健全な育成に寄与することを目的とします。

罰則の対象は次のとおりです。

暴走行為

公共の場所において、正当な理由がないのに、著しく他人に迷惑や危険、不安を覚えさせる方法で、自動車等を急転回、急発進等もしくはエンジンを空ぶかしする行為

暴走行為をあおる行為

暴走行為をしているものに対して声援、拍手、指笛、手振りもしくは身振りをし、または旗、鉄パイプその他これらに類するものを振る行為

▼問い合わせ 市民生活課 ☎840-8123 糸満警察署 ☎995-0110

寄付

ご芳志ありがとうございます

(9月11日～10月10日)

○社会福祉協議会へ

- ▽古波倉 和枝さん(真壁)より、故 古波倉正寛様の香典返しとして10万円
- ▽大城敏伸、美根子さん(賀数)より、故 大城ヨシ様の香典返しとして10万円
- ▽大城誠一さん(糸満)より、故 大城ウト様の香典返しとして20万円

○人材育成基金へ

- ▽大城敏伸さん(賀数)より、故 大城ヨシ様の香典返しとして10万円
- ▽神谷治子さん(宇江城)より、故 神谷政一さんの香典返しとして5万円
- ▽(有)精巧エンジニアリング(那覇市)より、一般寄付として2万円

日 旧暦	11月(霜月) 市政カレンダー	25日(金) 二十四日	■老人の意見発表大会及びカラオケ大会 (社会福祉センター)14時
11月10日(木) 十月九日	■子育て広場(大里公民館)10時～12時 ■介護教室 ～11日(照屋公民館)14時 ■健康講演会(願寿館)19時30分	26日(土) 二十五日	■第57回沖縄県民体育大会(北部地区)～27日 ■第7回中央図書館講座「糸満の漁業の発展」(中央公民館)17時 ■地域ボランティア講座(社会福祉センター)10時 ■ドリーム・ベースボール(西崎球場)～27日
11日(金) 十日	●税を考える週間 ～17日 図書館休館日(資料整理日)	27日(日) 二十六日	
12日(土) 十一日	■ボランティア市民清掃(西崎工業団地周辺)9時	28日(月) 二十七日	図書館休館日
13日(日) 十二日	★糸満市議会議員選挙 投票時間 7～20時 ■エアロビクス教室(中央公民館)14時30分 ■第2回いとまん平和音楽祭(西崎球場)17時	29日(火) 二十八日	
14日(月) 十三日	■障がい児スポーツ教室(中央公民館)11時 ■税に関する無料相談(市役所1階ロビー)13時 ■介護教室 ～15日(座波公民館)14時 図書館休館日	30日(水) 二十九日	■赤ちゃん教室(子育て支援センターぬくぬく)13時30分
15日(火) 十四日	■第4回世界のブーゲンビリア展(糸満観光農園ガラス館)～1月8日 ■子育て広場(米須公民館)10時～12時 ■かまぼこフェア(糸満市公設市場)15時		
16日(水) 十五日	■「遊びとおもちゃの文化講座」講演会(環境改善センター)15時	12月1日(木) 三十日	●平成17年度歳末助け合い運動 ～31日 ■子育て広場(潮平県営高層住宅集会所)10時～12時
17日(木) 十六日	■子育て広場(潮平県営高層住宅集会所)10時～12時 ■介護教室 ～18日(兼城公民館)14時 図書館休館日	2日(金) 十一月一日	■与座岳ふれあいフェスタ(与座岳分屯基地)15時
18日(金) 十七日		3日(土) 二日	●身体障害者福祉週間 ～9日 ■糸満市ハートスポーツふれあい交流会(西崎総合体育館)9時
19日(土) 十八日	■河川クリーンアップ作戦(川尻公園)9時 ■地域ボランティア講座(社会福祉センター)10時 ■糸満市文化祭(西崎総合体育館)10時～20日	4日(日) 三日	図書館休館日
20日(日) 十九日	■第11回子どもフェスタ IN 喜屋武(喜屋武公民館)10時	5日(月) 四日	■自治連絡員会議(市役所3-c会議室)14時
21日(月) 二十日	■自治連絡員会議(市役所3-c会議室)14時 ■介護教室 ～22日(摩文仁公民館)14時 図書館休館日	6日(火) 五日	■子育て広場(米須公民館)10時～12時
22日(火) 二十一日	■子育て広場(県営第二団地集会所)10時～12時	7日(水) 六日	
23日(水) 二十二日	●勤労感謝の日 図書館休館日	8日(木) 七日	図書館休館日(資料整理日)
24日(木) 二十三日	■子育て広場(大里公民館)10時～12時 ■介護教室 ～25日(大度公民館)14時	9日(金) 八日	

