

みんなで
はじめよう

ごみ減量！

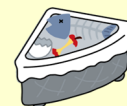
買い物の時は…

- ・ マイバッグやマイカゴを使う
- ・ 適量を購入する
買い物前に冷蔵庫などを確認して
必要な分だけ買い足そう
- ・ 使い捨て製品は使わない



台所では…

- ・ 生ごみを水切りする
- ・ 食品ロスを減らす
- ・ 賞味期限や消費期限を理解する
「賞味期限」は
おいしく食べられる
期限です！



ごみを出す時は…

- ・ ごみをきちんと分別する
雑紙も資源にできます
- ・ 店頭回収の利用する
- ・ 集団回収への取り組み
- ・ 再生品を使用する



生ごみのコンポスト化

- ・ 生ごみ処理機や処理容器、
ダンボールコンポストの活用



肥料は
家庭菜園などで
利用しよう！

12 つくる責任
つかう責任



SDGs の目標 12 に「つくる責任 つかう責任」が掲げられていて、食料の廃棄を半減させることや、廃棄物の発生を大幅に削減することなどへの取組が求められています。

日頃からの取り組みで…

- ・ 割り箸や紙コップから
マイ箸、マイボトルへ
- ・ 詰め替え商品の利用
- ・ レンタル品、リース品の
活用

