

# 糸満市産後ケア事業のご案内

糸満市では、出産後間もない時期のお母さんや赤ちゃんを対象に、「産後ケア事業」を実施しています。指定産科医療機関や助産院で心身のケアや育児サポート等を行い、産後も安心して子育てができるよう支援します。

## 対象者

糸満市に住所があり、以下のいずれかに該当する産後1年未満のお母さんと赤ちゃんで利用決定日から6か月間。

- ① 産後に心身の不調があり、支援を必要とする方
- ② 育児に対する不安があり、アドバイスや助言を必要とする方
- ③ 家事や育児などのサポートが十分に得られない方



## 事業内容

### ○サービス内容

産後ケア実施施設への通所や訪問または宿泊で、産後の心身のケアや不安解消、育児技術の習得を支援します。

- ・お母さんへのケア（乳房ケア、授乳・沐浴指導、休息など）
- ・赤ちゃんへのケア（発育測定、沐浴、スキンケアなど）
- ・育児に関する助言や相談など

### ○サービスの種類

①通所型（6時間・3時間） ②訪問型（3時間） ※宿泊型については要相談

## 利用回数

通所型（6時間・3時間）・訪問型・宿泊型合わせて基本1～3回。

※ご家庭の状況に応じて精査し、決定致しますので、ご希望に添えない事もございますがご了承ください。

## 申請の流れ

- ① 利用を希望される方は、糸満市健康推進課へご連絡ください。
- ② 申請時、状況把握のための面談があります（赤ちゃん訪問にてお話を伺うこともあります）。
- ③ 申請書を記入していただきます。※利用回数、利用サービスの種類・事業所についてはご希望に添えない場合があります。

## 利用の流れ

- ・産後ケア利用決定となったら、「産後ケア事業利用決定通知書」を郵送いたします。
- ・決定通知が届きましたら、施設へ連絡し、利用の予約をしてください。
- ・必要な持ち物は、利用施設へご確認ください。
- ・利用当日は、施設へ「産後ケア利用カード（紫色）」を提示してください。
- ・利用者自己負担額は、施設へ直接お支払いください。

### 自己負担額及び利用回数

事業の種類	利用時間	課税世帯	非課税世帯・生活保護世帯
宿泊型	1泊2日 (24時間、食事代込)	4,500円 (5回まで2,000円)	0円
通所型	6時間(食事代込)	2,400円 (5回まで0円)	0円
	3時間	1,200円 (5回まで0円)	0円
訪問型	3時間	1,200円 (5回まで0円)	0円

※宿泊型と通所型は同日には利用できません。

### 糸満市近隣の産後ケア事業実施施設

別紙参照

### 注意事項

- ① 利用の変更・キャンセルをする場合は、訪問型については利用予定日の前日までに、通所型・宿泊型は利用予定日の2日前までに利用する施設へ直接連絡をしてください。変更やキャンセルの連絡が期限までにない場合は、利用回数に関わらずキャンセル料が発生するとともに、サービスを1回利用したものとしますのでご注意ください。
- ② 母子での利用となります。(子供だけの預かりはできません)
- ③ 宿泊型・通所型は、上のお子さんと一緒にご利用いただくことはできません。
- ④ 糸満市を転出後は、糸満市産後ケア事業対象外となります。



#### 【お問い合わせ・お申し込み先】

糸満市 健康推進課 (糸満市こども家庭センター)

〒901-0392 糸満市潮崎町1丁目1番地 TEL 098-840-8126

## 糸満市近隣の産後ケア事業実施施設一覧 (R8.1.7 時点)

施設名	住所・電話番号	実施可能なサービス種別		
		宿泊型	通所型	訪問型
対象月齢：生後 90 日以内で寝返りを打つまで				
友利産婦人科 ※当病院で出産された方のみ	那覇市字国場 1177-1 TEL:098-855-1103		●	
対象月齢：月齢 4 ヶ月未満				
糸数病院 ※当病院で出産された方のみ	那覇市泊1丁目 28-1 TEL:098-894-3165	●	●	
対象月齢：産後 8 カ月未満				
かみや母と子のクリニック	糸満市阿波根 1552-2 TEL:098-995-3511	●	●	
対象月齢：産後 1 年未満				
助産院珊瑚	糸満市字糸満 509 番地 TEL:090-1943-9511		●	●
たごもり助産院	豊見城市字豊崎 1-1184 皇海マンション 305 TEL:080-5286-6110		●	●
エナ助産所	南風原町字津嘉山 836-10(2 階) TEL:090-1347-0341		●	
ママケアハウス・さくら	与那原町上与那原 207 TEL:090-8829-5092 (TEL は月～木の 9～16 時)		●	
zeroplace	浦添市当山 2-5-6 2 階 TEL : 050-1751-9354		●	
秋ちゃん助産院	豊見城市豊見城 1007-5 ローズマンション 104 TEL:090-4341-9589		●	●

※上記以外の産後ケア事業所を希望の場合は、ご相談ください。