令和7 年度版 健診ガイド 【検査項目一覧】

基本健診

健診の内容	自己負担額
1.身長、体重測定、腹囲	**約7,000円の健診が 無 料！！**
2.尿検査	
3.血液検査	
4.血圧測定	
5.診察	

※健診で**糖尿病**、**動脈硬化**、**脂質異常**、**腎臓病**などの生活習慣病を見つけられます。

☆**【39歳以下で、社会保険加入の方】**糸満市の受診券を発行することができます。

☆**【40歳以上で、社会保険加入の方】**加入先の社会保険より健診の案内があります。糸満市では受診券の発行ができません。

☆**【75歳になられる方へ】**誕生日以降に健診を受ける場合は「長寿健診受診券」が必要です。

☆**【女性の方へ】**生理日に受診される方は、尿検査が実施できません。

歯周病検診（20・30・40・50・60・70歳）

検査場所	検査方法	自己負担額
市内の指定 歯科医院	口腔内検査	**1,000円**

☆実施機関については、対象者にお送りする受診券(ハガキ)をご覧ください。

胃・肺・大腸がん検診（40歳以上）

検診名	検査方法	自己負担額	
		集団健診	個別健診
大腸がん	便潜血	**400円**	**2ページ**
胃がん	胃部X線(バリウム)	**800円**	**2ページ**
肺がん	胸部レントゲン	**500円**	**2ページ**
	喀痰	**500円**	**－**

☆個別健診の自己負担額は、**2ページ**を参照下さい。

子宮頸がん（20歳以上） 乳がん（40歳以上）

☆子宮頸がん、乳がんの補助対象者は４月１日時点で偶数年齢の女性です。

検診名	検査方法	自己負担額	
		集団健診	個別健診
子宮頸がん	頸部細胞診	**1,000円**	**2ページ**
乳がん	マンモグラフィ	**1,000円**	**2ページ**

★**無料**で婦人がん検診が受けれられる**クーポン券**対象者★

○２0歳「子宮頸がん検診クーポン券」(Ｈ16.4.2～Ｈ17.4.1)

○４0歳「乳がん検診クーポン券」（Ｓ59.4.2～Ｓ60.4.1)

☆受診券について

令和７年度の受診券は令和7年4月1日～令和8年3月31日まで有効です。

＜受診券は下記日程で送付予定です＞

＊国民健康保険の方は４月中旬頃

＊国民健康保険以外の方は５月上旬頃

＊婦人がん検診、歯周病検診は６月上旬頃

＜基本健診、がん検診、歯周病検診の対象者は下記表のとおりです。＞

	国民健康保険		社会保険		後期高齢者保険
	20歳～39歳	40歳～74歳	20歳～39歳	40歳～74歳	75歳以上
基本健診	○	○	○	―	国民健康保険課へ 098-840-8127
がん検診（胃がん・肺がん・大腸がん）	―	○	―	○	健康推進課へ 098-840-8126
婦人がん検診（子宮頸がん・乳がん）	・子宮頸がん検診(20歳以上) ・乳がん検診(40歳以上)		**4月1日時点で偶数年齢**の女性		
歯周病検診	20・30・40・50・60・70歳の方				

健診を受けて、商品券などを**ゲット**しよう！！

抽選で商品券などが当たる。国保・長寿健康ポイント事業を実施します。

健診、**保険指導**、**がん検診**等を受けて、**ポイントを貯めて応募**しよう！！

詳しくは ホームページ等でお知らせします。

受診するまで要保管

令和7年度版

糸満市 健診ガイド(成人)

