

糸満市 健康ポイント

令和6年度は
950人以上の方が
参加しました！



令和
7年度

健康づくりで
商品券をゲット！

対象者

- 20歳以上の国保加入者
- 後期高齢者医療保険加入者

応募期間

令和7年5月1日
～令和8年1月31日



健診でポイント！仲間づくりでポイント！学んでポイント！

応募方法

「糸満市国保・長寿健康ポイント事業」は、健康づくりに取り組む皆さまを応援する事業です。健康診査やがん検診の受診、健康づくりに関する講演会やスポーツイベントへの参加などで健康ポイントが獲得できます。日々の健康づくりに取り組みながら**100ポイント**貯めて応募してください！

抽選で**商品券**が当たります！

さらに、継続して受診していると、商品券が豪華になります！

楽しみながら健康と商品券をゲットしましょう。

1 **ポイントカード**を受け取る
(配布場所) 健康推進課・窓口等

2 **事業に参加して100ポイント**をためる
(対象事業) 健康診査やがん検診、健康体操教室等

3 **抽選に応募**する
(応募窓口) 健康推進課 ※市役所2階 20番窓口



健康診査・人間ドック

健診と人間ドック
の受診は**応募の
条件**になります

**60
pt**



歯科受診・保健
指導・健康講演
会・健康づくり・
平和マ
ラソン
参加など

**20
pt**



がん検診・介
護長寿課開
催の健康体
操教室
など

**10
pt**

※詳細については、糸満市のホームページからご確認いただくか、下記までお問い合わせください

お問い合わせ

糸満市国保・長寿健康ポイント事業事務局
糸満市 健康推進課 ☎ 098-840-8126

受付時間
(平日)
9:00～12:00
13:00～17:00

健康ポイント
ホームページ2次元コード