- ◎中央公民館 毎週土曜日 少年少女合唱団(11時～12時) 子ども放送局(10時半～12時)
- ◎子育て支援センターぬくぬく 毎週水曜日 育児講座(10時～11時) ※祝祭日は休み
- ◎糸満市社会福祉協議会 第2、4土曜日 FMたまん社協コーナー(10時)

ラジオ広報

糸満市役所だより

FMたまん (76.3MHz)	月～金	① 7:40～7:50 (10分) ② 12:50～13:00 (10分) ③ 17:50～18:00 (10分)
	土・日	① 12:50～13:00 (10分)

◆FMたまんラジオ回覧版◆ -糸満とれたて情報満載-

- ▼日時 毎週月～金曜日 正午
- ◇糸満・南部の話題で60分!
- ◇市町村職員や市民が電話出演

編集後記

▽今年度は千葉ロッテマリーンズが日本シリーズを制しました。ロッテファン歴25年の自分としてはうれいですが、第6戦のチケットを取るか迷いましたが、4試合で終わるので取っても意味がなかったです(笑)

▽国勢調査のご協力ありがとうございました。糸満市の実際に住んでいる人数は、分り次第広報でお知らせしたいと思います。(しげお)

▽10月末の1週間、職場体験として西崎中学校の生徒が2人秘書広報係に配属されました。ラジオ出演や原稿の校正作業をしてもらったり、実際に取材をして、ホームページの記事を書いてもらったりしました。いくん、お疲れさまでした。ほかの職場でがんばった中学生の皆さんもお疲れさまでした。良い経験になったことでしょう。(あやひ)

発行日 平成17年11月7日 483号 /発行 糸満市役所 /編集 総務部 秘書広報・男女参画課
〒901-0392 糸満市潮崎町1丁目1番地
代表TEL (098) 840-8111 /FAX (098) 840-8112
<http://www.city.itoman.okinawa.jp/>



SPORTS GAMES

スポーツゲームズ in 糸満

憧れのトップアスリート、
日本のトップコーチが参加

参加者募集



スポーツラリーで
普段やっているスポーツも
やったことのないスポーツも
楽しんで体験して
新しいスポーツの楽しみ方を
みつけよう!

<開催> 2005年12月17日(土曜日) <会場> 西崎総合運動公園

※市内小中学校にパンフレットを配布しています

問い合わせ 糸満市体育協会 ☎ 840-8164

宝くじスポーツフェア ドリーム・ベースボール

入場
無料

ご観戦には
入場整理券
が必要です。

※入場整理券は、市内コンビニ、金融機関、西崎総合体育館、市役所にあります。

元プロ野球選手と
記念ツーショット募集中

対象 ペア(4組)、ファミリー(4組)
応募方法 11月末までに社会体育課に
電話申し込み(☎840-8164)
※応募者多数の場合は抽選
(当選者は「ハガキ」にてお知らせします)

各球会、OBクラブが
やって来る!

11/26 (土) 午後3時～午後5時
西崎総合体育館

○名球会指導者クリニック

日本プロ野球名球会の代表3名が野球の基礎知識から実技指導のポイントまでを投・守・打にわけてわかりやすく具体的に指導します。
対象：少年野球指導者父母の会、小中学校指導者、一般社会人指導者等 (申し込みが必要です)

11/27 (日) 午前9時～午後3時
西崎球場

- 小・中学生野球教室
- ふれあい講演会 (金田正一氏)
- ドリーム抽選会
- 開会式 (記念撮影)
- アトラクション (ホームラン競争)
- ドリームゲーム (地元チームとの試合)

平成17年11月27日(日)
糸満市西崎球場

●開場/9:00 ●試合開始/13:30 ●試合要領/90分7回戦

ドリーム・ゲーム

ドリームチーム VS 糸満市選抜チーム

少年少女ふれあい野球教室

ふれあい講演会

ドリーム抽選会

アトラクションプロに挑戦、ホームラン競争