毎年（婦人がん検診は2年に1度）、健診を受けて自分の健康状態をチェックしましょう。

健康診査は国が定めた年に1度の健康診断です。通院中の方も受けましょう。

受診の流れ

ステップ① 受診する場所を決め、予約をする

●個別健診で受診する。（☞2ページへ）

→指定医療機関へ直接予約する。

●集団健診で受診する。（☞3ページへ）

→予約期間にインターネットまたは電話で予約する。

例年、年度の後半は混み合い予約も取りづらい傾向にあります。

早めの時期の予約がおすすめです。

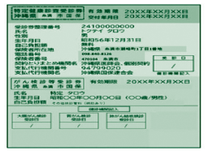
ステップ② 健診に必要な持ち物

お持ちの保険証等のいずれかと各受診券が必須。

※健診受診券が今年度より保険証一体型から単独発行になりました。

●マイナ保険証

＋



特定健診・がん検診受診券　うぐいす色

＋

●資格確認書

- 検診費用
- 問診表
- 検体

ステップ③ 健診結果の説明を受ける

健診から約１～2ヶ月

●健診結果は、市の保健師等が説明を行いながら結果をお返しします。人間ドックのときも同様です。

●生活習慣病は、小さい兆候のうちなら大丈夫！保健師・管理栄養士がじっくり相談にのります。

個人情報保護に関して

健康診査の結果は、健康推進課で保存し、保健指導等に活用します。取扱いや管理は、個人情報保護の観点から適切な対応を行います。ご了承の上、受診してください。

お問合せ先 糸満市役所 健康推進課 電話：098-840-8126

令和7年度版 健診ガイド【個別健診（指定医療機関一覧）】

個別健診を受診する方は、事前に下記の指定医療機関へご予約下さい。期間後半は予約が混み合いますので、早めの受診をお願いします。
健康診査は、下記の他に県内多数の医療機関で受診できますので、受診希望の医療機関へ直接お問合わせ下さい。
☆令和７年度の受診券は令和8年（2026年）３月31日まで有効です。

特定健診（国保以外の方）⇒加入している健康保険にお問合わせ下さい。

	主な指定医療機関	特定健診 長寿健診 健康診査	がん検診自己負担額 ※1						
			胃がん		肺がん	大腸	子宮頸がん	乳がん	
			バリウム	胃カメラ	レントゲン	便潜血	細胞診	マンモ（１方向）	マンモ（２方向）
市内	糸満協同診療所 ※2 直接窓口にて予約	○	1000円 組合員 無料	―	無料	無料	―	―	―
市内	西崎病院 ※2 ☎992-0089	○	3,900円	5,000円	1,240円	680円	―	―	―
市内	みんなのクリニック ☎840-3733	○	―	4,700円	―	750円	―	―	―
市内	豆の木クリニック ☎995-3030	○	―	―	―	1,200円	―	―	―
市内	ひめゆりクリニック ☎997-3702	○	―	―	―	無料	―	―	―
市内	がじまる診療所 ☎851-3347	○	―	―	―	無料	―	―	―
市内	かみや母と子のクリニック ☎995-3511	―	―	―	―	―	2,500円	―	―
市内	かみやクリニック ☎995-3377	○	―	―	―	―	―	―	―
市内	みなみしまクリニック ☎840-3730	○	―	―	―	―	―	―	―
市内	兼島医院 ☎992-4850	○	―	―	―	―	―	―	―
市外	那覇市医師会　生活習慣病検診センター ☎868-9331	○	4,450円	8,564円	2,120円	1,780円	4,100円	―	3,050円 2方向
市外	豊見城中央病院 ※2 ☎851-0501	○	5,000円	7,200円	910円	570円	―	―	―
市外	小禄病院 ☎857-8713	○	2,800円	6,540円	800円	820円	―	―	―
市外	豊見城中央病院附属健康管理センター ☎852-2000	○	人間ドックのみ	人間ドックのみ	人間ドックのみ	人間ドックのみ	1,460円	1,950円	2,610円
市外	とよみ生協病院 ☎850-9003	○	2,800円	6,100円	1,020円	570円	1,900円 超音波含む	2,500円 1方向	2,500円 2方向
市外	南部徳洲会病院 ☎998-0309	○	6,000円	10,400円	1,600円	700円	1,900円 超音波含む	―	2,500円 2方向
市外	沖縄県健康づくり財団 ☎889-6429	○	3,020円	9,400円	1,570円	570円	1,900円 超音波含む	1,070円 1方向	2,500円 2方向
市外	ハートライフ病院 ※３ ☎0570-00-3255	○	6,650円	人間ドックのみ	1,760円	720円	3,000円	―	3,050円 2方向
市外	琉生病院 ☎885-5131	○	2,800円	10,500円	1,020円	570円	―	1,070円 1方向	2,500円 2方向
市外	沖縄赤十字病院 ☎836-7433	○	―	―	―	―	1,900円	―	2,500円 2方向
市外	空の森クリニック ☎998-0011	―	―	―	―	―	1,750円 超音波含む	―	―
市外	那覇西クリニック ※６月より検診開始予定　☎858-5557	○	―	―	―	―	―	―	2,770円 2方向
市外	那覇西クリニックまかび ※６月より検診開始予定　☎884-7824	―	―	―	―	―	1,900円 超音波含む	―	2,770円 2方向
市外	Fクリニック沖縄 ☎850-5577	―	―	―	―	―	3,000円 超音波含む	―	―
市外	Joyレディースクリニックくもじ ☎943-2500	○	―	―	―	―	3,000円 超音波含む	―	―
市外	宮良クリニック ☎878-3311	―	―	―	―	―	―	2,800円 1方向	2,800円 2方向
市外	とみしろ内科 ☎840-2100	○	―	―	―	570円	―	―	―
市外	乳腺・甲状腺クリニックうらそえ ☎917-1101	―	―	―	―	―	―	2,800円 1方向	2,800円 2方向

