

### 基本健診

健診の内容	自己負担額
1.身長、体重、腹囲測定	約8,000円の健診が <b>無料！！</b> ※健診で糖尿病、動脈硬化、 脂質異常、腎臓病などの 生活習慣病が見つかります。
2.尿検査	
3.血液検査	
4.血圧測定	
5.診察	

☆【39歳以下で、社会保険加入の方】糸満市の受診券を発行することができます。

☆【40歳以上で、社会保険加入の方】加入先の社会保険より健診の案内があります。糸満市では受診券の発行ができません。

☆【75歳になる方】誕生日以降に健診を受ける場合は「長寿健診受診券」が必要です。問い合わせ先 098-840-8127

☆【女性の方へ】生理日は、尿検査が実施できません。

### 歯周病検診（40・50・60・70歳）

検査場所	検査方法	自己負担額
市内の指定 歯科医院	口腔内検査	1,000円

☆実施機関は、対象者にお送りする受診券(ハガキ)をご覧ください。

☆受診券について 令和8年度の受診券は令和8年4月1日～令和9年3月31日まで有効です。

<受診券は下記日程で送付予定です>

\* 国民健康保険の方は4月中旬頃

\* 婦人がん検診、歯周病検診は6月上旬頃

\* 国民健康保険以外の方は5月上旬頃

<基本健診、がん検診、歯周病検診の対象者は下記表のとおりです。>

	国民健康保険		社会保険		後期高齢者保険	生活保護
	20歳～39歳	40歳～74歳	20歳～39歳	40歳～74歳	75歳以上	
基本健診	○	○	○	—	国民健康保険課へ 098-840-8127	○
がん検診 (胃がん・肺がん・大腸がん)	—	○	—	○	健康推進課へ 098-840-8126	○
婦人がん検診 (子宮頸がん・乳がん)	◆ 子宮頸がん検診 (20歳以上)		◆ 乳がん検診 (40歳以上)			
			【4月1日時点で偶数年齢の女性】			
歯周病検診	40・50・60・70歳の方					

🎁🎁🎁 健診を受けて、商品券などをゲットしよう!! 🎁🎁🎁

抽選で商品券などが当たる。国保・長寿健康ポイント事業を実施します。

健診、保健指導、がん検診等を受けて、ポイントを貯めて応募しよう!!

詳しくはホームページ等でお知らせします。



### 胃・肺・大腸がん検診（40歳以上）

検診名	検査方法	自己負担額	
		集団健診	個別健診
大腸がん	便潜血	400円	2ページ
胃がん	胃部X線(バリウム)	800円	2ページ
肺がん	胸部レントゲン	500円	2ページ

☆個別健診の自己負担額は、2ページを参照下さい。

### 子宮頸がん(20歳以上)・乳がん(40歳以上)

☆補助対象者は4月1日時点で偶数年齢の女性です。

検診名	検査方法	自己負担額	
		集団健診	個別健診
子宮頸がん	頸部細胞診	1,000円	2ページ
乳がん	マンモグラフィ	1,000円	2ページ

★無料クーポン券対象者★

- 20歳「子宮頸がん検診クーポン券」(H17.4.2～H18.4.1)
- 40歳「乳がん検診クーポン券」(S60.4.2～S61.4.1)

毎年(婦人がん検診は2年に1度)、健診を受けて自分の健康状態をチェックしましょう。  
健康診査は国が定めた年に1度の健康診断です。通院中の方も受けましょう。

## 受診の流れ

### ステップ① 受診する場所を決め、予約をする

- ◆ 集団健診で受診する。(👉3ページへ)
- ◆ 個別健診で受診する。(👉2ページへ)

→ 予約期間にWEB(QRコード)または電話で予約する。

→ 指定医療機関へ直接予約する。

### ステップ② 健診当日に必要なもの

#### ◆ 集団健診

予約日の1週間前に健診機関より届く封筒一式  
(健診料金・問診票・検体キット)

#### ◆ 個別健診

予約された医療機関にお問い合わせください。

特定健診・がん検診  
受診券(コスモス色)

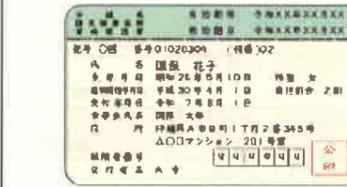


※受診券は保険区分によって異なります。

マイナ保険証または資格確認書



マイナ保険証



資格確認書

### ステップ③ 健診結果の説明を受ける

#### 健診から約1～2ヶ月



● 健診結果は、市の保健師等が説明を行いながら結果をお返しします。人間ドックのときも同様です。

● 生活習慣病は、早めの改善が大切です！  
保健師・管理栄養士がじっくり相談にのります。

40歳以上または後期高齢者医療にご加入の市民の方へ  
年に1度がん検診受診券・・・胃がん、肺がん、大腸がんの補助があります。

詳細は 4ページをご覧ください。

#### 個人情報保護に関して

健康診査の結果は、健康推進課で保存し、保健指導等に活用します。取扱いや管理は、個人情報保護の観点から適切な対応を行います。ご了承の上、受診してください。

お問合せ先 糸満市役所 健康推進課 電話：098-840-8126