

仲間と共に、踏み出す一歩！

第8期でいるる塾 受講生募集！(全9回)

“男女共同参画”をテーマに、講義から学び、塾生同士でグループワークを行います。自身の悩みや組織・社会の課題について考え、対話を通じて解決策を考えるプロセスを体験しながら、自分らしく主体的に行動し、互いの違いを認め合いながら共に進む力を身に付けます。



プログラム内容

男女共同参画講座

まずは男女共同参画について学びます。普段感じているあなたの「モヤモヤ」…。実は、男女共同参画に課題が!?



アサーティブ・コミュニケーション講座

相手の気持ちも尊重しながら、自分の意見を伝えるスキルを学びます。

／最後は報告会／

第1回

9/10
(木)

12:30~17:00

第2回

9/16
(水)

13:00~17:00

第3回

10/7
(水)

13:00~17:00

第4回

10/23
(金)

13:00~17:00

公開講座

第5回

11/11
(水)

13:00~17:00

第6回~第8回

12/2、12/16、1/6
(水) (水) (水)

13:00~17:00

第9回

1/18
(月)

13:00~17:00

情報整理術講座

「モヤモヤ」のどこに課題があるのか？課題解決のための情報整理術を学びます。

県内女性リーダーに聞く！

ロールモデルとなる女性のライフストーリーを通じて、人生を前向きにデザインするきっかけとします。

グループワーク

家庭・職場・地域などで感じている課題について、男女共同参画の視点で解決策を検討し、まとめていきます。

※第1回~第4回にもグループワークの時間があります。



過去の参加者の声



一つの目標に向かって協力しながらやり遂げられたことや、自分の意見を伝えられるようになったことで、新しいことに挑戦しようと思える力が身に付きました。(第7期生、20代)

でいるる塾に参加しなければ、アンコンシャス・バイアスについて認識することなく、自分自身も知らぬうちに無意識に偏った見方のまま生きていたと思います。人生観が変わるきっかけになりました。(第5期生、30代)

より詳細な講座内容や講師プロフィールなどは、(公財)おきなわ女性財団のホームページよりご確認ください。

思考を整理し、課題を明確化するプロセスを身に付けることで、日々の問題に必要以上に悩まず、冷静に対処できると感じました。これからのキャリアや生活に役立つ大きな一歩となりました。(第6期生、40代)

普段は関わりのない業種の人たちと、自分の考えや生き方について深く対話ができ、自分はどうありたいかを見つめ直せる素敵な時間になりました。(第7期生、20代)



ご応募はこちら！
7/17(金)まで

