

「3R」はじめませんか？

3Rとは？

Reduce、**R**euse、**R**ecycle の3つの頭文字

リデュース、リユース、リサイクルの順番で取り組みましょう！

1



リデュース

Reduce

物を大切にして、
ごみとなるものを減らしましょう！

- ◆ マイバッグやマイカゴを使う
- ◆ 食品ロスを減らす
- ◆ 生ごみを水切りする
- ◆ 使い捨て製品は使わない
- ◆ 詰め替え製品を利用する



2



リユース

Reuse

ごみにする前に修理したり、
他の人が利用できるか
考えてみましょう！

- ◆ リサイクルショップを利用する
- ◆ フリマアプリを利用する
- ◆ レンタル品やリース品を活用する
- ◆ 修理して長く使う
- ◆ 学生服をリユースする



3



リサイクル

Recycle

ごみとなったものを分別したり、
店頭回収に出したりして、
資源化へ協力しましょう！

- ◆ ごみをきちんと分別する
- ◆ 店頭回収を利用する
- ◆ 集団回収への取り組みごみを減らす
- ◆ 再生品を使用する
- ◆ 生ごみは堆肥にする



3R + Renewable も…

Renewable（リニューアブル）とは、再生可能な資源に替える取り組みのことです。