※1 各がん検診の自己負担額は各医療機関の検診料金から市補助額が差し引かれています。
※2 市内2、市外１医療機関において、40歳以上の生活保護受給者は、健康診査、胃がん（バリウムのみ）、肺がん・結核、大腸がん検診を 無料で受診できます。受診の際は、生活保護受給証明書を必ずご持参下さい。
※3 ハートライフ病院でのがん検診については、特定健診等の基本健診とセットでの受診です。毎月第４土曜日はレディースデーとなっています。
※人間ドック受診時に「特定健診受診券」と「がん検診受診券」の補助を使うことができます。
※上記の自己負担額は目安ですので、詳細については各医療機関へお問い合わせください。

令和7年度版 健診ガイド【集団健診】

【特定健診、胃・肺・大腸がん検診】

各会場とも定員に達し次第予約を終了します。

健診日		健診会場	健診	胃がん検診	WEB予約	電話予約
5月	20日（火）	新屋敷区公民館	70名	－	4/1~4/10	4/14~4/15
	23日（金）	農村環境改善ｾﾝﾀｰ	50名	－		
	28日（水）	座波公民館	50名	－		
6月	3日（火）	くくる糸満	100名	30名	4/17~5/8	4/30~5/1
	5日（木）	西川町公民館	60名	－		
	18日（水）	農村環境改善ｾﾝﾀｰ	120名	30名	4/25~5/11	5/15~5/16
7月	2日（水）	喜屋武公民館	60名	30名	5/12~5/26	5/29~5/30
8月	7日（木）	農村環境改善ｾﾝﾀｰ	120名	30名	6/4~6/18	7/3~7/4
	13日（水）		60名	－		
9月	24日（水）	西崎陸上競技場(会議室)	60名	30名	7/25~8/11	8/18~8/19
	25日（木）		70名	30名		
10月	17日（金）	農村環境改善ｾﾝﾀｰ	50名	30名	8/25~9/9	9/16~9/17
11月	1日（土）	農村環境改善ｾﾝﾀｰ	120名	30名	9/1~9/18	9/25~9/26
	16日（日）		120名	30名	9/7~9/28	10/1~10/2

【レディース健診】

健診日		健診会場	健診	胃がん	肺がん	大腸がん
9月	14日（日）	農村環境改善ｾﾝﾀｰ	120名	30名	120名	120名

※9月14日（日）は女性限定となります。
（特定健診・胃・肺・大腸）

※9月14日（日）乳がん・子宮頸がん検診は、対象者のみ受診（予約）可能です。

子宮頸がん	乳がん
40名	20名

WEB予約　7/18~8/3
電話予約　8/6~8/7

●申込み方法

定員に達し次第予約を終了いたします。

日程を選ぶ

日程表から受診する日を選び
健診日が決まりましたらご予約下さい

WEB　電話

WEBで申し込む

https://www.city.itoman.lg.jp/soshiki/10/28346.html

電話で申し込む

沖縄県健康づくり財団
☎ 098-**889-6492**
受付時間は、予約期間中の
8：30～12:00、13:00～16：00

↓申込期限を過ぎてしまったときは↓
糸満市役所　健康推進課まで
098-840-8126

↑かかりつけ医院でも健診を受けることができます直接病院へご相談ください。

【子宮頸がん・乳がん検診】

乳がん検診のみ予約が必要です！

健診日		検診会場	子宮頸がん		乳がん検診	
			定員	検診	定員	電話予約
7月	16日（水）	農村環境改善センター	定員制限なし	あり	各会場先着40名	6/16～（月）
	17日（木）					
	22日（火）					
	23日（水）					
	24日（木）					
	28日（月）					
	29日（火）					
	30日（水）					
	31日（木）					
11月	26日（水）			なし		
12月	18日（木）			あり		

※子宮頸がん検診を受診される方は生理日を避けて受診してください。
※検診当日は受診しやすい服装またはバスタオルをご持参ください。
※ペースメーカー挿入、シリコン挿入、車椅子をご利用されている方は集団検診での受診はお断りさせていただきます。
※台風接近等により健診が中止になることもあります。

●申込み方法

日程を選ぶ

左の日程表から受診する日をお選び
予約期間になりましたらご予約ください。

電話予約のみ

6月16日（月）
9：00～
糸満市役所 健康推進課
☎ 098-**840-8126**
（受付時間は、平日の 9時～17時）